



**αιώνουν γιους**

**Μέσα από τους δικούς**

**σας κανόνες ζωής, ο γιος σας θα μάθει να είναι τρυφερός, να αγαπάει, να δίνει αλλά και να σέβεται το άλλο φύλο.**

### **1. Μάθετέ του να εκφράζεται με λόγια**

Φωνάζει όταν είναι θυμωμένος, κρύβεται όταν νιώθει ντροπή, κλαίει όταν φοβάται; Αφήστε το γιο σας να εκφράσει τα συναισθήματά του αλλά αφού του εξηγήσετε (με απλά λόγια) τι ακριβώς είναι τα συναισθήματα. Μιλήστε του γι'

αυτά ώστε να μπορέσει (στο μέλλον) να διαχωρίσει το θυμό από την ενόχληση, την απογοήτευση από τη στεναχώρια, τη χαρά από τον επιφανειακό ενθουσιασμό.

## **2. Γίνετε η cheerleader της ζωής του**

Δεν υπάρχει αμφιβολία πως είστε το πιο σημαντικό άτομο στη ζωή του. Δεν υπάρχει αμφιβολία πως καθώς τραγουδάτε θα σας πει να σταματήσετε, πως όταν δείχνετε μωρουδίστικες φωτογραφίες του στους φίλους σας, θα σας πει ότι ντρέπεται, πως όταν τον φιλάτε πριν μπει στο προαύλιο θα φύγει τρέχοντας από ντροπή...Και πως όταν γίνει 16 θα σας κάνει παρατήρηση για το ντύσιμό σας. Ακόμη και τότε όμως θα ξέρει πως θα υπάρχει ένα άτομο στη ζωή του που θα τον στηρίζει πάντα.

## **3.Μάθετε του να βάζει πλυντήριο...**

...Και πλυντήριο πιάτων και σίδερο. Ίσως να μη χρειαστεί ποτέ να σιδερώσει ή να βάλει πλυντήριο. Αλλά η μελλοντική του σύντροφος θα σας ευγνωμονεί γι' αυτά.

## **4. Διαβάστε του και διαβάστε μαζί του**

Τα παιδιά αγαπούν το διάβασμα επειδή το έμαθαν από κάποιον. Προσφέρετε του λοιπόν τη δυνατότητα να μάθει καινούρια πράγματα, να αναπτύξει τη φαντασία του και το κριτήριό του, να διευρύνει τα πεδία του. Διαβάστε του τα πάντα. Μυθιστορήματα, νουβέλες, περιοδικά, κόμικς. Το διάβασμα δημιουργεί υπέροχες εικόνες και κυρίως ακόμη πιο υπέροχες αναμνήσεις.

## **5. Μάθετε του να χορεύει και χορέψτε μαζί του.**

Ο ρυθμός η μουσική και ο χορός είναι συνήθως επίκτητα χαρίσματα. Δεν έχει σημασία αν χορεύει ωραία. Ενθαρρύνετέ τον να χορεύει και να εκφράζεται μέσα από τις κινήσεις του σώματος του.

## **6. Συστήστε του σπουδαίες προσωπικότητες.**

Εκτός από τον δυνατό Μπάτμαν, οφείλει να μάθει πως υπάρχει και ο εγκεφαλικός Άινσταϊν, ο σοφός Ηρόδοτος, ο γλωσσοπλάστης Μαρκ Τουέιν, ο γενναίος Νιλ Άμστρονγκ, ο πανέξυπνος Στιβ Τζομπς.

## **7. Μάθετε του πως οι όμορφες γυναίκες καλό είναι να έχουν και μυαλό και προσωπικότητα**

## **8. Γίνετε παράδειγμα μια όμορφης γυναίκας με μυαλό και προσωπικότητα**

## **9. Μάθετέ του τρόπους**

Γιατί ένας άντρας με τρόπους είναι πάντα γοητευτικός.

## **10. Μάθετε του να έχει πίστη**

Κάποια μέρα θα νιώσει φόβο, ανασφάλεια, θα πληγωθεί από κάποιους, θα νιώσει αβοήθητος και χαμένος...κι εσείς ίσως να μην είστε εκεί να τον βοηθήσετε. Η πίστη-σε κάτι και κυρίως στον εαυτό του θα τον βοηθήσει να νιώσει λιγότερο μόνος.

