

## ΓΑΛΙΛΑΙΑ: στο πλευρό των συνανθρώπων μας

/ [Πεμπτούσία](#)

image not found or type unknown



*Ο Μητροπολίτης Μεσογαίας και Λαυρεωτικής, κ. Νικόλαος, με τους εθελοντές της ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ.*

Στόχος της **ανακουφιστικής φροντίδας** είναι να προλαμβάνει και να ανακουφίζει τα συμπτώματα- ψυχικά και σωματικά- που προκαλεί μία νόσος απειλητική για τη ζωή. Δεν αντικαθιστά τη θεραπεία που ακολουθεί ο ασθενής, αλλά παρέχεται συμπληρωματικά με αυτή. Στοχεύει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής σε όλη τη χρονική περίοδο της νόσου, από τη διάγνωση μέχρι την ύφεση ή την υποτροπή και το τελικό στάδιο. Στο πλαίσιο της φροντίδας επίσης στηρίζεται η οικογένεια σε όλη την πορεία της ασθένειας, καθώς και κατά την περίοδο του θρήνου και πένθους.

Οι **εθελοντές** είναι σημαντικοί και πολύτιμοι συνεργάτες της Μονάδος Ανακουφιστικής Φροντίδας Γαλιλαία. Συμβάλλουν ιδιαίτερα, ως **άμεσοι και στενοί συνεργάτες** της διεπιστημονικής ομάδας, στη βελτίωση της ποιότητας της ζωής των ασθενών και των φροντιστών τους.

**Συμπληρώνοντας την αίτηση εθελοντή στη Γαλιλαία, θα κληθείτε σε προσωπική συνέντευξη, μετά την οποία, θα παρακολουθήσετε το σχετικό εκπαιδευτικό πρόγραμμα διάρκειας 40 ωρών που ξεκινά κάθε Οκτώβριο.**

Το πρόγραμμα της Γαλιλαίας προσφέρεται **δωρεάν** στους ασθενείς και από την

28η Φεβρουαρίου 2013 εντάχθηκε στο πλαίσιο του **Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού», Άξονας Προτεραιότητας 14** του Εθνικού Στρατηγικού Πλαισίου Αναφοράς (**ΕΣΠΑ**) και συγχρηματοδοτείται από το **Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο**.

## **Η λειτουργία της Γαλιλαίας**

### **Κατ' Οίκον Φροντίδα**



*Κατ' οίκον φροντίδα*

Η προσφορά υπηρεσιών κατ'οίκον λειτουργεί από τον Μάρτιο του 2010 και εξυπηρετεί κατά μέσο όρο 30-35 ασθενείς εβδομαδιαίως. Οι ειδικά εκπαιδευμένοι γιατροί, νοσηλευτές, ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί και φυσικοθεραπευτές, σε συνεργασία με μία ομάδα εθελοντών, επισκέπτονται βάσει προγράμματος τα σπίτια των ασθενών, όπου παρέχουν ιατρικές και νοσηλευτικές υπηρεσίες, όπως φροντίδα τραυμάτων, αιμοληψίες, χορήγηση φαρμάκων, φυσιοθεραπεία και εκπαίδευση στη σωματική υγιεινή. Παράλληλα προσφέρεται ψυχολογική, κοινωνική και πνευματική υποστήριξη στον ασθενή και την οικογένειά του.

### **Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης**

Από το Νοέμβριο του 2011 άρχισε η λειτουργία του Κέντρου Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης, όπου συνδυάζεται η ανακουφιστική φροντίδα και



Στον χώρο αυτό μπορεί κανείς να περάσει ευχάριστα κάποιες ώρες, γνωρίζοντας άλλους ασθενείς και εθελοντές της Γαλιλαίας, οι οποίοι διοργανώνουν και υλοποιούν καλλιτεχνικές δραστηριότητες, λογοτεχνικές παρουσιάσεις, εκδρομές κ.λπ. Το πρόγραμμα της Ημερήσιας Φροντίδας προσφέρεται αποκλειστικά στο Κέντρο ή ταυτόχρονα με κατ' οίκον επισκέψεις.

Στην έδρα της Γαλιλαίας, στα Σπάτα, υπάρχουν επίσης δύο πλήρως εξοπλισμένα εξεταστήρια για ιατρική και νοσηλευτική διάγνωση και παρέμβαση. Στους χώρους αυτούς γίνεται αξιολόγηση και αντιμετώπιση συμπτωμάτων, φροντίδα τραυμάτων, χορήγηση φαρμάκων, καθώς και συμβουλευτική. Ακόμη, στα γραφεία της Γαλιλαίας υπάρχει δυνατότητα για ιδιωτική συνεδρία με κοινωνικό λειτουργό, ψυχολόγο ή ιερέα για τη ψυχοκοινωνική και πνευματική συμπαράσταση των ασθενών και των οικογενειών τους.



Υδροθεραπευτήριο

Στο φυσικοθεραπευτήριο της Γαλιλαίας οι ασθενείς μπορούν να προβούν σε ειδικές υδροθεραπείες και μαλάξεις που βοηθούν στην αποκατάσταση και τη χαλάρωση του ασθενούς.

### **Αίθουσα Εκδηλώσεων**

Στην καλαίσθητη Αίθουσα Εκδηλώσεων διοργανώνονται σεμινάρια, μαθήματα και συναντήσεις γνωριμίας με Φορείς, στο πλαίσιο του εκπαιδευτικού έργου της Γαλιλαίας και της κοινωνικής της δικτύωσης.

### **Το όραμα της ΓΑΛΙΛΑΙΑΣ**

Το όραμα είναι η δημιουργία Ξενώνα Ανακουφιστικής Φροντίδας. Εκτός από τις κατ' οίκον επισκέψεις και το Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας και Απασχόλησης η Γαλιλαία προσβλέπει στην οργάνωση μιας ολοκληρωμένης προσφοράς φιλοξενίας όπως γίνεται παγκοσμίως στα Κέντρα Ανακουφιστικής Φροντίδας γνωστά ως «HOSPICE», μέσα από ένα ειδικά σχεδιασμένο και στεγασμένο χώρο.