

## Νέες θεραπευτικές λύσεις για την αντιμετώπιση του καρκίνου του μαστού



Κύρια αιτία θανάτου

των γυναικών

Περίπου 4.500 νέες περιπτώσεις καρκίνου του μαστού ετησίως, καταγράφονται στην Ελλάδα, καθιστώντας τη νόσο πρώτη αιτία θανάτου στις γυναίκες, 45-60 ετών. Ωστόσο, χάρη στη σύγχρονη επιστημονική έρευνα, στο «οπλοστάσιο» των ειδικών προστίθενται συνεχώς νέες τεχνικές για την καταπολέμηση του καρκίνου του μαστού.

Σύμφωνα με στοιχεία που παρουσιάστηκαν κατά τη διάρκεια του 3ου Επιστημονικού Συνεδρίου με θέμα «Καρκίνος του Μαστού 2014 - τι άλλαξε, τι αλλάζει», το οποίο διοργανώθηκε από τη Γ' Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική και τη Δ' Χειρουργική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών, στο Νοσοκομείο «Αττικόν», και το Ελληνικό Κολλέγιο Μαιευτικής-Γυναικολογίας, ο καρκίνος του μαστού είναι η συχνότερη νεοπλασματική ασθένεια των γυναικών, με περίπου 1.000.000 νέα κρούσματα ετησίως σε ολόκληρο τον κόσμο, ενώ, σύμφωνα με τα διαθέσιμα στατιστικά δεδομένα, υπολογίζεται ότι 1 στις 8 γυναίκες παγκοσμίως θα προσβληθεί από αυτήν σε κάποια φάση της ζωής της.

Σε ό,τι αφορά τη διάγνωση, στην Ευρώπη το 60% των κρουσμάτων διαγιγνώσκεται σε πρώιμο στάδιο, ενώ το αντίστοιχο ποσοστό στην Ελλάδα είναι μόλις 5%. Τα στοιχεία αυτά καταδεικνύουν πόσο ελλιπής είναι η σχετική ενημέρωση μεταξύ των Ελληνίδων.

Ωστόσο, χάρη στη σύγχρονη επιστημονική έρευνα, στο «οπλοστάσιο» των ειδικών προστίθενται συνεχώς νέες τεχνικές για την καταπολέμηση της νόσου, όπως οι APBI και IMRT για την ακτινοβολήση του μαστού, οι οποίες εξασφαλίζουν μεγάλη ακρίβεια, λιγότερες παρενέργειες και ολοκληρώνονται σε πολύ σύντομο χρόνο. Επιπλέον, η φαρμακευτική «φαρέτρα» των ιατρών εμπλουτίζεται με νέα σκευάσματα για την αντιμετώπιση των οστικών μεταστάσεων, ενώ και οι νέοι ορμονικοί χειρισμοί εξασφαλίζουν προστασία των ασθενών από υποτροπές για πολλά χρόνια.

Στην εναρκτήρια ομιλία του καθηγητή Κοινωνικής Ιατρικής, Ιωάννη Τούντα, με θέμα «Πρόληψη του καρκίνου σε συνθήκες οικονομικής κρίσης», αναλύθηκαν οι αλλαγές στις συμπεριφορές υγείας που επέφερε η οικονομική κρίση και τονίστηκε ότι ο καρκίνος εξακολουθεί να αποτελεί πρωταρχική αιτία θνησιμότητας και η επίπτωσή του αυξάνεται. Αναφέρθηκε επίσης ότι ο προσυμπτωματικός έλεγχος μειώνει τον κίνδυνο θανάτου από καρκίνο



του μαστού κατά 15%.

Στο συνέδριο συζητήθηκαν, ακόμα, και άλλες σύγχρονες τάσεις για τη θεραπεία του καρκίνου του μαστού, και συγκεκριμένα:

- Παρουσιάστηκαν οι νέες απόψεις για κατάργηση του λεμφαδενικού καθαρισμού της μασχάλης σε ασθενείς με καρκίνο του μαστού που πληρούν συγκεκριμένα κριτήρια. Η κατάργηση του λεμφαδενικού καθαρισμού σε ασθενείς που δεν τον χρειάζονται μειώνει σημαντικά επιπλοκές, όπως το λεμφοίδημα, και ο χρόνιος πόνος που ταλαιπωρούν τις ασθενείς που έχουν χειρουργηθεί για καρκίνο του μαστού. Επίσης παρουσιάστηκαν οι νέες απόψεις για την αντιμετώπιση του καρκίνου in situ (DCIS).
- Διευκρινίστηκε από τους ειδικούς σε ποιες οικογένειες πρέπει να γίνεται γονιδιακός έλεγχος για καρκίνο του μαστού και ποιες είναι οι μέθοδοι πρόληψης που προτείνουμε σε γυναίκες που έχουν κάποια γενετική επιβάρυνση. Η πρόληψη του καρκίνου του μαστού σε αυτές τις ασθενείς

μπορεί να γίνει είτε φαρμακευτικά είτε με προληπτική μαστεκτομή και ταυτόχρονη πλαστική αποκατάσταση.

- Σε ξεχωριστή συνεδρία αναπτύχθηκαν οι νεότερες τεχνικές πλαστικής χειρουργικής για την αποκατάσταση μετά από επεμβάσεις για καρκίνο του μαστού.
- Τέλος, παρουσιάστηκαν οι τελευταίες μελέτες που ανακοινώθηκαν στα μεγαλύτερα διεθνή συνέδρια για τον καρκίνο του μαστού που έγιναν εντός του 2013.

Αξίζει να σημειωθεί ότι, στο πλαίσιο του συνεδρίου, διοργανώθηκε σεμινάριο με θεωρητικό και πρακτικό μέρος, με τη χρήση ειδικών εξομοιωτών (hands on) για την τεχνική εντοπισμού και βιοψίας του Λεμφαδένα Φρουρού.

Πρόκειται για τη μέθοδο που, σύμφωνα με τα διεθνή στάνταρ, πρέπει να εφαρμόζεται για τη σταδιοποίηση των μασχαλιαίων λεμφαδένων αντί για το λεμφαδενικό καθαρισμό που γινόταν παλαιότερα.

Στο σεμινάριο εκπαιδεύτηκαν 20 νέοι Χειρουργοί στη μέθοδο αυτή. Υπεύθυνοι του σεμιναρίου ήταν οι πρόεδροι του συνεδρίου, Νικόλαος Αρκαδόπουλος και Φιορίτα Πουλακάκη.

*Επιμέλεια: Μαίρη Μπιμπή*

**Πηγή:** [health.in.gr](http://health.in.gr)