

## Δίδυμες έκλεισαν τα 100 και αποκάλυψαν το μυστικό τους



Οι γηραιότερες δίδυμες της Αυστραλίας

γιόρτασαν το Σάββατο την εκατοστή επέτειο των γενεθλίων τους στο Πέρθ.

Όχι μόνο είναι δίδυμες αλλά μοιάζουν και «σαν δυο σταγόνες νερού» η Φλόρα Μπάρετ και η Γουϊνφρεντ Χοπς που γεννήθηκαν στο Χάρβεϊ της Δυτικής Αυστραλίας το 1913.

Έζησαν δυο παγκόσμιους πολέμους και το μεγάλο κραχ και απέκτησαν μεταξύ τους 15 παιδιά, 36 εγγόνια, 72 δισέγγονα και 19 τρισέγγονα.

Και οι δυο λένε πως αισθάνονται «σαν εικοσάρες» και πως, παρά τα όποια προβλήματα η ζωή τους ήταν γεμάτη και χαρούμενη.

Όσο για το μυστικό της μακροζωίας η συμβουλή τους είναι: «Μην πίνετε, μη καπνίζετε και μη βγαίνετε έξω με κακούς άνδρες».



Το 1912 πέθαναν στην Αυστραλία η Τζιν και Ντόρις Κλαρκ, οι γηραιότερες έως τώρα δίδυμες της χώρας, σε ηλικία 101 χρόνων.

Πηγή:[newpost.gr](http://newpost.gr)