

Το DNA του γάμου

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#) / [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Αμερικανοί ψυχολόγοι βρήκαν συσχέτιση ανάμεσα στην ικανοποίηση από τον γάμο και μία γενετική μεταλλαγή που αποκαλείται 5-HTTLPR.

Τη μελέτη πραγματοποίησαν επιστήμονες του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνια στο Μπέρκλεϋ και το Πανεπιστήμιο Northwestern στο Σικάγο. Είναι ίσως η πρώτη που συσχετίζει τη γενετική, τα συναισθήματα και την ικανοποίηση από τον γάμο.

«Ένα μεγάλο μυστήριο είναι τι καθιστά κάποιους ανθρώπους τόσο προσαρμοστικούς στο συναισθηματικό κλίμα ενός γάμου και άλλους να μην το αντέχουν», δήλωσε ο επικεφαλής ερευνητής δρ Ρόμπερτ Γ. Λέβενσον, καθηγητής Ψυχολογίας στο Μπέρκλεϋ.

«Με αυτά τα νέα γενετικά ευρήματα, καταλαβαίνουμε τώρα πολύ περισσότερα για την ξεχωριστή σημασία που έχουν τα συναισθήματα για κάθε άνθρωπο ξεχωριστά».

Στο «μικροσκόπιο» των ερευνητών ήταν από το 1989, 156 παντρεμένα ζευγάρια. Για την μελέτη τους εξέτασαν το γονιδίωμα (DNA) των 100 από αυτά και ανέλυσαν λεπτομερώς τη συμπεριφορά τους μέσα στον γάμο.

Όπως ανέφεραν στην επιθεώρηση «Emotion», βρήκαν συσχέτιση ανάμεσα στην ικανοποίηση από τον γάμο και μία γενετική μεταλλαγή που αποκαλείται 5-HTTLPR.

Όλοι οι άνθρωποι - γράφουν - κληρονομούν μία κópια από αυτή τη μεταλλαγή από

κάθε γονιό τους.

Η μελέτη τους έδειξε πως όσοι εθελοντές είχαν τις βραχύτερες μεταλλαγές του 5-HTTLPR ένωσαν την μεγαλύτερη δυστυχία στον γάμο τους κάθε φορά που υπήρχαν καυγάδες ή θυμοί, αλλά και την μεγαλύτερη ευτυχία όταν υπήρχαν στιγμές τρυφερότητας και γέλιου – και αναλόγως βαθμολογούσαν την ικανοποίησή τους από τον γάμο τους.

Αντιθέτως, όσοι είχαν μία ή δύο κόπιες του γονιδίου με μεγάλο μήκος, ασχολούνταν πολύ λιγότερο με τις συναισθηματικές διακυμάνσεις του γάμου τους και βαθμολογούσαν πιο συνολικά την ικανοποίησή τους από αυτόν.

Από τους εθελοντές τους, το 17% έφεραν δύο βραχείες κόπιες του 5-HTTLPR, ενώ το 83% είχαν μία ή δύο μακριές κόπιες της ίδιας μεταλλαγής.

Τα νέα ευρήματα δεν σημαίνουν ότι τα ζευγάρια με διαφορετικού μήκους μεταλλαγές του 5-HTTLPR είναι ασύμβατα, διευκρινίζουν οι ερευνητές.

Πηγή: <http://www.ikypros.com/easyconsole.cfm?id=79037>