

## Τι να κάνετε αν φύγει ένα σφράγισμα



Δεν είναι ασύνηθες κάποιο σφράγισμα να αποκολληθεί

από το δόντι ειδικά αν φάμε κάποια πολύ σκληρή ή κολλώδη τροφή. Σε ορισμένες περιπτώσεις μάλιστα, μπορεί να μην το καταλάβουμε και να το καταπιούμε. Αν και η αποκόλληση κάποιου σφραγίσματος δεν αποτελεί μια επείγουσα κατάσταση, ωστόσο δεν πρέπει και να αγνοηθεί. Διαβάστε λοιπόν τι πρέπει να κάνετε σε αυτήν την περίπτωση.

Αν συνειδητοποιήσετε ότι σας έφυγε κάποιο σφράγισμα και δεν το έχετε ήδη καταπιεί, θα πρέπει να το βγάλετε άμεσα από το στόμα σας. Αν το έχετε καταπιεί, περνά συνήθως μέσα από το πεπτικό σύστημά χωρίς πρόβλημα. Ωστόσο, αν το εισπνέετε στους πνεύμονές σας, θα μπορούσε να σας προκαλέσει μόλυνση.

Θα πρέπει να καλέσετε τον οδοντίατρό σας το συντομότερο, εάν αυτό συνέβη σε εργάσιμη ώρα, για να σας το αντικαταστήσει το συντομότερο δυνατό. Εάν είχατε κάνει πρόσφατα το σφράγισμα, λογικά θα πρέπει να σας το αντικαταστήσει δωρεάν ειδικά αν δεν έφυγε από δική σας αμέλεια (π.χ. φάγατε αμέσως μετά το σφράγισμα κάποια σκληρή τροφή).

Το δόντι σας μπορεί να γίνει πολύ ευαίσθητο όταν φύγει το σφράγισμα που το προστατεύει. Πώς προκαλείται όμως αυτή η ευαισθησία; Κάτω από την προστατευτική στοιβάδα του σμάλτου του δοντιού, βρίσκεται ένα πορώδες στρώμα που ονομάζεται οδοντίνη. Χιλιάδες μικροσκοπικά σωληνάκια διέρχονται από την οδοντίνη. Όταν φύγει το σφράγισμα η οδοντίνη βρίσκεται εκτεθειμένη με αποτέλεσμα τα νεύρα στα οποία καταλήγουν τα σωληνάκια της οδοντίνης να ερεθίζονται. Εάν αισθάνεστε λοιπόν έντονο πόνο, μπορείτε να πάρετε ένα απλό παυσίπονο (π.χ. ιβουπροφαίνη) μέχρι να επισκεφτείτε τον οδοντίατρο.

Εάν δεν μπορείτε να κλείσετε άμεσα ραντεβού με τον οδοντίατρό σας, π.χ. την ίδια

ημέρα, για να αντικαταστήσει το σφράγισμα, θα πρέπει να κρατήσετε την περιοχή του δοντιού σας όσο πιο καθαρή γίνεται. Το δόντι σας, χωρίς το σφράγισμα, είναι εκτεθειμένο σε μικρόβια και μπορεί να σας προκληθεί ευαισθησία ή πόνος. Βουρτσίστε τα δόντια σας προσεκτικά και φροντίστε να αφαιρέσετε τυχόν υπολείμματα τροφών από την περιοχή, έτσι ώστε να αποφύγετε τη συσσώρευση επιβλαβών βακτηρίων.

### **Πόσο αντέχει ένα σφράγισμα;**

Αυτό εξαρτάται εν μέρει και από το υλικό του, αφού δεν έχουν όλα τα υλικά την ίδια αντοχή. Το αμάλαμα, για παράδειγμα, είναι πιο ανθεκτικό και μπορεί να αντέξει περισσότερο χρόνο σε σχέση με τις ρητίνες. Σε κάθε περίπτωση καλό είναι τα σφραγίσματα να ελέγχονται από τον οδοντίατρο σας σε κάθε επίσκεψη σας ο οποίος είναι και ο αρμόδιος για να σας πει αν χρειάζεται να αντικατασταθεί κάποιο σφράγισμα.

**Πηγές:** [PATHFINDER- ehealthcyprus.com](https://www.ehealthcyprus.com) - [onlycy.com](https://www.onlycy.com)