26 Απριλίου 2014

Ξεκουράστε τα μάτια σας με μία κίνηση

Πήγατε σε ένα πάρτι, ξενυχτήσατε και τα μάτια σας φαίνονται κουρασμένα; Ή απλώς φαίνονται κουρασμένα συνέχεια, ασχέτως από το πόσο κοιμάστε; Το παρακάτω τρικ μπορεί να σας φανεί χρήσιμο…

1. Βάλτε ένα μπουκάλι νερό στο ψυγείο.

2. Όταν κρυώσει, βάλτε το νερό σε ένα ποτήρι.

3. Πάρτε ένα κουταλάκι του γλυκού και βάλτε το στο νερό.

4. Βάλτε το κουτάλι πάνω στο μάτι σας και αφήστε το εκεί μέχρι να ζεσταθεί.

5. Βουτήξτε το κουτάλι ξανά στο νερό και επαναλάβετε στο άλλο μάτι.

6. Αν θέλετε, αντί να βάλετε το νερό στο ψυγείο, μπορείτε να βάλετε στο ποτήρι λίγο νερό και πάγο.

Αν είναι χειμώνας και κάνει κρύο, τότε μπορείτε απλώς να ακουμπήσετε το κουτάλι σε μια κρύα γυάλινη επιφάνεια και να κάνετε το ίδιο.

Τα αποτελέσματα θα σας ενθουσιάσουν

Πηγή:enallaktikidrasi.com