

## Ποιες είναι οι 13 μεγαλύτερες πηγές μικροβίων μέσα στο σπίτι σου...

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#) / [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



### Μαξιλάρι, τηλεκοντρόλ και οδοντόβουρτσα στις πρώτες θέσεις

Αν σε ρωτήσει κανείς ποια είναι τα πιο βρώμικα αντικείμενα στο σπίτι σου οι πιθανές απαντήσεις που θα δώσεις είναι η τουαλέτα ή ο κάδος σκουπιδιών... Κι όμως ,διάβασε κάτι που θα σε ξαφνιάσει...

#### 1. Μαξιλάρι

Επειδή τα μαξιλάρια είναι γεμάτα μικρόβια καλό είναι να χρησιμοποιείς θήκες για μαξιλάρια έτσι ώστε να τα καλύπτεις καλά μέσα από τις μαξιλαροθήκες.

#### 2. Τηλεκοντρόλ

Σκέψου απλά όλα όσα κάνεις πριν πιάσεις το τηλεκοντρόλ της τηλεόρασης ή και κατά τη διάρκεια. Όταν είσαι άρρωστη το τηλεκοντρόλ γίνεται ο καλύτερός σου φίλος. Μόνο αυτό να σκεφτείς καταλαβαίνεις πόσα μικρόβια υπάρχουν πάνω σε αυτό το αντικείμενο. **3. Οδοντόβουρτσα**

Αυτό μπορεί να είναι τρομακτικό λόγω του ότι η οδοντόβουρτσα μπαίνει στο στόμα σου καθημερινά. Παρόλα αυτά είναι ένα από τα αντικείμενα που συγκετρώνουν πολλά μικρόβια. Η λύση είναι μία: Προσπάθησε να αντικαθιστάς την οδοντόβουρτσά σου κάθε τρεις μήνες ή να την πλένεις που και που στο

πλυντήριο πιάτων. **4. Ποτηράκι οδοντόβουρτσας**

Βάζε την οδοντόβουρτσα σου όσο πιο μακριά από την τουαλέτα γίνεται. Είναι απαίσιο να το σκεφτείς αλλά όταν τραβάς το καζανάκι σταγόνες νερού πετάγονται τριγύρω από τη λεκάνη. Έτσι, αν έχεις την οδοντόβουρτσά σου κοντά στην τουαλέτα τότε κάποια από τα σταγονίδια σίγουρα θα πετάγονται πάνω της.

**5. Πληκτρολόγιο υπολογιστή**

Αυτό είναι ένα ακόμα αντικείμενο του σπιτιού το οποίο αγγίζεις καθημερινά αλλά καθαρίζεις πολύ σπάνια. Απλά θυμήσου να το καθαρίζεις όσο πιο συχνά γίνεται. Προσπάθησε να μην τρως πάνω από τον υπολογιστή σου και να πλένεις τα χέρια σου πριν ακουμπήσεις το πληκτρολόγιο.

Πηγή: [protothema.gr](http://protothema.gr)