

Ψείρες είναι Ου παράσιτα



Οι ψείρες (φθείρες)

κάνουν κάθε χρόνο έντονη την εμφάνιση τους τέτοια εποχή, κυρίως στα παιδιά της σχολικής ηλικίας.

Οι ψείρες του τριχωτού της κεφαλής είναι ένα παρασιτικό έντομο το *pediculus humanus capitis*, που τρέφεται με αίμα. Ζουν στη βάση της τρίχας κοντά στο δέρμα του κεφαλιού όπου η θερμοκρασία είναι κατάλληλη για την ανάπτυξη της (31 C). Οι ψείρες γεννούν τα αυγά τους κοντά στο δέρμα και προσκολλώνται στις τρίχες και το δέρμα με την βοήθεια μιας ουσίας, της χιτίνης. Όταν οι προνύμφες εκκολαφθούν αφήνουν ένα άσπρο κέλυφος πίσω που μοιάζει με πιτυρίδα, την γνωστή «κόνιδα».

Τα κατοικίδια μας δεν κινδυνεύουν από τις ανθρώπινες ψείρες.

Πώς κολλάμε ψείρες:

Με την άμεση επαφή

Με την χρήση μολυσμένων αντικειμένων, που έρχονται σε επαφή με τα μαλλιά όπως βούρτσες, κορδέλες, καπέλα, φουλάρια, κλινοσκεπάσματα και πετσέτες.

Πώς καταλαβαίνουμε ότι το παιδί μας έχει ψείρες;

Η μόλυνση κυρίως εμφανίζεται με έντονο κνησμό και δυσφορία.

Πολλές φορές εμφανίζεται ερεθισμός και ερυθρότητα λόγω αλλεργικής αντίδρασης στις εκκρίσεις των παρασίτων.

Πώς αντιμετωπίζουμε την μόλυνση;

Συμβουλευόμαστε τον παιδίατρο, τον δερματολόγο ή τον φαρμακοποιό μας.

Χρησιμοποιούμε ένα ειδικό φάρμακο ακολουθώντας πάντα τις οδηγίες χρήσεως.

Χρησιμοποιούμε ένα ειδικό χτενάκι για να απομακρύνουμε τις ψείρες και τα αυγά. Μπορούμε να βοηθήσουμε την απομάκρυνση τους με λίγο μαλακτικό μαλλιών, χτενίζοντας κάθε τούφα τουλάχιστον 5 φορές.

Συνεχίζουμε αυτή την διαδικασία και τις επόμενες μέρες μαζί με συχνό λούσιμο.

Επαναλαμβάνουμε την θεραπεία μετά από 7- 10 ημέρες.

Απολυμαίνουμε όλα τα ρούχα, κλινοσκεπάσματα και αντικείμενα που έρχονται σε επαφή με τα μαλλιά. Ο καλύτερος τρόπος είναι το πλύσιμο σε υψηλή θερμοκρασία, το στεγνωτήριο και το σιδέρωμα των ρούχων και κλινοσκεπασμάτων.

Ελέγχουμε όλη την οικογένεια για πιθανή μόλυνση από τις ψείρες.

Ενημερώνουμε το σχολείο για την μόλυνση των παιδιών.

Πώς προφυλάσσουμε τα παιδιά μας από τις ψείρες;

Στα παιδιά προσπαθούμε να έχουμε τα μακριά μαλλιά πιασμένα σε κοτσίδα.

Κάθε πρωί όταν χτενίζουμε τα παιδιά μας, χρησιμοποιούμε ένα προληπτικό spray για να διώχνουμε τις ψείρες μακριά, ή αντίστοιχα στάζουμε στη βούρτσα μία σταγόνα αιθέριο έλαιο λεβάντας, ευκαλύπτου ή δεντρολίβανου ακόμα και αν το μήκος των μαλλιών είναι πολύ κοντό.

Ελέγχουμε κάθε εβδομάδα τα κεφαλάκια των παιδιών για ψείρες, κυρίως κοντά στα αυτιά και τον αυχένα.

Δεν χρησιμοποιούμε βούρτσες, καπέλα, κορδέλες άλλων ατόμων.

Τηρούμε πάντα τις σωστές συνθήκες υγιεινής, με καθημερινό λούσιμο και συχνό πλύσιμο κλινοσκεπασμάτων.

Πηγή: [briefingnews.gr](https://www.briefingnews.gr)