



Για να

απολαύσεις ένα ..κατ' οίκον απολαυστικό spa για να χαλαρώσεις και να αναζωογονηθείς χωρίς να ξοδευτείς καθόλου;

Φτιάξε μόνη σου αρωματικά άλατα μπάνιου....

Σ' ένα μπολ βάλε 150 gr. χοντρό αλάτι θαλάσσης, 150 gr. μαγειρική σόδα και 300 gr. βόρακα. Ανακάτεψε πολύ καλά.

Στη συνέχεια, πρόσθεσε 50 σταγόνες αιθέριο έλαιο από γεράνι, 30 σταγόνες αιθέριο έλαιο σανταλόξυλου και 15 σταγόνες αιθέριο έλαιο τριαντάφυλλου. Ανακάτεψε πάλι πολύ καλά.

Στη συνέχεια τοποθέτησε το μίγμα σε ένα καθαρό βαζάκι.

Ρίξε μια χούφτα στην μπανιέρα ενώ τη γεμίζεις με νερό, ανακατεύοντας το νερό με το χέρι για να διαλυθούν τα άλατά.

Μπες μέσα και απλά απόλαυσε το!!!!

Πηγή: filenades.gr