

Ο Υγιής Αθλητισμός: άμιλλα, συνεργατικότητα, επικοινωνία

/ [Γενικά](#) / [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#) / [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Στιγμιότυπο από την εντυπωσιακή τελετή έναρξης των Ολυμπιακών Αγώνων του 2004, στην Αθήνα, στο ΟΑΚΑ (Φωτ.: Νίκος Λουπάκης)

[Ευάγγελος Ζαγκλής](#)

Ο Αθλητισμός κάνει τα πρώτα του βήματα στον ανθρώπινο πολιτισμό λαμβάνοντας πνευματική διάσταση με το ρήμα αθλώ. Από τότε τον συναντάμε στον Όμηρο, με τους ήρωες να παλεύουν για δόξα και υστεροφημία, στους άθλους του Ηρακλή όπου παίρνει μια πιο κοινωνική διάσταση και στους Ολυμπιακούς αγώνες των αρχαίων Ελλήνων. Εκεί ολοκληρώνεται, ντύνεται το αθλητικό ιδεώδες και στεφανώνεται με τις αξίες και τα ιδανικά του ευγενούς συναγωνισμού, της άμιλλας.

[Περισσότερα](#)