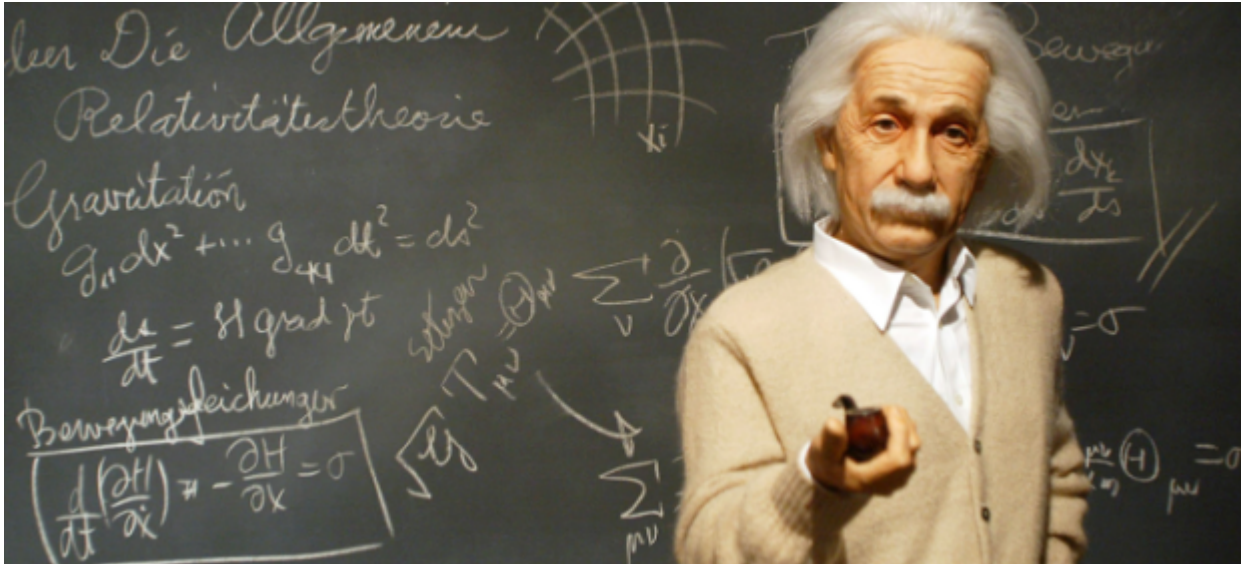


Οι κακές συνήθειες των έξυπνων ανθρώπων: Πώς το IQ επηρεάζει τη συμπεριφορά του ατόμου [εικόνα]

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Το υψηλό IQ μπορεί να φανερώνει εξυπνάδα, προδιαγράφοντας συχνά ένα λαμπρό μέλλον για το άτομο, ωστόσο αυτό είναι δώρον άδωρον, αφού υπάρχουν ορισμένες κακές και συχνά επικίνδυνες συνήθειες στις οποίες οι έξυπνοι άνθρωποι είναι περισσότερο επιρρεπείς.

Η ιστοσελίδα [Online-PHD-Programs.org](#) δημιούργησε ένα μοναδικό infographic γράφημα που παρατηρεί τις συνήθειες των διάσημων έξυπνων ανθρώπων όπως ο Άλμπερτ Αϊνστάιν, ο Μπιλ Γκέιτς και άλλοι. Στη συνέχεια, λαμβάνοντας υπ' όψιν τον τρόπο ζωής τους, διευρύνει τη μελέτη σε μεγαλύτερο φάσμα έξυπνων ανθρώπων, παρατηρώντας τις κακές και τις καλές συνήθειες τους, από το διάβασμα και την ικανότητα ρύθμισης στόχων, μέχρι τη χρήση ναρκωτικών και το ξενύχτι.

Σύμφωνα με το Infographic, ο μέσος δείκτης ευφυΐας (IQ) είναι γύρω στο 100. Ένας άνθρωπος λίγο περισσότερο έξυπνος από το μέσο όρο έχει IQ 115, μία διάνοια έχει 140 και κάποιος μοναδικά έξυπνος έχει από 160 και πάνω.

