

## Ωχ, έβγαλε σπυράκια!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Προσέχετε το παιδί σας «σαν τα μάτια σας», του έχετε κάνει όλα τα εμβόλια, φροντίζετε σχολαστικά την καθαριότητά του, ωστόσο, ξαφνικά γεμίζει σπυράκια. Τι μπορεί να συμβαίνει;

Σχεδόν όλα τα παιδιά θα παρουσιάσουν κάποια στιγμή εξανθήματα ή σπυράκια που μπορεί να οφείλονται σε πολλούς διαφορετικούς λόγους. Το εάν πρόκειται για αλλεργία ή παιδική αρρώστια θα το κρίνει ο παιδίατρος. Σε γενικές γραμμές, αν το παιδί σας, παίζει κανονικά, δεν είναι κακόκεφο και δεν έχει πυρετό, συνήθως δεν πρόκειται για κάτι σοβαρό. Όταν όμως, εκτός από τα σπυράκια, παρουσιάζει άλλα συμπτώματα (π.χ. πυρετό, πονοκέφαλο, ανορεξία κλπ.) πρέπει να επικοινωνήσετε με τον παιδίατρό σας.

Τι μπορεί να κρύβουν τα σπυράκια

Ένα σπυράκι υποδηλώνει συνήθως την ύπαρξη κάποιας παιδικής αρρώστιας, μιας αλλεργίας ή ενός εκζέματος. Διαβάστε πώς μπορείτε να διακρίνετε περί τίνος πρόκειται, ώστε να μην ανησυχείτε άδικα. Σε κάθε περίπτωση, πάντως, ο παιδίατρος είναι ο μόνος που μπορεί να κάνει σωστή διάγνωση και να δώσει

οδηγίες για τη θεραπεία.

• Δρωτσίλα. Τα σπυράκια που βγάζουν πολλές φορές τα μωρά δεν είναι ανησυχητικά και δεν συνοδεύονται από άλλα συμπτώματα. Είναι πολύ ψιλά, χρώματος ροζ έως κόκκινο, με λευκωπό κεφαλάκι, βγαίνουν το ένα πολύ κοντά στο άλλο και έχουν άγρια υφή. Παρουσιάζονται κυρίως στα μάγουλα, ψηλά στο θώρακα και στο λαιμό. Η εμφάνισή τους οφείλεται στην παγίδευση σμήγματος και ιδρώτα και υποχωρούν σιγά-σιγά, χωρίς να χρειάζεται να βάλετε στο παιδί κάποια αλοιφή ή να του δώσετε φάρμακο. Κομπρέσες με χαμομηλόνερο, φυσιολογικό ορό και μπάνιο με ουδέτερο σαπούνι αρκούν για να υποχωρήσει σιγά-σιγά η δρωτσίλα.

• Αλλεργία. Τα αλλεργικά εξανθήματα, η αναφυλαξία δηλαδή, μοιάζουν με τσιμπήματα από μεγάλα κουνούπια - σαν «καντήλες», όπως συνηθίζεται να λέγονται, που είναι διάχυτες στο σώμα του παιδιού. Συνήθως πρόκειται για αντίδραση του οργανισμού σε κάποια τροφή, σε καλλυντική κρέμα ή σαπούνι, σε κάποιο φάρμακο ή απορρυπαντικό. Εάν πρόκειται για αλλεργία από τσίμπημα εντόμου, στο συγκεκριμένο σημείο παρατηρείται έντονο πρήξιμο. Αν όμως εμφανιστεί ταυτόχρονα κοκκινίλα στο πρόσωπο και πρήξιμο στα χείλη ή στα μάτια, τότε η κατάσταση είναι επείγουσα και πρέπει να σπεύσετε στο νοσοκομείο.

• Έκζεμα. Ιδιαίτερη προσοχή θα πρέπει να δίνεται στην εκζεματοειδή δερματίτιδα, το γνωστό σε όλους μας έκζεμα, το οποίο παρουσιάζεται κυρίως στις κλειδώσεις (αγκώνες, γόνατα, μασχάλες), αλλά και στο πρόσωπο. Το έκζεμα παρουσιάζεται σε εκτεταμένες επιφάνειες. Δεν πρόκειται για σπυράκια. Η ανώτερη στιβάδα του δέρματος παρουσιάζει μεγάλη ξηρότητα, με αποτέλεσμα το δέρμα να ανοίγει, να σκάει. Πρέπει να το δει ο παιδίατρος ή ο δερματολόγος και σε καμία περίπτωση δεν θα πρέπει οι γονείς να εφαρμόζουν «γιατροσόφια» στο έκζεμα για να ανακουφίσουν το τσούξιμο ή τη φαγούρα που μπορεί να νιώθει το παιδί.

ΝΑΙ

Σε όλες τις περιπτώσεις, οι γονείς πρέπει να παρακολουθούν: 1 Αν το εξάνθημα εξαπλώνεται. 2 Αν συνοδεύεται από άλλα συμπτώματα και κυρίως πυρετό, πονοκέφαλο, μειωμένη δραστηριότητα του παιδιού, ανορεξία, εμετούς ή διάρροια.

