



Είναι

πολύ εύκολο να κάνετε ένα εκχύλισμα με άνθη καλέντουλας σε λάδι. Το λάδι καλέντουλας έχει πάμπολλες χρήσεις, πχ. καταπραΰνει ήπιους δερματικούς ερεθισμούς, που προκαλούνται από τις απότομες εναλλαγές της θερμοκρασίας, ξύρισμα, αποτρίχωση, ηλιοθεραπεία, τσιμπήματα, μωρουδικά εξανθήματα από πάνα κτλ. Είναι αποτελεσματικό σε εκδορές, κοψίματα, πληγές κισσούς. Αποτελεί ιδανική βάση για κρέμες, αλοιφές, λοσιόν για τη φροντίδα του δέρματος και των μαλλιών ή λάδι μασάζ με προσθήκη αιθέριων ελαίων

Το λάδι αυτό είναι κατάλληλο για όλους τους τύπους δέρματος, καθώς και για ξηρές ή ευαίσθητες επιδερμίδες.

Υλικά

50 ml ξερά ή 100 ml φρέσκα πέταλα καλέντουλα

150 ml ελαιόλαδο, ηλιέλαιο, jojoba

3 κάψουλες βιταμίνη E

Παρασκευή

Πλύντε τα πέταλα της καλέντουλας και στεγνώστε τα σκεπασμένα με ένα λεπτό πανί στον ήλιο.

Αποστειρώστε ένα βάζο με καυτό νερό και μετά με λίγο οινόπνευμα και αφήστε το να στεγνώσει. Βάλτε το βότανο στο βάζο και καλύψτε τα με το λάδι της αρεσκειάς σας.

Αφήστε το βαζάκι σε ζεστό και φωτεινό μέρος για 40 - 60 ημέρες, ανακινώντας ανά τακτά διαστήματα. Αν θέλετε πιο δυνατό εκχύλισμα στις 30 ημέρες αφαιρέστε τα πέταλα από το λάδι και προσθέστε νέα.

Ο πιο γρήγορος τρόπος είναι να βάλτε το βάζο σε μπεν-μαρί και σε χαμηλή θερμοκρασία για 3 ώρες αφήνοντας το, χωρίς να το αποσύρετε από το υδρόλουτρο, μέχρι να κρυώσει.

Στο τέλος σουρώστε το λάδι. Βάλτε τα πέταλα σε ένα τούλι και κάντε ένα πουγκί, μετά στραγγίστε το καλά πιέζοντας το με καθαρά χέρια.

Τοποθετείστε το λάδι καλέντουλας σε ένα σκούρο μπουκάλι και προσθέστε τις βιταμίνες τις οποίες θα έχετε μουσκέψει προηγουμένως σε λίγο χλιαρό νερό για 1-2 λεπτά για να τις αδειάσετε εύκολα.

Διατηρείται σε δροσερό, σκιερό μέρος για 6 μήνες και για 1 χρόνο στο ψυγείο.

Προσοχή:

Υπάρχουν μικρές πιθανότητες για αλλεργία, ευαισθητοποίηση, εξάνθημα και δερματίτιδα. Τα άτομα που είναι αλλεργικά στο χαμομήλι, να την αποφεύγουν.

Πηγές: kallyntikaarospiti.blogspot.gr - enallaktikidrasi.com -proionta-tis-fisis.info