

20 λόγοι για τους οποίους επιβάλλεται να αποκτήσετε σκύλο (Φωτό)

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Συμπάσχουν με τον ανθρώπινο πόνο

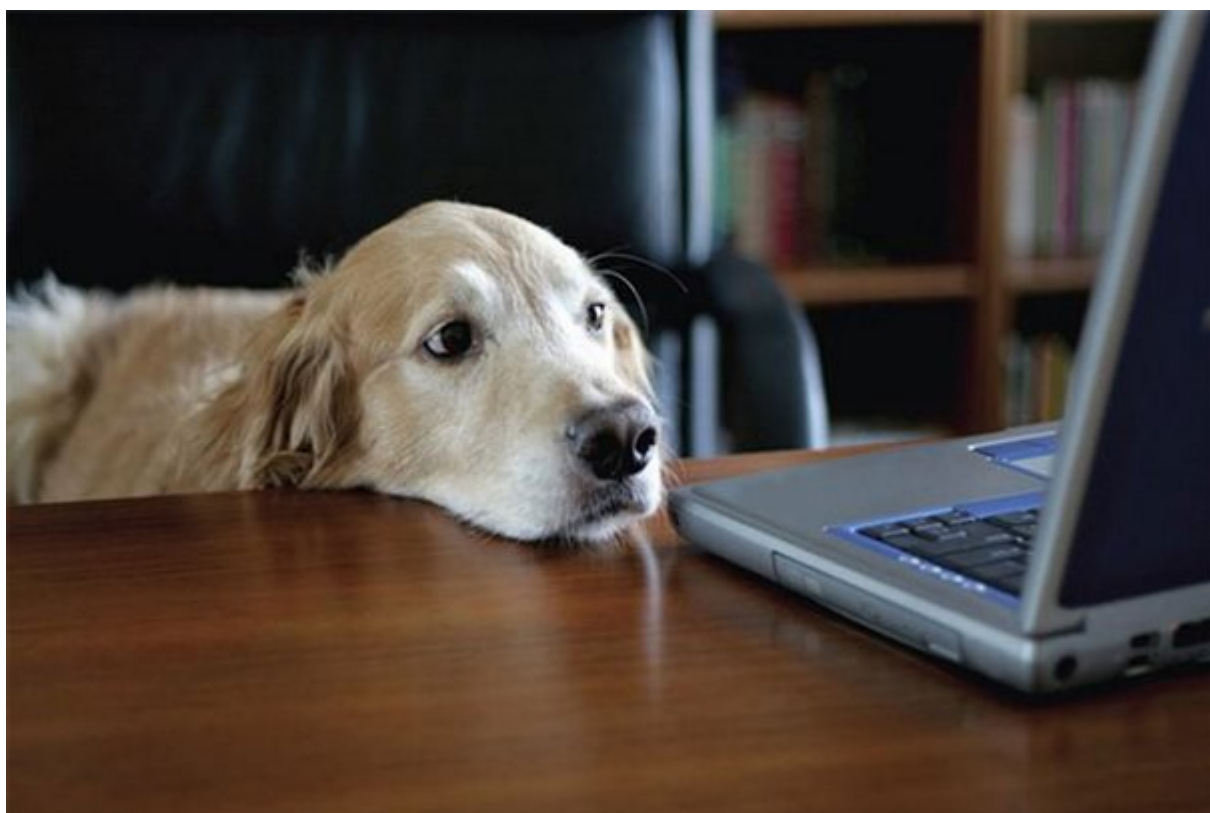
Είναι όμορφα, πιστά, και παιχνιδιάρικα. Δεν είναι όμως μόνο αυτοί οι λόγοι που μας επιβάλλουν να υιοθετήσουμε έναν σκύλο..

