

Ο κίνδυνος θρόμβωσης διαρκεί 12 εβδομάδες μετά τον τοκετό



Οι γυναίκες έχουν υψηλότερο κίνδυνο

δημιουργίας θρόμβων για 12 εβδομάδες μετά τον τοκετό-διπλάσιο χρόνο σε σχέση με όσο πίστευαν μέχρι τώρα οι γιατροί, σύμφωνα με νέα έρευνα.

Ο ερευνητής Dr. Hooman Kamel, του New York's Weill Cornell Medical College, δήλωσε ότι τα εγκεφαλικά επεισόδια είναι αρκετά σπάνια μετά την εγκυμοσύνη αλλά μοιραία το 10% του χρόνου. Οι θρόμβοι στα πόδια συνήθως προκαλούν πόνο αλλά μπορεί να αποβούν μοιραίοι αν ταξιδεύουν στους πνεύμονες.

Οι έγκυες είναι πιο ευάλωτες σε δημιουργία θρόμβων επειδή τα συστατικά αίματος που εμποδίζουν την υπερβολική αιμορραγία κατά τον τοκετό αυξάνονται και το αίμα από τα πόδια είναι πιο δύσκολο να ταξιδέψει ως την καρδιά.

Ο Dr. Andrew Stemer, νευρολόγος στο Georgetown University, δήλωσε ότι ορισμένες φορές υπάρχει η πεποίθηση ότι όταν γεννούν οι γυναίκες δεν χρειάζεται να ανησυχούν για τέτοια θέματα αλλά ο κίνδυνος διαρκεί ορισμένο χρόνο μετά τον τοκετό.

Ορισμένες φορές οι γιατροί χορηγούν αντιπηκτικά χαμηλής δόσης σε γυναίκες που αντιμετωπίζουν υψηλότερο κίνδυνο για δημιουργία θρόμβων για 6 εβδομάδες μετά τον τοκετό. Η νέα έρευνα υποδεικνύει ότι ο κίνδυνος διαρκεί περισσότερο.

Η έρευνα αφορούσε σχεδόν 1,7 εκατ. γυναίκες που γέννησαν το πρώτο τους παιδί. Τον επόμενο 1,5 χρόνο 1.015 από αυτές εμφάνισαν θρόμβους-248 υπέστησαν εγκεφαλικό επεισόδιο, 47 υπέστησαν καρδιακή προσβολή και 720 εμφάνισαν θρόμβους στα πόδια ή τους πνεύμονες.

Ο κίνδυνος για κάποιο από τα παραπάνω προβλήματα ήταν περίπου υψηλότερος κατά 11 φορές τις 6 πρώτες εβδομάδες μετά τον τοκετό και περισσότερο από διπλάσιος από την 7η ως τη 12η εβδομάδα. Στη συνέχεια μειώθηκε φθάνοντας στο επίπεδο των γυναικών που δεν είχαν γεννήσει.

Ο Kamel συμβουλεύει τις γυναίκες που γέννησαν πρόσφατα να αναζητήσουν ιατρική βοήθεια αμέσως αν εμφανίσουν πόνο ή πίεση στο στήθος, δυσκολία στην αναπνοή, οίδημα ή πόνο στο ένα πόδι, ξαφνικό σοβαρό πονοκέφαλο ή ξαφνική απώλεια λόγου, όρασης ισορροπίας ή ισχύος στη μια πλευρά του σώματος. Η υπέρταση και το κάπνισμα προστίθενται στον κίνδυνο δημιουργίας θρόμβων.

Η έρευνα δημοσιεύεται στη διαδικτυακή έκδοση του περιοδικού 'New England Journal of Medicine.'

Πηγή: onlycy.com