

25 μαθήματα κομψότητας από μια μαμά για την κόρη της

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η Coco Chanel έλεγε: «Ένα κορίτσι πρέπει να είναι δύο πράγματα: κομψό και υπέροχο». Η συγγραφέας Kay West στο βιβλίο της *50 Things Every Young Lady should know*, μας λέει πως να μεγαλώσουμε μια καλαίσθητη κόρη. Με την ευρεία έννοια!

1. Να είσαι πάντα καθαρή

Η καθαριότητα είναι η πρώτη αρχή της κομψότητας. Το μπάνιο και τα καθαρά

ρούχα πρέπει να γίνουν απλώς μια αγαπημένη καθημερινή συνήθεια.

2. Χαμογέλασε πλατιά

Το χαμόγελο είναι πάντα ένας όμορφος τρόπος για να αισθάνονται οι γύρω μας καλά.

3. Να έχεις πάντα ευγενικούς τρόπους στο τραπέζι

Δε χρειάζεται να ξέρεις ποιο είναι το κουτάλι για τη σούπα και ποιο για το γλυκό. Αρκεί να μη ρουφάς και μασάς ηχηρά και να λες ένα απλό συγγνώμη όταν σηκώνεσαι.

4. Η δύναμη του ευχαριστώ

Οι κομποί άνθρωποι δεν ξεχνούν ποτέ να ευχαριστήσουν.

5. Δείξε διακριτικότητα

Η αλήθεια είναι πως τα παιδιά είναι από τη φύση τους περίεργα οπότε και αδιάκριτα. Οι άνθρωποι χρειάζονται το χώρο τους, ή δεν έχουν πάντα όρεξη να απαντούν σε αδιάκριτες ερωτήσεις. Και συνήθως οι αδιάκριτες ερωτήσεις σχετίζονται με οικονομικά, κιλά και ηλικία.

6. Γίνε καλή ακροάτρια

Το να μπορούμε να ακούμε τους άλλους είναι αληθινό χάρισμα. Οι κομποί άνθρωπο ποτέ δε διακόπτουν με αγένεια τους άλλους

7. Μάθε να μην αργείς

Όταν αργείς στα ραντεβού σου δείχνεις ότι δε σέβεσαι το πρόσωπο με το οποίο έχεις ραντεβού

8. Μίλα χαμηλόφωνα

Αλλά ακόμη κι αν δεν μπορείς απέφυγε τα τσιριχτά

9. Μην πέφτεις ποτέ θύμα της μόδας.

Οι Παριζιάνες ξέρουν πως το να είναι «εκτός μόδας δεν τις απασχολεί, για έναν απλούστατο λόγο: Κανείς δεν γνωρίζει καλύτερα από την ίδια τι της ταιριάζει και τι όχι.

10. Μάθε την τέχνη της συζήτησης.

11. Αγάπησε την τέχνη.

Ζωγράφισε, τραγούδησε, αφιέρωσε χρόνο για να θαυμάσεις ένα πίνακα.

12. Μείνε απλή. Η απλότητα έχει πάντα ένα ιδιαίτερο μεγαλείο

13. Μην ξεχνάς τα γενέθλια των φίλων σου.

14. Μάθε να χορεύεις.....να τρέχεις, να ασκείσαι...

...Και γίνε μέρος μιας ομάδας.

15. Μην γκρινιάζεις για τα πάντα.

... Η τουλάχιστον για ασήμαντες αφορμές

16. Δείξε σεβασμό στους άλλους

17. Μη χάνεις ποτέ το κέφι σου για ζωή

18. Θυμήσου πως τα χρήματα δεν εξαγοράζουν την κομψότητα.

Αντίθετα κάποιες φορές τη σαμποτάρουν

19. Μην παίρνεις τον εαυτό σου πολύ στα σοβαρά.

Κάνε την ανέμελη καλαισθησία τρόπο ζωής.

20. Μην αποτρέψεις ποτέ τον εαυτό σου να κάνει κάτι από φόβο πως δείχνει στους άλλους.

21. Μάθε γαλλικά

22. Αγάπησε τα ακριβά υλικά.

Δαντέλα, μετάξι, βαμβάκι. Και ράψε ένα φόρεμα με αυτά.

23. Πες όχι με ευγένεια

24. Μην κουτσομπολεύεις

Και μην μιλάς κακόβουλα πίσω από την πλάτη των άλλων

25. Και τέλος μην ξεχνάς να... αγαπάς τον εαυτό σου.

Από: Ελένη Χαδιαράκου

Πηγή: imommy.gr