

9 Μαρτίου 2014

## Η μεγαλύτερη δοκιμή βλαστικών κυττάρων για την καρδιά

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



*Η μεγάλη εύρους δοκιμή αναμένεται να δείξει πέρα από κάθε αμφιβολία τη δυναμική της βλαστοκυτταρικής θεραπείας για τους εμφραγματίες*

Θα περιλαμβάνει 3.000 ασθενείς σε 11 χώρες - αναμένεται να δώσει οριστικά αποτελέσματα για τη δυναμική της θεραπείας

Ξεκινά στο Λονδίνο η μεγαλύτερη κλινική δοκιμή σε ανθρώπους που έχει διεξαχθεί ως σήμερα σε ό,τι αφορά τη χρήση βλαστικών κυττάρων σε ασθενείς που έχουν υποστεί καρδιακό επεισόδιο. Η δοκιμή που θα περιλαμβάνει 3.000 ασθενείς σε 11 ευρωπαϊκές χώρες (Βρετανία, Βέλγιο, Τσεχία, Δανία, Φινλανδία, Γαλλία, Γερμανία, Ιταλία, Νορβηγία, Πολωνία, Ισπανία) αναμένεται να δείξει αν η κυτταρική θεραπεία μπορεί να μειώσει τα ποσοστά θνησιμότητας και να αποκαταστήσει τις βλάβες του καρδιακού ιστού μετά το έμφραγμα.

## **Κύτταρα του νωτιαίου μυελού**

Στο σύνολό τους οι ασθενείς θα υποβληθούν στην κλασική μέθοδο της τοποθέτησης στεντ - πρόκειται για ένα πλέγμα που εισάγεται στις στενωμένες αρτηρίες προκειμένου να τις κρατά ανοιχτές. Επιπλέον, οι μισοί ασθενείς θα λάβουν έγχυση στην καρδιά βλαστικών κυττάρων που θα έχουν ληφθεί από τον μυελό των οστών τους. Η έγχυση θα γίνει μέσα σε λίγες ημέρες από το επεισόδιο.

Κατά τη διάρκεια ενός εμφράγματος αθηρωματική πλάκα η οποία έχει επικαθήσει στις αρτηρίες δημιουργεί θρόμβο μέσα σε κάποια από αυτές αποφράσσοντάς την και στερώντας οξυγόνο από τον καρδιακό μυ. Το αποτέλεσμα είναι η δημιουργία ουλώδους ιστού. Παρότι ολόένα και περισσότεροι ασθενείς επιβιώνουν των εμφραγμάτων είναι πιθανό να εμφανίζουν σοβαρή καρδιακή ανεπάρκεια. Ένα άλλο πρόβλημα είναι η συσσώρευση υγρού στους πνεύμονες αυτών των ασθενών.

Παρότι έχουν υπάρξει δεκάδες μικρότερες δοκιμές με χρήση βλαστικών κυττάρων σε εμφραγματίες, η συγκεκριμένη, λόγω του μεγάλου εύρους της, αναμένεται να δώσει πιο οριστικά αποτελέσματα.

Σημειώνεται ότι ανάλυση της Cochrane Collaboration (ενός ανεξάρτητου οργανισμού ειδικών που πραγματοποιούν συστηματικές αναλύσεις στοιχείων σχετικά με την υγεία) η οποία έγινε το 2012, έδειξε ότι η βλαστοκυτταρική θεραπεία προσφέρει «μέτρια βελτίωση». Ωστόσο όλες αυτές οι μελέτες περιελάμβαναν μικρό αριθμό ασθενών.

## **Οριστικές απαντήσεις**

«Αυτή η δοκιμή θα δώσει οριστικές απαντήσεις» ανέφερε ο καθηγητής Αντονι Μάθουρ, διευθυντής του Καρδιολογικού Τμήματος στο Barts Health NHS Trust (υπάγεται στο Εθνικό Σύστημα Υγείας της Βρετανίας) και επικεφαλής της δοκιμής και προσέθεσε: «Μετά από 15 έτη ερευνών θα έχουμε μια σαφή απάντηση. Ελπίζουμε ότι οι εγχύσεις των βλαστικών κυττάρων θα μειώσουν τον αριθμό των θανάτων από καρδιακό επεισόδιο κατά 25%».

Σύμφωνα με τον καθηγητή Μάθουρ, η θεραπευτική αυτή προσέγγιση θα ανοίξει νέους δρόμους στην ιατρική προσφέροντας στους εμφραγματίες μια εντελώς νέα εναλλακτική.

Είναι ασαφές πώς τα βλαστικά κύτταρα του μυελού των οστών μπορούν να βοηθήσουν στην επιδιόρθωση της καρδιάς. Μια θεωρία αναφέρει ότι εκλύουν χημικά σήματα τα οποία ενισχύουν τη δραστηριότητα των ίδιων των ενήλικων

βλαστικών κυττάρων του καρδιακού ιστού.

### **Σωτηρία και για τα συστήματα υγείας**

Ο Τζον Μάρτιν, καθηγητής Καρδιαγγειακής Ιατρικής στο University College του Λονδίνου ο οποίος θα συμμετέχει στη δοκιμή σημείωσε ότι «αυτή δεν χρηματοδοτείται από καμία φαρμακευτική εταιρεία - δεν μπορεί κάποιος να πατεντάρει τα κύτταρα του κάθε ασθενούς. Έτσι η συγκεκριμένη θεραπεία αναμένεται να σώσει ζωές και να σώσει και τα συστήματα υγείας από πολλά χρήματα».

Η δοκιμή, γνωστή ως BAMI (bone acute myocardial infraction) έλαβε χρηματοδότηση με περισσότερα από έξι εκατομμύρια ευρώ από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή και τα αποτελέσματά της θα ανακοινωθούν σε πέντε χρόνια.

*Θεοδώρα Τσώλη*

**Πηγή:** [tovima.gr](http://tovima.gr)