

Πώς να σβήσετε τους μώλωπες με φυσικό τρόπο

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο: [picstopin.com](#)

Μπορεί τα παιδιά να είναι περισσότερο επιρρεπής στα χτυπήματα αλλά και οι μεγάλοι δεν πάνε πίσω. Κάποιοι λίγοι είναι τυχεροί και δεν τους αφήνει μελανιές.

Ωστόσο στην πλειοψηφία μένουν στο δέρμα οι αντιαισθητικές μελανιές. Πως μπορούμε να περιορίσουμε το έντονο χρώμα τους και να ενισχύσουμε την ταχύτερη επούλωση τους.

Τα γιατροσόφια της γιαγιάς δίνουν την λύση. Όταν χτυπήσετε, να απλώσετε φυτική μαργαρίνη πάνω στο χτύπημα. Αυτό θα απορροφήσει το πρήξιμο, αλλά κυρίως θα εμποδίσει τη μελανιά να πάρει το γνωστό της χρώμα.

Μία ακόμα εναλλακτική λύση είναι να τοποθετήσετε πάγο,όσο το δυνατόν συντομότερα. Αν παγώστε έγκαιρα τα αιμοφόρα αγγεία γύρω από τη μελανιασμένη περιοχή, θα διαρρεύσει λιγότερο αίμα προς τον περιβάλλοντα ιστό.

Μία καλή λύση μάλιστα, είναι να τοποθετήσετε πολλές παγοκύστες μιας χρήσεως, που είναι πιο ευλύγιστες, ενώ ιδανικό θα ήταν να τοποθετήσετε τις ειδικές παγοκύστες, που χρησιμοποιούνται για τους τραυματισμούς των αθλητών.

Εάν δεν είστε τόσο καλά εξοπλισμένοι, μουλιάστε ένα πανί με παγωμένο νερό και απλώστε το πάνω από τη μελανιά για 10 λεπτά. Ή χρησιμοποιήστε μια σακούλα κατεψυγμένα λαχανικά τυλιγμένη σε μια πετσέτα. Απομακρύνετε μετά από 10 λεπτά και περιμένετε 20 ακόμα λεπτά, πριν εφαρμόσετε πάλι τον πάγο.

Αν έχετε μελανιασμένο χέρι ή πόδι, τυλίξτε αμέσως έναν ελαστικό επίδεσμο γύρω από την πληγείσα περιοχή. Πιέζοντας τους ιστούς, ο επίδεσμος εμποδίζει τη ροή των αιμοφόρων αγγείων και περιορίζει το μώλωπα.

Θεραπευτικός ο μαϊντανός

Μια ακόμη λύση έρχεται από το φαρμακείο της φύσης αφού ο μαϊντανός μειώνει την φλεγμονή και βοηθά στην γρήγορη επούλωση

Απλώστε μια χούφτα από φρέσκα φύλλα μαϊντανού, ψιλοκόψτε τα, απλώστε τα πάνω στο μώλωπα και έπειτα τυλίξτε την περιοχή με έναν ελαστικό επίδεσμο.

Πάντως οι ειδικοί της Αμερικάνικης Ένωσης Δερματολογίας επισημαίνουν ότι αν ανήκετε στην κατηγορία των ανθρώπων, που είστε επιρρεπείς στα χτυπήματα ίσως πρέπει να προσέχετε λιγάκι παραπάνω. Ιδιαίτερα μάλιστα στην περίπτωση που μελανιάζετε εύκολα, ενδεχομένως να έχετε έλλειψη βιταμίνης C.

Πηγές: latropedia.gr- ehealthcyprus.com- onlycy.com