



Τα παιδιά σας παίζουν

έξω όλη την ώρα - έχουν όμως σταματήσει ποτέ για να μυρίσουν τα λουλούδια, να ακουμπήσουν τις πέτρες ή να ακούσουν τον άνεμο;

!

Μυρωδιές, χρώματα, συναισθήματα. Το **Πάσχα**, η μεγαλειώδης αυτή γιορτή είναι βαθιά συνυφασμένη με την Άνοιξη και την ασύγκριτη ελληνική φύση. Και αν μη τι άλλο αποτελεί μια πρώτης τάξης ευκαιρία για **να φέρουμε τα παιδιά μας στη φύση, στο ανοιχτό ύπαιθρο και να τα αφήσουμε εκεί ελεύθερα να «διαβάσουν» από μόνα τους το ανοιχτό βιβλίο της,**

που σίγουρα θα τους μάθει πολύ περισσότερα σε αυθεντικά συναισθήματα και ομορφιά από οποιοδήποτε άλλο βιβλίο, tablet ή υπολογιστή.

Οι παρακάτω διασκεδαστικές δραστηριότητες θα τα μάθουν να βλέπουν τον φυσικό κόσμο με εντελώς διαφορετική ματιά.

- 1.** Για να βοηθήσετε τα παιδιά σας να εστιάσουν την προσοχή τους, ξεκινήστε με ένα απλό παιχνίδι για ζέσταμα. Βάλτε τα να **ξαπλώσουν στο γρασίδι και να βλέπουν τα δέντρα**. Μετά κάντε τους ερωτήσεις του τύπου: Πόσο ψηλά νομίζετε ότι είναι αυτά τα δέντρα; Ποιος νομίζετε ότι ζει μέσα στα δέντρα;
- 2.** Μια βόλτα στη φύση δίνει επίσης στα παιδιά την θαυμάσια ευκαιρία να βελτιώσουν τις αισθήσεις τους. Πείτε στο παιδί σας να κάνει τα χέρια του χωνί και να τα βάλει στα αφτιά του και ζητήστε του **να μιμηθεί τους ήχους που ακούει**, όπως το κελάηδισμα των πουλιών ή το φύσημα του αέρα.
- 3.** Αφήστε τα παιδιά σας να **μυρίσουν τα λουλούδια** και μετά να συγκρίνουν τις διαφορετικές μυρωδιές τους, να τρίψουν το γρασίδι ή φύλλα μεταξύ τους για να απελευθερώσουν τις μυρωδιές τους.
- 4.** Ζητήστε τους να **ακουμπήσουν απαλά τον άγριο κορμό ενός δέντρου ή μια άγρια πέτρα** και να το περιεργαστούν.
- 5.** Στείλτε τα παιδιά σας για **«κυνήγι» ζουζουνιών**. Αφήστε τα να χρησιμοποιήσουν μεγεθυντικούς φακούς για να ψάξουν κάτω από τα φύλλα, τα λουλούδια και τους θάμνους και στους κορμούς των δέντρων. Μετά όταν επιστρέψετε στο σπίτι, χρησιμοποιήστε φωτογραφίες για να αναγνωρίσουν τα διαφορετικά είδη ζουζουνιών που θα τις βρείτε στο διαδίκτυο ή σε βιβλία.
- 6.** Δείξτε τους πώς να **ζωγραφίζουν το αποτύπωμα ενός φύλλου**. Βάλτε ένα φύλλο πάνω σε μια σκληρή επιφάνεια όπως μια πέτρα ή κάποιο φράχτη. Ύστερα, τοποθετήστε ένα φύλλο χαρτί από πάνω από το φύλλο και με ένα μολύβι ή μια κηρομπογιά μάθετέ τα πως να ζωγραφίζουν τα αποτυπώματα φύλλων.
- 7.** Αν δείτε ηλιοτρόπια στην βόλτα σας, τα παιδιά σας ίσως να μουν στον πειρασμό να μαζέψουν μερικά. Εξηγήστε τους ότι τα λουλούδια χρειάζονται να παραμένουν στην θέση τους στο έδαφος για να τα χαίρονται όλοι. Όμως προτείνετε τους **να τα σχεδιάσουν σε ένα φύλλο χαρτί**

Τα απαραίτητα του μικρού εξερευνητή

Μεγεθυντικός φακός

Ποτηράκια πλαστικά

Φωτογραφική μηχανή

Υγρά μαντηλάκια
Αντηλιακό
Κηρομπογιές και μπλοκ ζωγραφικής
Νερό και σνακ

Μικρές συμβουλές για την βόλτα σας

- Το **πρωί είναι η καλύτερη ώρα για να βγείτε έξω**. Δεν είναι πολύ ζεστός ο ήλιος, και είναι πολύ πιθανό να δείτε ζώα, πουλιά και έντομα να πηγαινοέρχονται (το απόγευμα, συνήθως κρύβονται).
- Υπολογίστε ότι μπορεί **η βόλτα σας να διαρκέσει μια - δύο ώρες παραπάνω** - ανάλογα με την ηλικία του παιδιού σας - και αυτό γιατί τα παιδιά συνήθως σταματούν συχνά για να δουν τα έντομα και να παίξουν με ό,τι βρουν, να εξερευνήσουν τον κορμό του δέντρου, να παρακολουθήσουν το πουλάκι στο κλαδί του δέντρου, κ.ο.κ. Σταματήστε για κολατσιό στα μισά της διαδρομής.
- Βάλτε στα παιδιά σας **κάλτσες και κλειστά παπούτσια**. Αν δεν κάνει πολλή ζέστη, βάλτε τους μακριά παντελόνια για να αποφευχθούν γρατζουνιές και τσιμπήματα από τα έντομα. Βάλτε τους αντηλιακό και φορέστε τους καπέλα.

Από: Νινέττα Φαφούτη

Πηγή: imommy.gr