

## «Ο Ιησούς ενήστεψε σαράντα ημέρες και σαράντα νύχτες».

[/ Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Ορθόδοξη πίστη](#)



Φωτο:[xristianikanea.blogspot.com](http://xristianikanea.blogspot.com)

«Τότε ο Ιησούς ανήχθη εις την έρημον υπό του Πνεύματος πειρασθήναι υπό του διαβόλου, και νηστεύσας ημέρας τεσσαράκοντα και νύκτας τεσσαράκοντα ύστερον επείνασε. Ματθ. δ : 1-2

«Ο Ιησούς ενήστεψε σαράντα ημέρες και σαράντα νύχτες».

«Η νηστεία σιγά-σιγά αραιώνει και διώχνει το νοητό σκότος και κάλυμμα της αμαρτίας, που απλώνεται πάνω στην ψυχή, όπως ακριβώς ο ήλιος την ομίχλη. Η νηστεία, λαμβάνοντας συνεργό την αγρυπνία, μαλακώνει τη σκληράδα της καρδιάς και κάνει να αναβλύζουν πηγές κατάνυξης αντί της μέχρι τότε κραιπάλης».

Αγίου Συμεών του Νέου Θεολόγου,

Κατήχηση ΙΑ , ΕΠΕ-Φ 19Δ, 79

Πηγή: [hristospanagia3.blogspot.gr](http://hristospanagia3.blogspot.gr)