

## Νέο «εργαλείο» εντοπισμού της εφηβικής κατάθλιψης

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



*Η νέα μέθοδος υπόσχεται έγκαιρη διάγνωση της εφηβικής κατάθλιψης*

Πρόκειται για μια μέθοδο που συνδυάζει έναν βιοδείκτη και ένα ερωτηματολόγιο

Ερευνητές στη Βρετανία ανέπτυξαν ένα καινούργιο «εργαλείο» για τον έγκαιρο εντοπισμό της κλινικής κατάθλιψης στους εφήβους. Πρόκειται για μια μέθοδο που συνδυάζει ευρήματα από έναν βιοδείκτη και ένα ερωτηματολόγιο. Οι ερευνητές πραγματοποίησαν και μια έρευνα με πολύ ενδιαφέροντα αποτελέσματα. Η έγκαιρη διάγνωση, όπως είναι ευνόητο, επιτρέπει την καλύτερη αντιμετώπιση του προβλήματος.

### Η μέθοδος

Διάφοροι παράγοντες παίζουν ρόλο στην εμφάνιση και εξέλιξη της κατάθλιψης, όπως τα γονίδια, η χημεία του εγκεφάλου, ο τρόπος ζωής, η ανατροφή και οι επιδράσεις του περιβάλλοντος. Έχει επίσης διαπιστωθεί ότι διάφορα γεγονότα

όπως μια σοβαρή ασθένεια, ένα τραυματικό συμβάν, η κατάχρηση αλκοόλ κ.α μπορούν να «πυροδοτήσουν» την κατάθλιψη.

Επιστήμονες του Πανεπιστημίου Κέιμπριτζ θέλησαν να αναπτύξουν μια νέα μέθοδο για την όσο το δυνατόν πιο έγκαιρη διάγνωση της κατάθλιψης ειδικά στις εφηβικές ηλικίες. Οι ερευνητές σκέφτηκαν να χρησιμοποιήσουν κάποιον βιοδείκτη που να συνδέεται με την κατάθλιψη. Κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι ιδανικότερος βιοδείκτης για αυτόν τον σκοπό είναι η μέτρηση των επιπέδων της κορτιζόλης, της λεγόμενης ορμόνης του στρες, στους εφήβους.

Οι ερευνητές κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι τα πλέον αξιόπιστα αποτελέσματα για τη μέτρηση της κορτιζόλης προκύπτουν από τη λήψη πρωινού σάλιου. Εκτός από τον βιοδείκτη ο εξεταζόμενος πρέπει να απαντήσει και σε ένα ερωτηματολόγιο το οποίο μπορεί να αποκαλύψει τυχόν πρώιμα συμπτώματα κατάθλιψης. Είναι η πρώτη φορά που χρησιμοποιείται βιοδείκτης για τον (έγκαιρο) εντοπισμό της κατάθλιψης.

## **Η έρευνα**

Οι ερευνητές πραγματοποίησαν μια μεγάλη έρευνα χρησιμοποιώντας τη νέα μέθοδο στην οποία έλαβαν μέρος 1.858 έφηβοι. Η έρευνα διήρκεσε για διάστημα τριών ετών. Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι οι έφηβοι με προ-κλινικά συμπτώματα κατάθλιψης και ταυτόχρονα με αυξημένη κορτιζόλη έχουν έως 14 φορές μεγαλύτερη πιθανότητα να διαγνωστούν αργότερα με κατάθλιψη, σε σχέση με όσους νέους δεν έχουν ούτε τέτοια συμπτώματα, ούτε υψηλή πρωινή κορτιζόλη.

Όπως φάνηκε από την έρευνα ο κίνδυνος εμφάνισης της κατάθλιψης είναι μεγαλύτερος στα αγόρια από ό,τι στα κορίτσια. Αυτό δείχνει ότι υπάρχουν διαφορές στον τρόπο εξέλιξης της κατάθλιψης ανάμεσα στα δύο φύλα. Ωστόσο, τα διαθέσιμα στοιχεία για την εφηβική κατάθλιψη σε παγκόσμιο επίπεδο δείχνουν ότι το πρόβλημα εμφανίζεται συχνότερα στα κορίτσια.

Οι ειδικοί που μελέτησαν τα ευρήματα της νέας έρευνας σημειώνουν ότι τα αποτελέσματά της παρουσιάζουν διαφορετική εικόνα επειδή η νέα μέθοδος επιτυγχάνει καλύτερη διάγνωση στα αγόρια. Αυτό σύμφωνα με τους ειδικούς συμβαίνει επειδή, λόγω φυσιολογίας, η κορτιζόλη είναι εξ αρχής πολύ μεγαλύτερη στον οργανισμό των κοριτσιών. Η νέα μέθοδος και η μελέτη δημοσιεύονται στην επιθεώρηση «PNAS».

ΘΟΔΩΡΗΣ ΛΑΪΝΑΣ

Πηγή: [tovima.gr](http://tovima.gr)