Το Goldsmiths College κυκλοφόρησε μια μελέτη η οποία έδειξε ότι τα περισσότερα σκυλιά θα προσεγγίσουν πιο εύκολα κάποιον που κλαίει ή που βρίσκεται σε κίνδυνο από κάποιον άλλον. Αυτό δείχνει ότι τα σκυλιά έχουν κατανόηση και είναι πρόθυμα να βοηθήσουν τους ανθρώπους να ξεπεράσουν τον πόνο.



Μπορούν να ανιχνεύσουν τον καρκίνο

Λόγω της απίστευτης αίσθησης της όσφρησης, τα σκυλιά μπορούν με 70% έως 99 % ακρίβεια (ανάλογα με τη μελέτη) να ανιχνεύσουν τον καρκίνο του πνεύμονα σε ασθενή που βρίσκεται κοντά τους.



Μειώνουν το εργασιακό άγχος

Η International Journal of Workplace Health Management μετά από έρευνα

ανακάλυψε ότι οι εργαζόμενοι που παίρνουν το σκυλί μαζί τους στην δουλειά, έχουν λιγότερο άγχος και είναι πιο ευτυχισμένοι στο εργασιακό τους περιβάλλον.



Διαισθάνονται την κρίση επιληψίας πριν αυτή συμβεί

Πρόσφατες έρευνες έχουν δείξει ότι ορισμένα σκυλιά είναι σε θέση να προειδοποιήσουν τους ασθενείς με επιληψία ότι πρόκειται να βιώσουν μια κρίση, μερικές φορές ώρες πριν αυτή συμβεί. Κανείς δεν ξέρει ακόμα πώς το κάνουν, ή γιατί μόνο ορισμένα σκυλιά μπορεί να το κάνουν.



Βοηθούν τα μωρά να έχουν υγεία

Μια πρόσφατη μελέτη έχει δείξει ότι τα μωρά που ζουν με σκυλιά είναι υγιέστερα από εκείνα που δεν έχουν καμία επαφή με τα χαριτωμένα τετράποδα. Στα παιδιά της δεύτερης κατηγορίας έχουν παρατηρηθεί ξαφνικά και φαινομενικά χωρίς λόγο συμπτώματα όπως βήχας, ρινική καταρροή και λοιμώξεις του αυτιού. Οι ερευνητές πιστεύουν ότι αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι τα σκυλιά μεταφέρουν χώμα, λάσπη και άλλα μικρόβια ενισχύοντας έτσι το ανοσοποιητικό σύστημα του παιδιού .



Βοηθούν στην διατήρηση του σώματος σε καλή φυσική κατάσταση

Μια μελέτη από το Πανεπιστήμιο του Λονδίνου κατέληξε στο συμπέρασμα ότι τα παιδιά με τα σκυλιά είναι πιο δραστήρια και γυμνάζονται περισσότερο συχνά από ό, τι τα παιδιά χωρίς σκυλιά . Αλλά και για τους μεγάλους, είναι πολύ πιο διασκεδαστικό και ενδιαφέρον να κάνετε τζόκινγκ παρέα με το σκύλο σας.



Εντοπίζουν το χαμηλό σάκχαρο στο αίμα

Η ανεπτυγμένη αίσθηση της όσφρησης που διαθέτουν οι πιστοί μας φίλοι μπορεί να κάνει ακόμη περισσότερα.. Τα σκυλιά μπορούν να ανιχνεύσουν τα χαμηλά επίπεδα σακχάρου στο αίμα του ιδιοκτήτη τους. Έτσι, ένα σκυλί θα καταφέρει να προειδοποιήσει τον διαβητικό ή κάποιο κοντινό του, σώζοντας την ζωή του.



Σας βοηθούν να αποφύγετε τα αλλεργιογόνα

Τα σκυλιά έχουν δείξει ότι μπορούν να εκπαιδευθούν για να εντοπίζουν ορισμένα αλλεργιογόνα . Έτσι, εάν είστε αλλεργικοί, για παράδειγμα στο φυστικοβούτυρο, ο σκύλος σας θα σας ειδοποιήσει εάν εντοπίσει κάτι που μυρίζει ως φιστίκι στο δωμάτιο .