Από τους διάσημους εφευρέτες της ιστορίας, ο Αϊνστάιν, ο Βενιαμίν Φραγκλίνος

και ο Μπιλ Γκέιτς έχουν IQ 160, ο Μπετόβεν έφτανε τα 165, ενώ ο Τόμας Εντισον μόλις τα 145.

Στις καλές συνήθειες των έξυπνων ανθρώπων συγκαταλέγεται καταρχάς το γεγονός ότι θέτουν στόχους. Σε μία μελέτη που έγινε σε φοιτητές, τους δόθηκε διορία 4 εβδομάδων να ολοκληρώσουν έναν στόχο. Από αυτούς που τα κατάφεραν, το 43% δεν κατέγραψε τους στόχους του, το 64% τους κατέγραψε και το 76% όχι απλά τους κατέγραψε, αλλά τους μοιράστηκε και με τους φίλους του.

Επίσης οι έξυπνοι άνθρωποι είναι «αχόρταγοι βιβλιοφάγοι», αφού όπως επισημαίνεται από την έρευνα, το διάβασμα βιβλίων έχει σημαντικά οφέλη στο, αφού εξασκεί τη ρητορική ικανότητα του ατόμου, ακονίζει την παρατηρητικότητα, βελτιώνει τις συγγραφικές ικανότητες, ενισχύει την ικανότητα επίλυσης προβλημάτων και βοηθάει στη μνήμη. Αξίζει να σημειωθεί ότι 15' διάβασμα την ημέρα ισούται με περίπου 1.000.000 λέξεις το χρόνο.

Τέλος, σκέφτονται πολύ και αγωνιούν για τις γνώσεις τους, ενώ σύμφωνα με την έρευνα φαίνεται ότι έχουν μεγάλη πειθαρχία. Μελετώντας τη σεξουαλική ζωή μαθητών και φοιτητών με βάση το IQ τους, παρατηρήθηκε ότι τα άτομα με IQ από 100 και κάτω έχουν 5πλασιες πιθανότητες να ξεκινήσουν τη σεξουαλική τους ζωή κατά την εφηβεία τους, σε σχέση με τους μαθητές με IQ μεταξύ 120 και 130. Επίσης τα στατιστικά δείχνουν ότι το 87% των απόφοιτων λυκείου έχει ήδη ξεκινήσει τη σεξουαλική του ζωή από την εφηβεία, ενώ τα ποσοστά μειώνονται δραματικά για τους φοιτητές του Harvard (59%) του Princeton (56%) και του MIT (51%)

Ωστόσο το νόμισμα έχει κι άλλη όψη, αφού τα έξυπνα παιδιά έχουν αρκετές κακές και συχνά επικίνδυνες συνήθειες.

Συγκεκριμένα οι ιδιοφυίες πίνουν αλκοόλ περισσότερο και συχνότερα από τον μέσο όρο. Άτομα με IQ κάτω του 75 πίνουν λιγότερο από μία φορά το χρόνο, ενώ άτομα με IQ άνω του 125 πίνουν τουλάχιστον μία φορά το μήνα. Επίσης εκτός από το αλκοόλ είναι επιρρεπείς και στα ναρκωτικά, αφού τα αγόρια με IQ άνω του 107 έχουν διπλάσιες πιθανότητες να κάνουν χρήση ναρκωτικών ως ενήλικες, ενώ οι για τα κορίτσια με IQ>107 οι ίδιες πιθανότητες τριπλασιάζονται!

Επίσης τα άτομα με υψηλό IQ, συχνά είναι αρκετά αγχωτικοί, παρουσιάζοντας σημάδια κατάθλιψης και νευρωτισμού, ενώ συχνά είναι και καπνιστές.

Τέλος είναι και «κουκουβάγιες», αφού, σύμφωνα με έρευνες τα άτομα με IQ<75 πάνε για ύπνο αρκετά πριν τις 12, τα άτομα με IQ από 75 μέχρι 90 κοιμούνται στις

12 ή και λίγο πιο αργά, ενώ η κατάσταση αλλάζει δραματικά για άτομα με IQ από 125 και πάνω, φτάνοντας να κοιμούνται σχεδόν στις 1 τη νύχτα.

Πηγή: iefimerida.gr