

## Η παχυσαρκία φέρνει χαμηλούς βαθμούς στο σχολείο!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



### **Οι χειρότερες επιδόσεις των παχύσαρκων κοριτσιών αφορούσαν όλα τα βασικά μαθήματα**

Η παχυσαρκία στα κορίτσια συσχετίζεται με χαμηλότερες σχολικές επιδόσεις καθ' όλη τη διάρκεια της εφηβείας τους, σε σχέση με τις συνομήλικες τους που έχουν κανονικό βάρος, σύμφωνα με μια νέα βρετανική επιστημονική έρευνα. Πρόκειται για την μεγαλύτερη μελέτη που έχει γίνει μέχρι σήμερα πάνω στη σχέση μεταξύ παχυσαρκίας και επιδόσεων των εφήβων στο σχολείο.

Οι ερευνητές από τα Πανεπιστήμια Στραθκλάιντ, Νταντί και Μπρίστολ, με επικεφαλής τον καθηγητή Τζον Ράιλι, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο διεθνές περιοδικό για θέματα παχυσαρκίας «International Journal of Obesity», ανέλυσαν στοιχεία για σχεδόν 6.000 παιδιά, συσχετίζοντας τους βαθμούς τους στο σχολείο με το βάρος τους στις ηλικίες των 11, 13 και 16 ετών. Από το σύνολο των παιδιών, το 72% είχαν φυσιολογικό για την ηλικία τους βάρος (με βάση το δείκτη σωματικής μάζας), το 13% ήσαν υπέρβαρα και το 15% παχύσαρκα.

Η ανάλυση έδειξε ότι τα παχύσαρκα κορίτσια ως ομάδα (δηλαδή κατά μέσο όρο) συστηματικά από τα 11 έως τα 16 χρόνια τους εμφάνιζαν χειρότερες σχολικές επιδόσεις σε σχέση με τις συμμαθήτριάς τους με κανονικό βάρος. Η σχέση ανάμεσα στην παχυσαρκία και στις σχολικές επιδόσεις όμως δεν ήταν το ίδιο

ξεκάθαρη στα αγόρια με παραπανίσια κιλά.

Οι χειρότερες επιδόσεις των παχύσαρκων κοριτσιών αφορούσαν όλα τα βασικά μαθήματα (γλώσσα - λογοτεχνία, μαθηματικά, θετικών επιστημών) και, κατά μέσο όρο, αντιστοιχούσαν σε επίπεδο βαθμολογίας «D» έναντι για «C».

Μια από τις ερευνήτριες, η καθηγήτρια ψυχολογίας Τζόσι Μπουθ, τόνισε ότι «υπάρχει μια σαφής τάση που δείχνει ότι τα παχύσαρκα κορίτσια, στη διάρκεια όλης της εφηβείας τους, τα πάνε χειρότερα στο σχολείο από τους συνομηλίκους τους με υγιές βάρος».

Ο Ράιλι δήλωσε ότι περαιτέρω έρευνα απαιτείται, ώστε να διαπιστωθεί για ποιό λόγο η παχυσαρκία συσχετίζεται αρνητικά με τις σχολικές επιδόσεις ιδίως των κοριτσιών, όμως επεσήμανε ότι μαθητές, γονείς και εκπαιδευτικοί θα πρέπει να έχουν επίγνωση για το πρόβλημα.

Επισημαίνεται ότι η έρευνα διαπίστωσε απλώς μια συσχέτιση μεταξύ παχυσαρκίας - βαθμών και όχι μια σχέση αιτίας - αποτελέσματος, καθώς επίσης ότι η σχέση αυτή δεν ισχύει κατ' ανάγκη για όλα τα παχύσαρκα κορίτσια. Τέλος, διευκρινίζεται ότι ο δείκτης σωματικής μάζας (το βάρος σε κιλά δια του τετραγώνου του ύψους σε μέτρα) θεωρείται φυσιολογικό κάτω του 25, ενώ δείχνει υπέρβαρο άτομο μεταξύ 25 - 30 και παχύσαρκο άνω του 30.

**Πηγή:** [news.gr](http://news.gr)