Θα σας βοηθήσουν να γίνεται πιο κοινωνικοί

Το British Medical Journal έχει καταλήξει στο συμπέρασμα ότι οι σκύλοι δρουν ως «κοινωνικοί καταλύτες» . Ένας σκύλος θα βοηθήσει έναν άνθρωπο να προσεγγίσει άλλους ανθρώπους πολύ πιο εύκολα , μειώνοντας την μοναξιά και την απομόνωση.

Αν και είναι πολύ σημαντική η συντροφικότητα που παρέχουν τα σκυλιά, δεν παύει η ανθρώπινη κοινωνική υποστήριξη να είναι πιο ευεργετική για την υγεία του ανθρώπου.



Βοηθούν τους βετεράνους πολέμου να ξεπεράσουν το PTSD

Αν ένας βετεράνος πολέμου πάρει σκύλο, έχει πολύ μεγαλύτερες πιθανότητες να ξεπεράσει το τραυματικό σοκ και την διαταραχή του μετατραυματικού στρες. Εκτός από την παροχή της συνήθους συντροφικότητας ένα σκυλάκι έχει αποδειχθεί ότι μπορεί να βοηθήσει τους πάσχοντες να βγουν από το καβούκι τους, να είναι λιγότερο μουδιασμένοι, θυμωμένοι και να βελτιώσουν την κοινωνική τους ζωή.



Βοηθούν στην πρόληψη εκζέματος στα παιδιά

Θα μπορούσε να είναι ευεργετικό να πάρετε ένα σκυλί για το μωρό σας, ακόμα κι αν αυτό είναι αλλεργικό. Μελέτες έχουν δείξει ότι τα παιδιά ηλικίας κάτω του ενός που ζουν με ένα σκύλο, είναι πολύ λιγότερο πιθανό να αναπτύξουν έκζεμα.



Επουλώνουν τις πληγές μόνο με ένα φιλί

Αν σας φιλήσει ένας σκύλος προφανώς και θα αισθανθείτε όμορφα. Δεν θα είναι όμως μόνο αυτό το ευχάριστο συναίσθημα το όφελος. Μελέτες έχουν δείξει ότι το σάλιο του σκύλου, διεγείρει τα νεύρα και τους μυς και κάνει το οξυγόνο να κινείται και πάλι, το οποίο είναι το μυστικό συστατικό που βοηθά στην επούλωση των πληγών. Κάπως έτσι η φράση «γλείφει τις πληγές» μοιάζει να αποκτά νόημα.



Βοηθούν τους ηλικιωμένους ιδιοκτήτες να επισκέπτονται λιγότερο τον γιατρό τους

Λόγω των θετικών νίβες που μεταφέρουν τα σκυλιά έχει αποδειχθεί ότι οι ηλικιωμένοι άνθρωποι που έχουν σκυλιά επισκέπτονται κατά μια φορά τον χρόνο λιγότερο τον γιατρό τους από εκείνους που δεν έχουν.



Μειώνουν τον κίνδυνο καρδιακών προβλημάτων

Οι προκαταρκτικές μελέτες από το American Heart Association αποκαλύπτουν ότι οι ιδιοκτήτες σκύλων έχουν μικρότερο κίνδυνο καρδιακής νόσου από εκείνους που δεν έχουν σκυλιά. Οι λόγοι είναι φυσικά η άσκηση που προσφέρει μια βόλτα με έναν σκύλο, αλλά και η μείωση του άγχους που προκαλεί η παρουσία ενός σκύλου.



Βοηθούν στην αντιμετώπιση της κατάθλιψης

Οι μελέτες υποστηρίζουν ότι ακόμα και το πιο σοβαρό περιστατικό χρόνιας κατάθλιψης είναι πιο εύκολο να αντιμετωπιστεί με την αγάπη ενός σκύλου. Οι άνθρωποι που πάσχουν θα νιώσουν πολύ καλύτερα όταν συνειδητοποιήσουν ότι κάποιος βρίσκεται πάντα εκεί προσφέροντας την αγάπη του άνευ όρων. Είναι πραγματικά ένας λόγος να σηκωθούν, να πατήσουν γερά στα πόδια τους και να συνεχίσουν τον αγώνα τους για ζωή.



