

Άρωμα φρεσκάδας στο σπίτι

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ανανέωση, απολύμανση και καθαριότητα

Ό,τι κι αν έχετε μαγειρέψει, όσο έντονες και αν είναι οι μυρωδιές στο σπίτι σας, υπάρχει μια εύκολη και απλή λύση, για να προσδώσετε ένα άρωμα φρεσκάδας μέσα σε αυτό!

Ακόμα και αν δεν έχετε μαγειρέψει και απλά θέλετε να ανανεώσετε τον αέρα του σπιτιού σας, τα αποτελέσματα θα σας εντυπωσιάσουν!

Σε ένα κατσαρολάκι βάλτε νερό, ένα ξυλάκι κανέλας, ένα πορτοκάλι κομμένο και λίγη βανίλια σε σκόνη.

Αφήστε το να βράσει.

Οι μυρωδιές που θα κατακλύσουν το χώρο σας θα είναι κάτι παραπάνω από ευχάριστες, αφού το σπίτι σας θα μυρίζει σαν... φρεσκοψημένο γλυκό!

Αν δεν έχετε πορτοκάλι, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε λεμόνι, ενώ αν σας έχει τελειώσει η κανέλα, μπορείτε να την αντικαταστήσετε με γαρύφαλλο.

Εναλλακτικά:

Σε νερό που βράζει ρίξτε ένα ξυλάκι κανέλλας, λίγη ρίγανη, μέντα και δύο φύλλα ευκαλύπτου. Αφήστε το να βράσει... οι ατμοί θα καθαρίσουν την ατμόσφαιρα!

Όταν κρυσώσει το νερό, σουρώστε το και ποτίστε με αυτό τα λουλούδια σας, για να διώξετε τα ενοχλητικά έντομα.

- **Κανέλα:** Η εισπνοή και μόνο του ξεχωριστού αυτού μπαχαρικού χαρίζει ευεξία στον οργανισμό μας, ενώ επιδρά θετικά και στις λειτουργίες του εγκεφάλου, όπως την μνήμη και την όραση.
- **Ρίγανη, ευκάλυπτος:** Καθώς βράζουν απολυμαίνουν το χώρο.
- **Μέντα:** Αφήνει σε όλο το σπίτι ένα ευχάριστο άρωμα καθαριότητας και φρεσκάδας.

Πηγές: soulme.gr - newsbeast.gr