ΟΧΙ

Οι γονείς δεν πρέπει να χρησιμοποιούν αλοιφές με κορτιζόνη ή άλλη φαρμακευτική ουσία χωρίς τη σύμφωνη γνώμη του παιδίατρο, διότι μπορεί η αρχική εικόνα του εξανθήματος να αλλάξει, με αποτέλεσμα ο γιατρός να δυσκολευτεί να διαγνώσει σωστά την αιτία των εξανθημάτων.

Τι μας λένε τα σπυράκια για τις παιδικές ασθένειες

• Ανεμοβλογιά. Τα σπυράκια βγαίνουν σε όλο το σώμα του παιδιού, έχουν φυσαλίδες και προκαλούν έντονη φαγούρα. Συνοδεύονται από πυρετό και εξάντληση. Η μετάδοση της ανεμοβλογιάς αρχίζει πριν ακόμη εμφανιστούν τα εξανθήματα και μέχρι αυτά να ξεραθούν. Το παιδί δεν πρέπει να ξύνει τα σπυράκια,

επειδή συνήθως περιέχουν υγρό και αν ανοίξουν, υπάρχει κίνδυνος επιμόλυνσης.

•Ιλαρά. Τα σπυράκια παρουσιάζονται με τη μορφή κηλίδων ροζ έως έντονο κόκκινο και συνοδεύονται από καταρροή, πυρετό, βήχα, συνάχι, επιπεφυκίτιδα, αίσθημα αδυναμίας, κακή διάθεση και έντονη ανορεξία. Την πρώτη ημέρα τα σπυράκια παρουσιάζονται μεμονωμένα πίσω από τα αυτιά και το λαιμό με διάμετρο 3-4 χιλιοστά και μετά επεκτείνονται στο πρόσωπο και στο μπροστινό μέρος του λαιμού. Τη δεύτερη ημέρα, οι κηλίδες καλύπτουν το θώρακα και την κοιλιά και από την τρίτη ημέρα τα σπυράκια σταδιακά υποχωρούν. Από την τέταρτη έως την έκτη ημέρα το εξάνθημα αρχίζει να φεύγει εντελώς από εκεί από όπου ξεκίνησε να εκδηλώνεται.

•Οστρακιά. Τα σπυράκια είναι κόκκινα, σκληρά και λίγο φουσκωμένα. Εμφανίζονται πολύ κοντά το ένα στο άλλο και συνοδεύονται από πυρετό, πονόλαιμο, εμετό, έντονο αίσθημα αδυναμίας, διογκωμένες και ερυθρές αμυγδαλές. Εκτός από τα συμπτώματα αυτά, υπάρχει πιθανότητα η γλώσσα του παιδιού να ασπρίσει και σιγά-σιγά να κοκκινίσει στην άκρη και στα πλάγια. Μπορεί, επίσης, να διογκωθούν οι λεμφαδένες στα πλαϊνά του σαγονιού. Χαρακτηριστικό της ασθένειας είναι ότι το μέτωπο και τα μάγουλα του παιδιού είναι κατακόκκινα, ενώ η μύτη και η περιοχή γύρω από το στόμα είναι άσπρες.

•Ερυθρά. Τα σπυράκια μοιάζουν με αυτά της ιλαράς και της οστρακιάς, αλλά στα άκρα του παιδιού (χέρια, πόδια) είναι πιο αχνά. Συνοδεύονται από επώδυνη διόγκωση των λεμφαδένων στον αυχένα, αλλά και πίσω από τα αυτιά, ενώ το πρήξιμο προχωρά μέχρι το πλαϊνό και το πίσω μέρος του λαιμού. Η ερυθρά είναι επίσης μεταδοτική ασθένεια και μεταδίδεται 1-2 ημέρες πριν από την εμφάνιση του εξανθήματος μέχρι αυτό να εξαφανιστεί. Έχει επώαση μεγάλης διάρκειας, από 14 έως 29 ημέρες, ώσπου να εκδηλωθούν τα συμπτώματα, τα οποία είναι: Μικρή άνοδος της θερμοκρασίας (συντά δεν υπάρχει καθόλου πυρετός), ελαφριά καταρροή, ενώ 1-2 ημέρες αργότερα εμφανίζεται το εξάνθημα της ερυθράς, το οποίο ξεκινά από το πρόσωπο και προχωρά προς τα πόδια. Όταν εμφανιστεί το εξάνθημα, πρέπει να παρακολουθείτε τη θερμοκρασία του παιδιού σας, γιατί τα συμπτώματα της ερυθράς στο δέρμα είναι παρόμοια με αυτά της ιλαράς: κηλίδες 3-4 χιλιοστών που έχουν την τάση να ενώνονται μεταξύ τους.

Σπανιότερες αιτίες για τα σπυράκια

Σπανιότερα, σπυράκια μπορεί να παρουσιαστούν στα παιδιά λόγω διαφόρων μορφών έρπητα, αιφνίδιου εξανθήματος, σταφυλόκοκκου, στρεπτόκοκκου κ.ά. Σε παθήσεις ακόμη πιο σπάνιες, όπως η ρευματοειδής αρθρίτιδα ή ένα αιματολογικό πρόβλημα, τα σπυράκια μπορεί επίσης να αποτελούν σύμπτωμα.

ΤΖΟΥΛΗ ΑΠΟΣΤΟΛΑΤΟΥ

Πηγή:[vita.gr](http://vita.gr)