

## Πατήρ Θαδδαίος Βιτόβνίτσας «Ερώτηση: Πώς να προετοιμαστούμε για το ιερό μυστήριο της Κοινωνίας;»

[/ Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Θεολογία και Ζωή / Ορθόδοξη πίστη](#)



**Ἡ προετοιμασία για την Θεία Κοινωνία.**

**Ερώτηση:** Πώς να προετοιμαστούμε για το ιερό μυστήριο της Κοινωνίας;

Γέροντας Θαδδαίος: Ὅσον ἄφορα το ιερό μυστήριο της Θείας Κοινωνίας, ἡ Αγία ορθόδοξη ἐκκλησία ἔχει κανόνες για το πώς πρέπει να προετοιμαστούμε.

Το βασικό ὅμως εἶναι: πρέπει πρῶτα ἀπ' ὅλα να προετοιμάσουμε τὴν καρδιά μας, για να ενωθούμε με τὸν Κύριο, αὐτό εἶναι τὸ πιο σημαντικό.

Ὅσον ἄφορα τὴν νηστεία, τὴν ἔχουμε ἀνάγκη για να ηρεμήσουμε τὸ σῶμα μας. Ὄταν τὸ σῶμα μας ηρεμήσει, θα ηρεμήσει και ἡ ψυχή. Αὐτό σημαίνει πώς πρέπει με πραότητα και ησυχία να προετοιμάσουμε τὴν καρδιά μας για τὸν Κύριο, για να ενωθούμε μαζί Του.

Ἡ Αγία μας ἐκκλησία ἔχει κανόνες για το πώς πρέπει να νηστεύουμε. Και ὁ κάθε ιερέας μπορεί να μας δώσει οδηγίες για το πώς πρέπει να προετοιμαστούμε για τὸ ἅγιο μυστήριο της Κοινωνίας.

Ὅμως τὸ βασικό εἶναι να προετοιμάσουμε τὴν καρδιά μας. Αὐτό εἶναι τὸ πιο

σημαντικό απ' όλα.

Εμείς ακόμη και αν δεν φάμε τίποτε, δεν θα έχουμε κανένα όφελος από την Κοινωνία, εάν ή καρδιά μας είναι μοχθηρή, κλείνει μέσα της κακία και δεν μπορεί να συμφιλιωθεί με όλους.

Όλοι μας είμαστε παιδιά του Θεού. Συχνά κάποιος δεν μπορεί να αντέξει κάποιους.

Συχνά νομίζουμε ότι κάποιοι μας κυνηγούν με τις σκέψεις τους, μας μισούν. Και παρόλο που δεν καθάρισαμε την καρδιά μας θέλουμε να ενωθούμε με τον Κύριο. Αν μεταλάβουμε την θεία Κοινωνία, ή πράξη μας αυτή δεν θα είναι για την σωτηρία μας. Επειδή κρατήσαμε μέσα μας το χαρακτηριστικό της κόλασης: τις κακές σκέψεις!

Αν θέλουμε λοιπόν να μεταλάβουμε και να έχουμε κάποιο πνευματικό όφελος, πρέπει να απελευθερωθούμε από τέτοιες σκέψεις.

Όποιος αληθινά και ειλικρινά προετοιμάζεται για την θεία Κοινωνία, πρέπει να έχει ήσυχη καρδιά. Οι άγιοι πατέρες λένε: «Για εκείνον που δεν έχει υπακοή, είναι μάταιο να νηστεύει, και να προσεύχεται στον Θεό».

Η υπακοή είναι πιο σημαντική και από την νηστεία και από την προσευχή.

Όταν ήμουν νέος, δεν κατάλαβα τις οδηγίες των αγίων πατέρων, αργότερα μόνο τις κατάλαβα.

Είναι φυσιολογικό ότι αν δεν ηρεμήσετε, και δεν καθάρισετε την καρδιά σας από όλες τις κακές επιθυμίες, τότε είναι μάταιο να νηστεύετε.

Μπορεί κανείς να μην τρώει τίποτα αλλά είναι μάταιο, αν υπάρχει σε αυτόν κακία.

Τέτοιου είδους άνθρωπος, πρέπει να απελευθερωθεί πρώτα από την κακία και μετά να δεχθεί τον Κύριο στην καρδιά του.

Επειδή ό Κύριος είναι όλος αγάπη, ηρεμία και χαρά. Να λοιπόν για ποιό λόγο πρέπει να προετοιμάζουμε την καρδιά μας πριν από τον Θεία Κοινωνία.

Εάν προετοιμάσουμε την καρδιά μας να είναι ήσυχη, ήρεμη και γεμάτη αγάπη, έρχεται ή υγεία της ψυχής, του σώματος!

Και αν δεν υπάρχουν αυτά σέ μας, εμείς εάν πάρουμε την ιερή Κοινωνία, θα καταδικάσουμε τον εαυτό μας, και δεν θα σωθούμε.

Γι' αυτό το λόγο ας προσευχόμαστε ασταμάτητα: «Κύριε, ας μην είναι ή θεία Κοινωνία για την καταδίκη μας, επειδή συγχωρέσαμε όλους, αλλά ας είναι για την σωτηρία μας». Αυτά ήθελα να σας πω καλά μου παιδιά.



ΓΕΡΟΝΤΟΣ ΘΑΔΔΑΙΟΥ ΒΙΤΟΒΝΙΤΣΑΣ  
ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΕΣ ΣΥΖΗΤΗΣΕΙΣ.  
ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΟΡΘΟΔΟΞΟΣ ΚΥΨΕΛΗ

**Πηγή:** [xristianos.gr](http://xristianos.gr)