

Η άσκηση και η εγκράτεια δεν είναι μόνο για τους μοναχούς!

[Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες](#) / [Άγ. Ιωάννης Χρυσόστομος](#) / [Ορθόδοξη πίστη](#)



Άγιος Ιωάννης Χρυσόστομος

Πολλά μπορείς να κάνεις, για ν' απομακρύνεις τη σαρκική επιθυμία.

Και ποια είναι αυτά; κόποι, μελέτη, αγρυπνίες, νηστείες.

«Γιατί τα λες αυτά σ' εμάς, που δεν είμαστε μοναχοί;», ρωτάνε μερικοί.

Δεν τα λέω εγώ. Τα λέει ο απόστολος Παύλος:

«Να αγρυπνεείτε και να επιμένετε στην προσευχή» (Εφ. 6:18) και «Μη φροντίζετε να ικανοποιείτε τις αμαρτωλές επιθυμίες της σάρκας» (Ρωμ. 13:14).

Αυτά δεν τα έγραφε για μοναχούς (δεν υπήρχαν τότε), αλλά για όλους όσους ήθελαν να ζουν χριστιανικά ακόμα και μέσα στις πόλεις.

από το βιβλίο: Θέματα Ζωής Β'

Ιερά Μονή Παρακλήτου

Πηγή: inpantanassis.blogspot.gr