

7 βήματα για ένα (σχετικά) ήσυχο ταξίδι με το μωρό



Θα φανταζόσασταν ποτέ ότι ένα πολύωρο ταξίδι με το παιδάκι σας θα ήταν μια όχι και τόσο δυσάρεστη εμπειρία; Κι όμως, θα μπορούσε!

1. Να είστε προετοιμασμένοι

Όχι, δεν πρόκειται απλά για μια κοινότοπη φράση. Θα πρέπει να ξέρετε τι να περιμένετε. Καλό είναι να έχετε μαζί σας σνακ, παιχνίδια, βιβλία και ό,τι άλλο θα μπορούσε να αποσπάσει την προσοχή του μικρού σας από τη μονοτονία του δρόμου. Όταν το ένα «αντικείμενο» θα χάνει την... αίγλη του, θα πρέπει να ακολουθεί το επόμενο, που θα το αντικαταστήσει.

2. Αναχωρήστε νωρίς το πρωί

Όσο περισσότερη «μέρα» θα έχετε στο ταξίδι σας, τόσο περισσότερα πράγματα θα μπορεί να βλέπει το μικρό σας και να χαζεύει. Αυτό σημαίνει πολλά οπτικά ενδιαφέροντα και πολύς χρόνος για παιχνίδι. Βέβαια, μη θεωρήσετε ότι θα ήταν σκόπιμο να φύγετε π.χ. στις 4.00 τα ξημερώματα. Δεν θα χαιρόταν καθόλου το μικρό σας αν του «κόβατε» τον ύπνο στη μέση.

3. Μην ξεχνάτε να αλληλεπιδράτε

Ίσως και να σας φαίνεται κάπως περίεργη η συνομιλία σας με... την πίσω θέση του

αυτοκινήτου, αφού δεν πρόκειται να λάβετε καμία απάντηση σε όλα όσα λέτε, ωστόσο θα κάνει το μικρό σας να νιώθει καλύτερα, αφού δεν θα αισθάνεται παραμελημένο και ξεχασμένο. Να το ρωτάτε συχνά πώς είναι, τι κάνει, πώς βλέπει τα πράγματα γύρω του κτλ. Είναι σίγουρο ότι για όση ώρα θα του μιλάτε, θα έχει καλύτερη διάθεση.

4. Παίξτε παιχνίδια

Οποιοδήποτε παιχνίδι ενισχύει την αλληλεπίδραση και δεν απαιτεί να στριφογυρίζετε στη θέση σας είναι ενδεδειγμένο. Για παράδειγμα, αν το μικρό σας μαθαίνει την αλφαβήτα, μπορείτε να λέτε φωναχτά τα γράμματα με τη σειρά τους και να το προτρέπετε να τα επαναλαμβάνει μετά από εσάς. Βέβαια, το να ακούτε «Α... Α, Β... Β, Γ... Γ...» για 3 ώρες ίσως να είναι λίγο μονότονο, αλλά σίγουρα για τις πρώτες 2 ώρες και 59 δευτερόλεπτα είναι σωτήριο!

5. Κάνετε συχνές στάσεις

Μέσα στον προγραμματισμό του ταξιδιού σας, καλό είναι να υπολογίσετε και κάποια διαλείμματα κάθε 2 τουλάχιστον ώρες. Αξιοποιήστε αυτό το μικρό χρονικό διάστημα για να χρησιμοποιήσετε το μπάνιο, να αλλάξετε πάνα, να τσιμπήσετε κάτι, να περιηγηθείτε στο χώρο, να τρέξετε με το μικρό σας και -γιατί όχι;- να «ξεσαλώσετε» λίγο! Όσο περισσότερη ενέργεια κάψει το μικρό σας σε μία από τις στάσεις σας, τόσο λιγότερη ανησυχία θα έχει όταν το ξαναβάλετε στο καθισματάκι του αυτοκινήτου.

6. Πάρτε μαζί σας ένα φορητό DVD player

Θεωρητικά, δεν είναι ό,τι καλύτερο να υπάρχει μια τέτοια συσκευή στο αυτοκίνητο. Η τηλεόραση δεν είναι η καλύτερη λύση για να κρατάς σε... καταστολή ένα νήπιο. Ωστόσο, οφείλουμε να παραδεχτούμε τη χρησιμότητά της σε ορισμένες εξειδικευμένες περιπτώσεις. Όταν αρχίζει να νυχτώνει στο ταξίδι και οι επιλογές απασχόλησης του μικρού περιορίζονται στο ελάχιστο, ίσως μια παιδική ταινία να αποτελεί μοναδικό τρόπο αποφυγής της γκρίνιας και του κλάματος. Έτσι, θα του δώσετε την ευκαιρία να χαλαρώσει και να συνεχίσει να απολαμβάνει την εμπειρία του ταξιδιού.

7. Προσοχή στις... παραισθήσεις

Όταν οδηγείτε για πολλές ώρες και αρχίζετε να φαντάζεστε ότι τα αυτοκίνητα που περνούν από δίπλα σας σας «μιλούν», είναι η στιγμή που πρέπει να σταματήσετε, να βγείτε από το αμάξι και να πάρετε καθαρό αέρα. Χωρίς δεύτερη σκέψη!

Και όταν, τελικά, φτάσετε στον προορισμό σας, μην παραλείψετε να ευχαριστήσετε το μικρό σας. Άλλωστε, δεν ήταν και λίγο αυτό που έκανε! Πάρτε το μια μεγάλη, τρυφερή αγκαλιά και, πού ξέρετε; Ίσως και να σας... συγχωρήσει για τη μικρή ταλαιπωρία στην οποία το υποβάλλατε!

Από: Ζαχαρία Πηνελόπη

Πηγή: imommy.gr