

Οι παράγοντες - κίνδυνοι για εγκεφαλικό επεισόδιο στις γυναίκες

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Οι γυναίκες με ιστορικό υπέρτασης πρέπει να λάβουν προληπτικά μέτρα προκειμένου να ελέγξουν την πίεσή τους κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

Τα εγκεφαλικά επεισόδια είναι συνηθισμένα σε άνδρες και γυναίκες. Όμως για πρώτη φορά οι ειδικές οδηγίες που δόθηκαν την περασμένη εβδομάδα στη δημοσιότητα αφορούν καθαρά γυναικίους παράγοντες, όπως είναι η εγκυμοσύνη, τα αντισυλληπτικά χάπια και η εμμηνόπαυση, δηλαδή όλα όσα βάζουν τις εκπροσώπους του ωραίου φύλου σε ιδιαίτερο κίνδυνο εγκεφαλικού.

Οι οδηγίες, οι οποίες εκδόθηκαν από την Αμερικανική Καρδιολογική Εταιρεία και την Αμερικανική Ένωση Κατά των Εγκεφαλικών Επεισοδίων, συντάχθηκαν προκειμένου να βοηθήσουν ιατρούς και ασθενείς να αναγνωρίσουν έγκαιρα τους παράγοντες κινδύνου και να μάθουν με ποιο τρόπο μπορούν να τους διαχειριστούν.

«Οι γυναίκες μοιράζονται τους ίδιους παράγοντες κινδύνου για εγκεφαλικό επεισόδιο με τους άνδρες. Όμως ο γυναικείος κίνδυνος επηρεάζεται και από τις ορμόνες, την αναπαραγωγική υγεία, την εγκυμοσύνη, τον τοκετό και άλλα στοιχεία που έχουν να κάνουν με το φύλο», εξήγησε η συντάκτρια της νέας επιστημονικής ανακοίνωσης, δρ Σέριλ Μπούσνελ.

Σύμφωνα με την έκθεση, τα εγκεφαλικά είναι η πέμπτη κατά σειρά συχνότητας αιτία θανάτου σε άνδρες και η τρίτη στις γυναίκες. Κοινοί παράγοντες κινδύνου και στα δύο φύλα είναι η υπέρταση, η υψηλή χοληστερίνη και το κάπνισμα. Όμως οι πιθανότητες στις γυναίκες επηρεάζονται και από άλλους παράγοντες, όπως η εγκυμοσύνη. Οι γυναίκες με ιστορικό υπέρτασης πρέπει να λάβουν κάθε προληπτικό μέτρο προκειμένου να ελέγξουν την πίεσή τους κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, όπως π.χ. να λάβουν χαμηλής περιεκτικότητας ασπιρίνη και πιθανώς ένα συμπλήρωμα ασβεστίου. Αυτά περιορίζουν τον κίνδυνο προεκλαμψίας η οποία μπορεί να προκαλέσει εγκεφαλικό επεισόδιο κατά τη διάρκεια του τοκετού ή αργότερα, αλλά και πρόωρο τοκετό. Οι γυναίκες που έπαθαν προεκλαμψία είχαν διπλάσιο κίνδυνο να υποστούν εγκεφαλικό επεισόδιο και τετραπλάσιο κίνδυνο να εμφανίσουν υπέρταση με το πέρασμα των ετών. Οι γυναίκες που κινδυνεύουν θα πρέπει να διαχειριστούν προβλήματα όπως το κάπνισμα, η υψηλή χοληστερίνη, η παχυσαρκία, που αυξάνουν τον κίνδυνο εγκεφαλικού. Επίσης θα πρέπει να ελέγχουν μήπως πάσχουν από υπέρταση προτού πάρουν αντισυλληπτικά χάπια καθώς ο συνδυασμός αυξάνει τον κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου. Άλλοι συνηθισμένοι παράγοντες κινδύνου που είναι πιο κοινοί στις γυναίκες παρά στους άνδρες είναι η ημικρανία με αύρα, ο διαβήτης, η κατάθλιψη, το στρες, η κολπική μαρμαρυγή και το μεταβολικό σύνδρομο.

Ο κίνδυνος εγκεφαλικού επεισοδίου αυξάνεται με την ηλικία. Έτσι οι γυναίκες που ζουν περισσότερο από τους άνδρες αντιμετωπίζουν οξύτερο πρόβλημα.

Τέλος, οι γυναίκες που υφίστανται εγκεφαλικό συνήθως ζουν μόνες τους, ενώ η ανάρρωσή τους μετά είναι βραδεία και σπάνια αποκαθίσταται πλήρως η υγεία τους. Οι γυναίκες τις οποίες χτυπάει ένα εγκεφαλικό επεισόδιο εμφανίζουν μεγαλύτερη κατάθλιψη αλλά και άγχος, πόνο και μειωμένη κινητικότητα συγκριτικά με τους άνδρες.

Πηγές: A.P., REUTERS- kathimerini.gr