Βοηθούν τα παιδιά που δίνουν εξετάσεις να αποδώσουν καλύτερα

Πολλά πανεπιστήμια στο εξωτερικό έχουν βρει τον τρόπο να βοηθήσουν τους φοιτητές τους να αποβάλουν το άγχος την περίοδο των εξετάσεων. Πήραν σκυλιά που στην συνέχεια έφεραν σε επαφή με τους καταπονημένους φοιτητές. Το παιχνίδι ή απλά μια αγκαλιά με ένα κατοικίδιο ζώο έχουν αποδειχθεί ότι προσφέρουν ηρεμία αλλά και βελτιώνουν την απόδοση ενός μαθητή.



Προσφέρουν ηρεμία στα παιδιά με αυτισμό

Τα αυτιστικά παιδιά βλέπουν το κόσμο ιδιαίτερα αγχωτικό, με τρόπους που οι μη αυτιστικοί, δύσκολα μπορούν να καταλάβουν . Ευτυχώς όμως ένας σκύλος μπορεί. Οι μελέτες δείχνουν ότι η επαφή με ένα σκύλο βοηθά στη μείωση του ποσού της κορτιζόλης (η ορμόνη του στρες) στο σώμα ενός αυτιστικού παιδιού.



Βοηθούν στην πρόληψη του Bullying

Ο σχολικός εκφοβισμός, ή αλλιώς bullying (μπούλινγκ), είναι δυστυχώς ένα πολύ

συχνό φαινόμενο της εποχής μας, που προκαλεί μεγάλο άγχος, και στα ίδια τα παιδιά-θύματα όπως και στους γονείς τους, που αντιμετωπίζουν συχνά το φόβο και την άρνηση του παιδιού τους να πάει στο σχολείο. Για την πρόληψη του μπούλινγκ στα σχολεία της Αμερικής, έχουν δημιουργηθεί πειραματικά προγράμματα που φέρνουν τα σκυλιά στα σχολεία. Ο σκοπός είναι να μάθουν τα παιδιά να αντιμετωπίζουν τους συμμαθητές τους όπως ακριβώς έναν σκύλο: με αγάπη και συμπάθεια! Μέχρι στιγμής το πείραμα πηγαίνει καλά, τα παιδιά κάνουν τη σύνδεση. Ας ελπίσουμε ότι αυτό θα συνεχίσει να συμβαίνει και στο μέλλον.



Κρατούν τα άτομα με ινομυαλγία ζεστά

Η ινομυαλγία είναι μια εξουθενωτική ασθένεια που μπορεί να προκαλέσει στον πάσχων συνεχή και ανυπόφορο πόνο. Μελέτες έχουν δείξει ότι η θερμοκρασία του σώματος του σκύλου μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως ένα είδος θεραπευτικής θερμοφόρας.



Βοηθούν τα άτομα με άνοια να ζήσουν μια καλύτερη ζωή

Τα σκυλιά έχουν δείξει ότι μπορούν να βοηθήσουν άτομα με άνοια να διατηρήσουν με επιτυχία το χρονοδιάγραμμά τους. Όταν έρθει η ώρα θα τους υπενθυμίσουν να πάρουν τα φάρμακά τους ή να επισκεφτούν τον γιατρό. Επιπλέον όταν ο ιδιοκτήτης βιώνει την απογοήτευσή για την κατάσταση του μυαλού του το σκυλί θα είναι δίπλα του για να του υπενθυμίσει ότι δεν είναι μόνος. Ότι πάντα κάποιος θα είναι εκεί για αυτόν.

Πηγές: diaforetiko.gr-offsite.com.cy