## **11. Μάθετέ του να είναι στοργικός...**

...με τα μωρά, τα λουλούδια, τα ζώα, τους αδύναμους ανθρώπους. Και κυρίως να

σέβεται τα συναισθήματα των άλλων.

## **12. Αφήστε τον να σκίσει και να λερώσει τα ρούχα του.**

Έτσι κι αλλιώς τα αγόρια τσακώνονται, πηδάνε, τρέχουν, σκαρφαλώνουν, λερώνονται. Και τα σκισμένα ρούχα είναι μέρος όλων αυτών.

## **13. Μάθετε του να χάνει.**

Και πως στη ζωή, κάποιες φορές κερδίζεις, κάποιες χάνεις. Αυτό που έχει σημασία είναι η προσπάθεια. Έτσι κι αλλιώς στο μέλλον ίσως χρειαστεί να χάσει πολλές φορές.

## **14. Δώστε του την δυνατότητα να βοηθήσει τους άλλους.**

Τη δυνατότητα, μην τον υποχρεώσετε να το κάνει. Αν δει εσάς να βοηθάτε, σίγουρα θα μάθει να βοηθάει κι εκείνος.

## **15. Θυμίστε του πως η εξάσκηση είναι ο μόνος τρόπος για να τελειοποιηθείς σε κάτι.**

Μουσική, σπορ, μαθηματικά, ζωγραφική, ότι κι αν διαλέξει να κάνει, η λέξη είναι μια: εξάσκηση.

## **16. Απαντήστε στα «γιατί» του.**

Απαντήστε του ή ψάξτε μαζί για απαντήσεις. Η ακόμη καλύτερα, δείξτε του που να ψάξει για τις απαντήσεις. Θέστε του συχνά ερωτήσεις ώστε να αρχίσει να ψάχνει τις σωστές απαντήσεις.

## **17. Αφήστε το μπαμπά του να του μάθει πράγματα.**

Χωρίς επικρίσεις για το αν το κάνει σωστά. Ναι, εσείς θα είστε πάντα η μαμά του αλλά μεγαλώνοντας θα θέλει να νιώσει πως ο μπαμπάς του ξέρει τα πάντα. Αυτό θα τον κάνει να νιώθει σιγουριά και απίστευτη ασφάλεια.

## **18. Δώστε του τη δυνατότητα να εξωτερικεύσει την ενέργειά του.**

Βόλτες, ποδήλατο, τρέξιμο, κολύμπι, πάρτι, ότι κι αν είναι αυτό θα του κάνει καλό.

## **19. Επισκεφτείτε μαζί νέα μέρη.**

Οι καινούριες εικόνες θα διευρύνουν το μυαλό και το πνεύμα του και θα τον γεμίσουν ευχάριστες αναμνήσεις.

## **20. Φιλήστε τον.**

Δεν υπάρχει μαμά στον πλανήτη αυτό που να μην έχει πει πόσο γλυκός, και αγαπησιάρης είναι ο γιος της. Όμως υπάρχουν κάποιες στιγμές που θα είναι ακόμη πιο γλυκός, τρυφερός και αγαπησιάρης. Ναι αυτές τις στιγμές δε μπορείτε να του αντισταθείτε. Φιλήστε τον λοιπόν. Είτε είναι δύο μηνών είτε 16 χρονών.

## **21. Κάνετε το σπίτι τη βάση του**

Για το παιδί το σπίτι (και η βάση του) είστε εσείς. Εκεί (και με εσάς) θα κάνει τα πρώτα του βήματα, εκεί θα γυρίσει όταν θέλει να νιώσει ασφάλεια, εκεί θα περάσει τις πρώτες του παιδικές αρρώστιες, εκεί θα καλέσει τους πρώτους τους φίλους. Και όταν πια μεγαλώσει νιώσει δυνατός και ασφαλής και πάλι εκεί θα γυρίσει να ρίξει

μα...τελευταία ματιά. Σπίτι είναι εκεί που βρίσκεται η καρδιά άλλωστε.

## **22. Έχετε πάντα μαζί σας τσιρότα**

*Από: Ελένη Χαδιαράκου*

**Πηγή:** [imommy.gr](http://imommy.gr)