

## Παρασκευή φυσικού σαμπουάν για ψείρες



Κανείς δεν θέλει να μπλέξει με την ταλαιπωρία των ψειρών, αλλά αν συμβεί κάτι τέτοιο εδώ ένας φυσικός τρόπος να το αντιμετωπίσετε.

### Υλικά

- 5 κουταλάκια παρθένο ελαιόλαδο (ή αγνό λάδι καρύδας)
- 5 σταγόνες αιθέριο έλαιο τειόδεντρου
- 5 σταγόνες αιθέριο έλαιο δενδρολίβανου
- 5 σταγόνες αιθέριο έλαιο λεβάντας
- 5 σταγόνες αιθέριο έλαιο μέντας
- 5 σταγόνες αιθέριο έλαιο ευκάλυπτου

Προσθέστε μια μικρή ποσότητα αγνού σαπουνιού στο μίγμα και κάνετε με αυτό μασάζ στα μαλλιά. Αφήστε το στα μαλλιά για μια ώρα κάτω από μια πετσέτα ή φορέστε ένα σκουφάκι για να αποφύγετε τις σταγόνες. Ξεπλύνετε τα μαλλιά και πλύνετε τα καλά με αγνό σαπούνι. (Το ελαιόλαδο και το λάδι καρύδας σκοτώνει τις ψείρες διασπώντας το εξωτερικό τους περίβλημα - άλλα λάδια δεν θα έχουν το ίδιο αποτέλεσμα).

Προφυλάξεις:

1) Η αναπνοή ενός μωρού ή παιδιού κάτω των 5 ετών μπορεί να επιβραδυνθεί ή να σταματήσει αν το αιθέριο έλαιο μέντας ή ευκαλύπτου είναι αρκετά κοντά στο μωρό και το αναπνέει.

2) Η υψηλή αρτηριακή πίεση μπορεί να αυξηθεί με το αιθέριο έλαιο μέντας.

3) Η μέντα ή το δεντρολίβανο μπορεί να είναι επιβλαβής κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Σε οποιαδήποτε από αυτές τις περιπτώσεις, απλά χρησιμοποιήστε τη συνταγή χωρίς το λάδι που μπορεί να είναι επιβλαβής στη περίπτωση σας.

### **Γενικά:**

Πάντα χρησιμοποιείτε τα βότανα ή φυσικά σκευάσματα υπό την επίβλεψη ενός ειδικού ιατρού και ποτέ μόνοι σας με δική σας πρωτοβουλία.

Μην χρησιμοποιείτε ποτέ βότανα κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης μόνα τους ή σε συνδυασμό με άλλα φάρμακα, ακόμα και συμπληρώματα χωρίς την ειδική γνώμη ιατρού.

Οι πληροφορίες που παρέχονται εδώ είναι καθαρά και μόνο για ενημερωτικό σκοπό. Η ιστοσελίδα δεν φέρει καμία ευθύνη. [Διαβάστε τους όρους χρήσης](#). **Πηγές:** *The prepared family cookbook-Enola Gay-2013-* [.ftiaxno.gr](http://ftiaxno.gr)