

Περίεργα ιατρικά τεστ που προειδοποιούν για σοβαρές ασθένειες

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Σας έχει τύχει να σας σταματήσουν για αλκοτέστ και να σας βάλουν να περπατήσετε σε ευθεία γραμμή για να δουν αν είστε μεθυσμένοι;

Με την ίδια λογική, υπάρχουν και ορισμένα ιατρικά τεστ, τα οποία μπορούν να σας δώσουν τις πρώτες ενδείξεις για το εάν πάσχετε από κάποια καρδιολογική νόσο ή κάποια ασθένεια των πνευμόνων κ.λπ

Καρδιά, πνεύμονες και άλλες ασθένειες

Κρατήστε προς τα πάνω τους δείκτες των χεριών σας και γυρίστε τους ώστε τα νύχια σας να «βλέπουν» το ένα το άλλο. Πιέστε τα νύχια και λογικά θα μπορείτε να δείτε ένα στενό, σχεδόν σε σχήμα διαμαντιού, κενό που δημιουργείται. Τα νύχια σας θα ακουμπούν αλλά όχι και το τμήμα που αρχίζει το νύχι.

Στην περίπτωση που τα νύχια σας είναι κυκλικά και όχι επίπεδα (όσο επιτρέπει μια τέτοια κίνηση) ενδεχομένως να είναι ένα σημάδι κακής οξυγόνωσης, άρα και κακής κυκλοφορίας του αίματος, γεγονός που υπονοεί κάποια καρδιαγγειακή νόσο, όπως η στεφανιαία νόσος ή η καρδιακή ανεπάρκεια, ενώ ενδεχομένως αυτό να

είναι δείγμα κάποιας πνευμονικής λοίμωξης κ.λπ

Σε ορισμένες περιπτώσεις, η φλεγμονώδης νόσος του εντέρου και η κίρρωση του ήπατος επίσης προκαλούν αυτή την έλλειψη οξυγόνου.

Εκφυλιστικές ασθένειες ή δηλητηρίαση

Σταθείτε όρθιοι με τα πόδια σας κολλημένα το ένα δίπλα στο άλλο και τα χέρια σας στα πλάγια. Κλείστε τα μάτια σας και παραμείνετε έτσι για ένα ολόκληρο λεπτό. Το τεστ αυτό μετρά την ιδιοδεκτικότητα, που θεωρείται η «έκτη αίσθηση» και η οποία μας «λέει» πού βρίσκεται το σώμα μας αναλογικά με τον χώρο.

Η ιδιοδεκτικότητα απαιτεί ακριβείς αισθητικές πληροφορίες από τις αρθρώσεις και τους μυς μας, αλλά καθορίζει και την υγιή λειτουργία των στηλών της ράχης του νωτιαίου μυελού, που μας επιτρέπουν να αντιληφθούμε τη θέση των άκρων μας, τόσο σε σχέση με άλλα μέρη του σώματός μας όσο και με το περιβάλλον.

Στην περίπτωση λοιπόν, που δεν μπορεί κάποιος να ισορροπήσει με τα μάτια κλειστά, ενδεχομένως να είναι ένα δείγμα αισθητηριακής αταξίας ή απώλειας του συντονισμού των κινήσεων, κάτι που υπονοεί διαβητική νευροπάθεια ή σκλήρυνση κατά πλάκας.

Νευροεκφυλιστική νόσος

Κρατήστε το χέρι σας προς τα εμπρός με τα δάχτυλά σας τεντωμένα. Κλείστε τα μάτια σας και προσπαθήστε να αγγίξετε τη μύτη σας με το δάκτυλό σας. Στη συνέχεια, επαναλάβετε με το άλλο χέρι. Λογικά, θα μπορείτε να το κάνετε απλά και με ακρίβεια. Έπειτα, ξαπλώστε και σηκώστε τη φτέρνα του ενός ποδιού πάνω και αφήστε κάτω το άλλο πόδι, εκτείνοντάς το.

Αυτά είναι τα δύο συστατικά της βασικής νευρολογικής δοκιμής, η οποία αξιολογεί τον συντονισμό και τη λεπτή μηχανική κίνηση, που είναι ενδεικτική της υγείας της παρεγκεφαλίδας, του τμήματος δηλαδή του εγκεφάλου που ρυθμίζει την κίνηση του οργανισμού, τον συντονισμό, την ισορροπία και τον μυϊκό τόνο.

Εάν δεν μπορέσετε να ολοκληρώσετε το τεστ ενδεχομένως να βρίσκεστε στα πρόθυρα κάποιας νευροεκφυλιστικής νόσου, όπως η σκλήρυνση κατά πλάκας, κάποια εγκεφαλική αλλοίωση ή εγκεφαλικός όγκος.

Ρευματοειδής αρθρίτιδα

Τοποθετήστε τα χέρια σας να προσεύχεστε (με τα δάχτυλα και τις παλάμες επίπεδα και να ενώνονται). Δείτε αν όντως τα δάχτυλά σας μπορούν να παραμείνουν όσο

το δυνατόν πιο ίσια.

Αν αδυνατείτε να τοποθετήσετε τα χέρια σας σε αυτήν τη θέση, υπάρχει η περίπτωση είτε οι καρποί σας να μην είναι ευλύγιστοι αρκετά είτε τα δάχτυλα και οι αρθρώσεις σας να μην είναι σε ευθεία, κάτι που ενδεχομένως θα υπονοούσε ρευματοειδή αρθρίτιδα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Τα τεστ αυτά είναι ενδεικτικά και σε καμία περίπτωση δεν επιβεβαιώνουν τις θεωρίες ότι νοσείτε από κάποια από τις προαναφερθείσες ασθένειες. Σας υπενθυμίζουμε, ότι ο καταλληλότερος για να κρίνει εάν όντως πάσχετε από κάτι είναι ο γιατρός σας.

Πηγή: clickatlife.gr