

Ο πυρετός καταπολεμά τους ιούς

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Ο πυρετός καταπολεμά τους ιούς περιορίζοντας την ικανότητά τους να αναπαραχθούν.

Όταν πάσχουμε από γρίπη, η λήψη αντιπυρετικών-αναλγητικών σκευασμάτων, όπως είναι η ασπιρίνη ή η παρακεταμόλη, ρίχνει τον πυρετό και μας κάνει να νιώθουμε καλύτερα. Σήμερα, όμως, οι επιστήμονες προειδοποιούν ότι κάτι τέτοιο μπορεί να έχει σοβαρές παρενέργειες, διαφορετικές από τις αναμενόμενες.

Νέα μελέτη η οποία χρησιμοποίησε μαθηματικές προβολές κατέληξε στο συμπέρασμα ότι η χρήση αντιπυρετικών σκευασμάτων κατά τη διάρκεια των επιδημιών γρίπης αυξάνει σημαντικά τη μετάδοση του ιού, αυξάνοντας τόσο τις συγκεντρώσεις των στελεχών της γρίπης που απελευθερώνονται στο περιβάλλον από τον ασθενή όσο και τις επαφές του αρρώστου με ανθρώπους που δεν έχουν προσβληθεί από το νόσημα.

Ο πυρετός καταπολεμά τους ιούς περιορίζοντας την ικανότητά τους να αναπαραχθούν. Κατά συνέπεια ρίχνοντας τον πυρετό, μειώνουμε αυτή τη δυνατότητα, αυξάνοντας τη διάρκεια και την ταχύτητα με την οποία ο ιός απελευθερώνεται στο περιβάλλον.

«Δεν λέμε επ' ουδενί ότι οι άρρωστοι πρέπει να αποφεύγουν τέτοια σκευάσματα»,

εξηγεί ο βασικός συντάκτης της μελέτης, Ντέιβιντ Τζ. Ντ. Εαρν, καθηγητής Μαθηματικών στο Πανεπιστήμιο ΜακΜάστερ. «Ομως, όταν τα λαμβάνετε, θα πρέπει να γνωρίζετε ότι υπάρχουν και αυτές οι παρενέργειες, οι οποίες δεν είναι προφανείς».

Οι συντάκτες της μελέτης, η οποία δημοσιεύεται στο Proceedings of the Royal Society B, αναγνωρίζουν ότι οι αριθμοί που επικαλούνται δεν είναι πάντα ακριβείς, ιδιαίτερα επειδή είναι πολύ δύσκολο να υπολογίσει κανείς τις επιπτώσεις των κοινωνικών επαφών και αλληλοεπιδράσεων.

Ομως, ενσωματώνοντας διάφορους γνωστούς παράγοντες, όπως -παραδείγματος χάριν- την ποσότητα των αντιπυρετικών σκευασμάτων που λαμβάνονται, τους ρυθμούς αναπαραγωγής του ιού και άλλους, οι ερευνητές υπολόγισαν ότι τουλάχιστον επτακόσιοι θάνατοι αλλά και παρά πολλές σοβαρές ασθένειες θα μπορούσαν να αποφευχθούν σε ετήσια βάση απλά και μόνο αποφεύγοντας αυτά τα φάρμακα.

Όπως τονίζει ο δρ Εαρν, το μήνυμα της μελέτης είναι απλό: «Όταν πάσχετε από γρίπη, είναι καλύτερα να παραμείνετε σπίτι σας και να ακολουθήσετε όλα όσα ξέρετε για την καταπολέμηση του ιού. Οι άσκοπες βόλτες και επαφές απλώς καθυστερούν την ανάρρωσή σας και κυρίως συμβάλλουν στη μετάδοση του ιού».

Έντυπη

NICKOLAS BAKALAR / THE NEW YORK TIMES

Πηγή: kathimerini.gr