

Υπέρβαρος: Το αχλάδι και το μήλο

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Περισσότερο επικίνδυνο από το πάχος είναι το πού συσσωρεύεται αυτό.

Οι γυναίκες έχουν με την εναπόθεση λίπους σε γλουτούς και μηρούς το σχήμα «αχλάδι» για το υπέρβαρος.

Αντίθετα η συσσώρευση του λίπους γύρω από την κοιλιά δίνει το σχήμα «μήλο» για τους άνδρες. Ενώ όμως το «αχλάδι» είναι [\(περισσότερα...\)](#)