

Η μουσική βοηθάει στην αντιμετώπιση της αμνησίας



Η μουσική βοηθάει όσους

έχουν υποστεί σοβαρά τραύματα στο κεφάλι και έχουν προβλήματα μνήμης να θυμηθούν, υποστηρίζουν οι ερευνητές.

Σύμφωνα με νέα έρευνα οι άνθρωποι με προβλήματα μνήμης εξαιτίας κάποιου τραύματος στο κεφάλι που άκουγαν αγαπημένα τους τραγούδια, κατάφεραν να θυμηθούν τον ίδιο αριθμό αναμνήσεων με συνομηλίκους τους που δεν αντιμετώπιζαν πρόβλημα με τη μνήμη τους.

Η μελέτη πραγματοποιήθηκε από επιστήμονες του Πανεπιστημίου του Newcastle, στην Αυστραλία, και το Πανεπιστήμιο Lille, στη βόρεια Γαλλία.

Οι ερευνητές Amee Baird και Séverine Samson, προσπάθησαν να διαπιστώσουν αν η μουσική μπορεί να ενεργοποιήσει και πάλι τη μνήμη 5 ατόμων που είχαν υποστεί κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις.

Οι 5 εθελοντές άκουσαν αποσπάσματα από διάφορα τραγούδια, που σύμφωνα με τους συγγενείς τους, συνήθιζαν να ακούνε πριν από τον τραυματισμό τους. Τα ίδια τραγούδια άκουσαν και 5 άλλοι εθελοντές που δεν είχαν υποστεί κάποιο τραυματισμό.

Οι ερευνητές ζήτησαν και από τους δέκα συμμετέχοντες στη μελέτη να δηλώσουν πόσο οικείο τους φαινόταν κάθε τραγούδι, αν τους άρεσε και τι αναμνήσεις τους έφερνε.

Όπως φάνηκε από τις απαντήσεις τους, οι τρεις στους πέντε τραυματίες ανακάλεσαν στη μνήμη τους τον ίδιο αριθμό αναμνήσεων με τους υγιείς. Οι πιο πολλές αναμνήσεις αφορούσαν οικεία πρόσωπα ή κάποια ευτυχισμένη περίοδο της ζωής τους.

Ο ένας στους πέντε ασθενείς δεν ανέφερε καμία ανάμνηση που να έχει σχέση με το μουσικό κομμάτι, ενώ ο πέμπτος ασθενής είχε περισσότερες αναμνήσεις ακόμα και από τους υγιείς συμμετέχοντες στη μελέτη.

Οι ερευνητές θεωρούν ότι η μουσική ενδέχεται να αποτελεί αποτελεσματικό ερέθισμα για την πρόκληση αναμνήσεων και μπορεί να είναι χρήσιμη στην αποκατάσταση της αυτοβιογραφικής αμνησίας. Επισημαίνουν ωστόσο ότι τα ευρήματά τους πρέπει να επαληθευτούν και από άλλες μεγαλύτερες μελέτες.

Η μελέτη δημοσιεύεται στην επιθεώρηση «Neuropsychological Rehabilitation».

Πηγή: onlycy.com