

10 Οδηγίες «Ψώνια!»

/ ΕΙ



Την περίοδο των

Χριστουγέννων ακούγεται μόνο η λέξη: «Ψώνια!». Οι πλαστικές συσκευασίες και τα δώρα, εκτός από χαρά, συνοδεύονται και από ένα βουνό απορριμμάτων τα οποία επιβαρύνουν τον πλανήτη. Παρά τις διαφημίσεις και την υπερκατανάλωση των ημερών, υπάρχουν μερικές «πράσινες» συμβουλές που θα σας οδηγήσουν προς τα οικολογικά ψώνια, καλύπτοντας παράλληλα τις ανάγκες των δώρων...

Κάντε μια λίστα με τις αγορές σας

Πριν οδηγηθείτε προς τα μαγαζιά, γράψτε μια λίστα με τα δώρα που θέλετε να αγοράσετε, ώστε να μην ξεφύγετε από τον προϋπολογισμό σας. Αποτέλεσμα θα είναι να μην μπίετε στον πειρασμό να ψωνίσετε κάτι που δεν χρειάζεστε άμεσα. Έτσι, θα πάρετε τις σωστές αποφάσεις!

Ελέγξτε δυο φορές τον κατασκευαστή

Πριν αγοράσετε ένα προϊόν ελέγξτε την τιμή, τον κατασκευαστή και μετά κάντε μια καλή χρηματική συμφωνία με τον πωλητή. Μην στηρίζετε μόνο στις διαφημίσεις των προϊόντων αλλά ψάξτε καλύτερα, ώστε να αποφύγετε π.χ. τοξικά παιχνίδια για τα παιδιά σας.

Αγοράστε μέσα από online καταστήματα

Πρόκειται για τον πιο «πράσινο» τρόπο αγορών, αφού τα προϊόντα παραδίδονται

μέσω φορτηγών και δεν καταναλώνουν τόση ενέργεια όση χρειάζεται μια τεράστια αποθήκη ενός εμπορικού κέντρου.

10 συμβουλές για «πράσινα» ψώνια! Ενισχύστε την τοπική αγορά

Όταν προτιμάτε τους ντόπιους καλλιτέχνες ή τις επιχειρήσεις της γειτονιάς σας, βοηθάτε στην οικονομική ανάπτυξη της περιοχής σας. Έτσι, συμβάλλετε στο να μειωθεί η συνήθεια των αγορών στα εμπορικά κέντρα και αναζωογονείτε την πόλη σας.

Επιλέξτε την αγορά βιολογικών δώρων

Είναι σημαντικό να κατευθύνεστε προς προϊόντα, τα οποία κατασκευάζονται χωρίς να επιβαρύνουν το περιβάλλον. Μέσα από το διαδίκτυο, μπορείτε να βρείτε το ιδανικό «πράσινο» δώρο, το οποίο ακολουθείται από την πιστοποίηση της οικολογικής παρασκευής του.

Προτιμήστε δώρα με ανακυκλώσιμες συσκευασίες

Το περιτύλιγμα, η συσκευασία και οι κορδέλες πρέπει να κατασκευάζονται από ανακυκλωμένα υλικά. Έτσι, θα είστε σε θέση, αφού ανοίξετε το δώρο, να ανακυκλώσετε τα απορρίμματα και δεν θα χρειάζεται να πετάξετε την υφασμάτινη σακούλα του δώρου.

10 συμβουλές για «πράσινα» ψώνια! Ψωνίστε προϊόντα που συμφέρουν μελλοντικά

Πιο συγκεκριμένα, καταναλώστε προϊόντα που έχουν σχεδιαστεί για να αντέξουν για μεγάλο χρονικό διάστημα, όπως είναι οι χυμοί και τα πλαστικά μπουκάλια νερού που μπορούν να επαναχρησιμοποιηθούν στο μέλλον.

Θυμηθείτε τα προϊόντα χαμηλής ενεργειακής απόδοσης

Όταν πρόκειται να αγοράσετε κάποιο ηλεκτρονικό είδος, όπως μια τηλεόραση ή έναν υπολογιστή, πρέπει να προσέξετε να έχουν σχεδιαστεί με βάση τη χαμηλή απόδοση ενέργειας. Έτσι, δεν θα σπαταλάτε άσκοπα ρεύμα...

Αγοράστε ένα δώρο από φιλανθρωπική οργάνωση

Υπάρχουν πολλοί διαδικτυακοί τόποι, όπως το Good Shop, το iGive και το giveandshop ή το Amazon, που διοχετεύουν ένα μέρος των κερδών τους σε φιλανθρωπικές οργανώσεις.

Μοιραστείτε ένα προϊόν με την οικογένειά σας

Για να εξοικονομήσετε πόρους και ενέργεια, μπορείτε να μοιραστείτε ένα αντικείμενο με τα άλλα μέλη της οικογένειάς σας. Δεν χρειάζεται να αγοράζετε όλοι καινούργια προϊόντα διαρκώς, αφού π.χ. μπορείτε να μοιραστείτε μια ταινία ή ένα ρούχο.

Συντάκτης: *Λιάνα Γεωργουλοπούλου*

Πηγή: flowmagazine.gr