

## Ρεσβερατρόλη: Ρυθμίζει την ορμόνη που ευθύνεται για παχυσαρκία

[/ Γενικά](#) / [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#) / [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Του Νάσου Αθανασίου\*

Οι ευεργετικές ιδιότητες της ρεσβερατρόλης πιθανώς να οφείλονται στην ιδιότητα της να ενεργοποιεί και να ρυθμίζει την αδιπονεκτίνη, ορμόνη που σχετίζεται άμεσα με την παχυσαρκία. Η αδιπονεκτίνη είναι ορμόνη που εκκρίνεται από τα λιποκύτταρα, με κύριο σκοπό τη ρύθμιση της ευαισθησίας στην ινσουλίνη και την παραγωγή ενέργειας.

Ερευνητές από το Πανεπιστήμιο του Τέξας, δημοσίευσαν μελέτη στο επιστημονικό περιοδικό "Journal of Biological Chemistry", όπου και ανέλυσαν τον ακριβή μηχανισμό με τον οποίο δρα η ρεσβερατρόλη και στον οποίο προσδιορίζονται αρκετά από τα πιθανά κλινικά οφέλη της ουσίας. Οι ερευνητές της μελέτης, τόνισαν πως η μελέτη αυτή είναι ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα για παχύσαρκα άτομα, διαβητικούς και ηλικιωμένους.

**Τι είναι η Ρεσβερατρόλη** Η ρεσβερατρόλη είναι ένα φυσικό συστατικό που παράγεται από διάφορα φυτά, ως μέσο προστασίας τους ή του καρπού τους, από διάφορες λοιμώξεις. Η ουσία αυτή έχει γίνει γνωστή σε εμάς μέσω του Γαλλικού Παραδόξου και του κόκκινου κρασιού που περιέχει μικρές ποσότητες ρεσβερατρόλης.

**Το «Γαλλικό παράδοξο»** Το 1992 οι γιατροί Renaud και De Lorgeril, καθιέρωσαν

με μία εργασία τους στο Lancet (από τα πλέον έγκυρα ιατρικά περιοδικά) τον όρο «Γαλλικό παράδοξο» (French Paradox). Από στατιστικές έρευνες είχε διαπιστωθεί ότι οι Γάλλοι διέτρεχαν μικρότερο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα (ισχαιμικά επεισόδια) σε σχέση με άλλους Βορειοευρωπαίους, αν και καταλάλωναν περισσότερο κρέας και λιπαρές ύλες κατά κεφαλήν. Η διαπίστωση αναφερόταν για πολλά χρόνια σε εφημερίδες και περιοδικά.

**Η Αρχή (Κίνα και Ιαπωνία)** Σκευάσματα που περιείχαν ρεσβερατρόλη παρασκευαζόντουσαν από τις ρίζες του φυτού Polygonum cuspidatum στην Κίνα και Ιαπωνία και αποτελούσαν παραδοσιακό φάρμακο της Ανατολική (Κινέζικης) ιατρικής (Kojohkon) για ασθένειες των αρτηριών, της καρδιάς και του ήπατος.

**Στην Κύπρο** Η εταιρία Agetis Supplements σε συνεργασία με την Medochemie Ltd και τον Δρα Μάριο Θεοδότου, προχώρησαν σε μελέτη για την επίδραση της ρεσβερατρόλης στην υγεία μας. Αναφερόμενος στα ενδιάμεσα αποτελέσματα της κλινικής αυτής μελέτης, ο επικεφαλής του προγράμματος Δρ. Μάριος Θεοδότου δήλωσε: «Σαν συμπέρασμα, η μελέτη παρέχει ισχυρές ενδείξεις ότι η χρήση του EVELOR (Ρεσβερατρόλης), είναι ένα υποσχόμενο σκεύασμα με δυνατές ηπατοπροστατευτικές ιδιότητες στον άνθρωπο, καθώς η ρεσβερατρόλη διαπιστώθηκε ότι μειώνει τα επίπεδα των ηπατικών ενζύμων που σχετίζονται με την λιπώδη διήθηση του ήπατος».

\* Ο Νάσος Αθανασίου είναι Χημικός

Πηγή: [kathimerini.com](http://kathimerini.com)