

## Το τσιγάρο των γονιών «γερνάει πρόωρα τις



Οι

γονείς που καπνίζουν μέσα στο σπίτι προκαλούν μόνιμες βλάβες στις αρτηρίες των παιδιών τους, οι οποίες γερνούν πριν την ώρα τους, σύμφωνα με μία νέα μελέτη.

Όπως έδειξε, όταν και οι δύο γονείς καπνίζουν, οι αρτηρίες των παιδιών παρουσιάζουν πρόωρη πάχυνση, η οποία αυξάνει τον κίνδυνο εμφράγματος και εγκεφαλικού αργότερα στη ζωή.

Στη μελέτη, που δημοσιεύεται στην «Ευρωπαϊκή Επιθεώρηση Καρδιάς» (EHJ), συμμετείχαν 2.401 παιδιά από την Φινλανδία και 1.375 από την Αυστραλία, τα οποία κατά την έναρξή της είχαν ηλικία 3 έως 18 ετών.

Οι ερευνητές παρακολούθησαν επί δεκαετίες την πορεία της υγείας τους, καταγράφοντας και τις συνήθειες του τρόπου ζωής των γονιών τους.

Είκοσι χρόνια αργότερα, όσα είχαν μεγαλώσει σε σπίτι γεμάτο από τον καπνό των τσιγάρων και των δύο γονιών τους, είχαν εμφανείς και μετρήσιμες παχύνσεις στις καρωτίδες αρτηρίες.

Οι καρωτίδες αρτηρίες τροφοδοτούν με αίμα τον εγκέφαλο.

Η νέα μελέτη είναι η πρώτη που εξετάζει σε βάθος χρόνου την δυνητική σχέση ανάμεσα στο κάπνισμα των γονέων και την *πάχυνση του μέσου-έσω χιτώνα καρωτίδος (IMT)*.

Η IMT είναι η μέτρηση του πάχους των εσωτερικών στοιβάδων του τοιχώματος των καρωτίδων, που μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να ανιχνευθεί η παρουσία της αρτηριοσκλήρυνσης (ή αθηροσκλήρωσης) και να παρακολουθείται η εξέλιξή της.

Η αυξημένη IMT αποτελεί την πρώτη ένδειξη ότι ένας άνθρωπος έχει αρχίσει να παρουσιάζει πρόβλημα στις αρτηρίες του.

Όπως διαπίστωσαν οι ερευνητές, στα παιδιά των γονέων που κάπνιζαν μέσα στο σπίτι, η IMT ήταν κατά 0,015 χιλιοστά μεγαλύτερη απ' ό,τι στα παιδιά των μη καπνιστών.

Αν και η διαφορά αυτή είναι μετρίως βαρύτητας, οι ερευνητές τονίζουν ότι παρατηρήθηκε σε νεαρά άτομα τα οποία κανονικά δεν θα έπρεπε να έχουν ακόμα τέτοιου είδους παχύνσεις.

«Τα ευρήματά μας υποδηλώνουν ότι οι γονείς που καπνίζουν μέσα στο σπίτι προκαλούν πρόωρες και μη αναστρέψιμες βλάβες στην δομή των αρτηριών των παιδιών τους και αυτό είναι κάτι που πρέπει να λάβουν σοβαρά υπ' όψιν», δήλωσε η επικεφαλής ερευνήτρια δρ Σίνα Γκέιλ, από το Τμήμα Καρδιαγγειακής Επιδημιολογίας του Ερευνητικού Ινστιτούτου Menzies του Πανεπιστημίου της Τασμανίας.

**Πηγή:** [ygeia.tanea.gr](http://ygeia.tanea.gr)