

Νέα ποικιλία μαύρης σοκολάτας ωφελεί την



Ελβετική εταιρεία Barry Callebaut δημιούργησε ένα νέο τύπο μαύρης σοκολάτας που έχει σημαντικά οφέλη για την καρδιά. Πρόκειται να κυκλοφορήσει στην αγορά σε λίγους μόλις μήνες.

Η σοκολάτα ονομάζεται **Acticoa** και περιέχει φλαβονόλες, ένα φυτικό χημικό που ενισχύει την καρδιακή λειτουργία.

Δοκιμές έδειξαν ότι αυξάνει την ελαστικότητα των αιμοφόρων αγγείων κατά 1-2%, καθιστώντας ευκολότερη την κυκλοφορία του αίματος.

Έρευνες αποδεικνύουν ότι αυτή η βελτίωση της κυκλοφορίας οδηγεί σε μείωση του κινδύνου καρδιαγγειακών παθήσεων κατά 8%.

Η εταιρεία Barry Callebaut έκανε ορισμένες τροποποιήσεις στη σύνθεση της μαύρης σοκολάτας ώστε να μη χάνονται ποσότητες φλαβονόλης κατά την επεξεργασία των κόκκων του κακάο.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή έχει υποστηρίξει ανοιχτά τα οφέλη της Acticoa για την υγεία της καρδιάς

Πηγή: onmed.gr