

## 4+1 λόγοι που ο ύπνος του καναπέ είναι ο πιο γλυκός...

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο:captain-christos.blogspot.com

Λέγεται ότι ο ύπνος της νύχτας δεν μπορεί να αντικατασταθεί με τον ύπνο της ημέρας, αφού το μυαλό του ανθρώπου ξεκουράζεται καλύτερα το βράδυ παρά την ημέρα. Τι γίνεται όμως όταν σε πάρει ο ύπνος στον καναπέ; Διαβάστε του λόγους που θα μοιραστούμε μαζί σας γιατί ο ύπνος του καναπέ είναι πάντα ο πιο γλυκός!

1. Το τζάκι κυρίως το χειμώνα είναι ο κύριος λόγος που μας παίρνει ο ύπνος στον καναπέ... Δεν έχει καλύτερο πράγμα από το να κοιμάσαι στον καναπέ και να σου χτυπά η αύρα και η ζέστη από το τζάκι. Να νιώθεις την αύρα να τυλίγει το σώμα σου και να εσύ παράλληλα την κουβέρτα...
2. Δεύτερος και κύριος λόγος είναι ότι κοιμάσαι εκεί που δεν το περιμένεις. Ούτε κατσικάκια μετράς, ούτε προβατάκια, ούτε στριφογυρίζεις μέχρι να σε πάρει ο ύπνος. Κοιμάσαι και δεν το καταλάβεις!
3. Ο καναπές είναι ΟΛΟΣ δικός σου! Ούτε τον φίλο, ούτε την φίλη, ούτε τη γυναίκα ούτε τον άντρα, έχεις δίπλα σου να σε σκουντάει, να σου μιλάει, να σε παρενοχλεί,

να σου τραβά το σεντόνι, να σου «κλέβει» το μαξιλάρι... Ο καναπές είναι κυριολεκτικά δικός σου!

4. Κοιμάσαι λίγη ώρα, αλλά ο ύπνος σου είναι ήρεμος. Ούτε όνειρα που δεν θα θυμάσαι την επομένη μέρα προλαβαίνεις να δεις, ούτε εφιάλτες!

5. Έχεις την τηλεόραση απέναντι σου που είτε ταινία βλέπεις είτε σειρά, όσο ενδιαφέρον και να είναι θα σε πάρει σίγουρα ο ύπνος!

**Πηγή:** [neolaiacy.com](http://neolaiacy.com)