

18 Νοεμβρίου 2013

## Φυσική οδοντόκρεμα με βότανα

[/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η ακόλουθη συνταγή φτιάχνει μια θαυμάσια σκόνη για το βούρτσισμα των δοντιών.

Μπορείτε να προμηθευτείτε τα βότανα από ένα κατάστημα βοτάνων και να τα τρίψετε σε ένα μύλο του καφέ.

Αυτή η φόρμουλα ή να το πω αλλιώς, αυτός ο συνδυασμός τροφών στο στόμα σας, βοηθάει να δυναμώσουν τα ούλα σας, σταματάει την αιμορραγία και την πυόρροια και τέλος σφίγγει τα χαλαρά δόντια. Αυτή η φόρμουλα επίσης θα καθαρίσει και θα κάνει τα δόντια σας πιο λαμπερά.



3 μέρη φλοιού λευκής βελανιδιάς (*Quercus alba*)



6 μέρη ρίζας σύμφυτου (*Symphytum officinale*)





*3 μέρη πολυκόμμι (Equisetum)*



1 μέρος λομπέλια (*Lobelia inflata*)





1 μέρος γαρύφαλλα (*Syzygium aromaticum*)



3 μέρη μέντας (*Mentha piperita*)

Σε δύσκολες περιπτώσεις τοποθετήστε τη σκόνη μεταξύ των χειλιών και των ούλων και σε όλη την περιοχή γύρω από τα δόντια και αφήστε τη όλο το βράδυ, 6 βράδια την εβδομάδα μέχρι να δείτε καλύτερευση.

Η παραπάνω συνταγή ανήκει στον δάσκαλο βοτανοθεραπευτή Dr. Christopher.

Τέλος στην παραπάνω φόρμουλα εγώ έχω προσθέσει 3 μέρη τριμμένου κορμού από δεντρολίβανο.

Μερικές επιπλέον πληροφορίες:

Το σύμφυτο έχει αλαντοΐνη και αναπλάθει τους ιστούς και τα κόκαλα. Επίσης

σταματάει τις αιμορραγίες.

Το πολυκόμπι με τη μοναδική του περιεκτικότητά σε πυρίτιο γιατρεύει τις κοίλες και την οστεοπόρωση... Ο οργανισμός αυτόματα μετατρέπει το πυρίτιο σε ασβέστιο (Biological Transmutations) <http://www.amazon.com/Biological-Transmutations-C-L-Kervran/dp/0846401959>

Ο φλοιός βελανιδιάς έχει ασβέστιο και κάνει και για τις πληγές από τις κατακλύσεις

Η λομπέλια οδηγεί τα βότανα και έχει συνδυαστική δράση

Το γαρύφαλλο σκοτώνει τα σκουλήκια και τα μικρόβια

**Πηγή:** [ftiaxno.gr](http://ftiaxno.gr)