



Αφού μάθαμε για ποιό λόγο προσευχόμαστε που και πότε ... ας μάθουμε τώρα πότε

κάνουμε το Σταυρό μας και πώς ...

### **Η πιό σύντομη προσευχή : Κάνουμε τον Σταυρό μας .**

Κάνοντας το σταυρό μας , φανερώνουμε πώς βαπτιστήκαμε και είμαστε χριστιανοί . Κανουμε το σταυρό μας πρίν και μετά την προσευχή για να ευχαριστήσουμε το Θεό και για να ζητήσουμε τη βοήθεια του .

Ακόμα , κάνουμε το σταυρό μας όταν μπαίνουμε στην εκκλησία , ``χαιρετάμε`` , δηλαδή το Χριστό , Την Παναγία , τούς αγίους και όλους τους χριστιανούς που βρίσκονται εκεί .

Το σημείο του σταυρού είναι μια μικρή προσευχή . Κάθε κίνηση που κάνουμε , έχει τη δική της σημασία .

### **Για να κάνουμε το Σταυρό μας .**

- Ενώνουμε τα τρία δάχτυλα του δεξιού μας χεριού : τον αντίχειρα , το δείκτη και το μέσο . Έτσι ομολογούμε τον τριαδικό Θεό μας : τον Πατέρα , τον Υιό και το Άγιο Πνεύμα .
- Ακουμπάμε στην παλάμη μας τα άλλα δύο δάκτυλα : τον παράμεσο και το μικρό . Μας θυμίζουν ότι ο Χριστός είναι Θεός και Άνθρωπος .
- Φέρνουμε το χέρι μας ψηλά στο μέτωπο . Έτσι ομολογούμε πώς ο Χριστός είναι Θεός και κάθεται στο Θρόνο του Ουρανού .
- Κατεβάζουμε το χέρι μας χαμηλά στην κοιλιά . Έτσι ομολογούμε πώς γεννήθηκε απο την Παναγία Μητέρα του και έγινε άνθρωπος .
- Φέρνουμε το χέρι μας στο δεξιό ώμο μας . Έτσι παρακαλούμε το Θεό να μας έχει κοντά του , μαζί με τους Αγίους .
- Φέρνουμε το χέρι μας στον αριστερό ώμο μας . Έτσι παρακαλούμε το Θεό να μήν μας βάλει μακριά του , μαζί με τους αμαρτολούς .



## Το Κερί .

Ανάβουμε τα κεριά :

- Για να δοξάσουμε το Θεό , που φωτίζει κάθε άνθρωπο .
- Για να τιμήσουμε τους Αγίους μας .
- Για να προσευχηθούμε για εμάς και τους δικούς μας ανθρώπους .

- Για να φανερώσουμε πώς είμαστε χριστιανοί , πώς μας αρέσει το φώς και όχι στο σκοτάδι .

Όπως είναι αγνό και καθαρό το κερί , έτσι πρέπει να είναι και η ψυχή μας .

Όπως λιώνει το κερί , έτσι πρέπει να λιώνει κι η καρδιά μας από αγάπη για το Θεό .

Απο το Βιβλίο ``Άς μιλήσουμε με το Θεό `` Προσευχές για μικρά παιδιά . Δ΄ Εκδοση .Εικόνες απο το Βιβλίο . Όλα τα Πνευματικά Δικαιώματα ανήκουν αποκλειστικά στους δημιουργούς τους και όχι σε εμάς .

**Πηγή:** [johnnysexpreastionsthemes.blogspot.gr](http://johnnysexpreastionsthemes.blogspot.gr)