

Τα προβλήματα υγείας που «δείχνει» η κατάσταση των δοντιών

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Φωτο:kathimerini.gr

Η τακτική επίσκεψη στον οδοντίατρο δεν κάνει καλό μόνο στην υγιεινή των δοντιών μας. Υπάρχουν διάφορες ασθένειες που μπορούν να διαγνωσθούν στην πρώιμη φάση από τα ούλα και γενικότερα από το στόμα μας.

Αυτά είναι, σύμφωνα με το Onmed, τα 4 προβλήματα υγείας που μπορεί να φανερώσει η κατάσταση των δοντιών ή των ούλων.

1. Διαβήτης

Τα αποστήματα στα ούλα, το οίδημα και η αιμορραγία μπορεί να αποτελούν ένδειξη διαβήτη. Αυτό συμβαίνει επειδή ο διαβήτης αποδυναμώνει τον οργανισμό ως προς την ικανότητα να καταπολεμά βακτήρια και άλλους παθογόνους μικροοργανισμούς κι έτσι αυξάνονται οι πιθανότητες λοίμωξης.

2. Καρκίνος

Το πρώτο σημάδι καρκίνου στο στόμα είναι μια μικρή κηλίδα ή πληγή στο στόμα που μπορεί όμως να περάσει απαρατήρητη από τον ασθενή.

3. Διατροφικές ελλείψεις

Εκτός από την επιδερμίδα μας, η διατροφή μας αντανακλάται και στα δόντια μας. Για παράδειγμα, η τερηδόνα υποδεικνύει την υπερβολική κατανάλωση ζάχαρης. Οι συχνές πληγές μπορεί να υποδηλώνουν έλλειψη βιταμίνης Β.

4. Διατροφικές διαταραχές

Η διάβρωση των έσω επάνω δοντιών μπορεί να «προδώσει» τη βουλιμία (λόγω του συχνού εμετού).

Πηγή: thrakitoday.com