

22 Φεβρουαρίου 2014

## Μόνον η γνήσια ταπεινοφροσύνη σώζει τον άνθρωπο

[/ Ορθόδοξη πίστη](#)



Ούτε η άσκηση ούτε η κακουχία ούτε οι οποιοδήποτε κόποι σώζουν τον άνθρωπο, παρά μόνο η γνήσια ταπεινοφροσύνη.

Και για επιβεβαίωση διηγιόταν το έξης:

Ήταν κάποιος αναχωρητής, που έδιωχνε τους δαίμονες, και τους εξέταζε, για να μάθει με ποιόν τρόπο βγαίνουν από τον άνθρωπο.

- «Με τη νηστεία;», τους ρωτούσε.
  - «Έμεις ούτε τρώμε ούτε πίνουμε», απαντούσαν εκείνοι.
  - «Με την αγρυπνία;».
  - «Έμεις Δεν κοιμόμαστε καθόλου», έλεγαν.
  - «με την αναχώρηση (από τον κόσμο);».
  - «Έμεις ζούμε στις ερήμους», αποκρίνονταν.
- Επειδή ο γέροντας επέμενε και έλεγε,
- «Με ποιόν λοιπόν τρόπο βγαίνετε;», εκείνοι ομολόγησαν:
  - «Τίποτα δεν μας νικάει, παρά μόνο η ταπεινοφροσύνη».

**Πηγή:** [agioritis.pblogs.gr](http://agioritis.pblogs.gr)