



Όταν

κάποιος πάρει την απόφαση να αποκτήσει ένα κατοικίδιο, αποκτάει ένα ακόμη μέλος στην οικογένειά του και έναν φίλο για πάντα. Οι ευθύνες που έχουμε απέναντι στο κατοικίδιό μας είναι πολλές - μία από τις πιο κυριότερες είναι η σωστή διατροφή του. Μπορεί εμείς ως άνθρωποι να μπορούμε να καταναλώσουμε μεγάλο εύρος τροφίμων, δεν ισχύει όμως το ίδιο για το αγαπημένο μας τετράποδο. Οι ακόλουθες τροφές καλό είναι να μην εντάσσονται στη διατροφή τους, καθώς αποτελούν κίνδυνο ακόμη και για την ίδια τους τη ζωή.

Αβοκάντο: Περιέχει την ουσία περσίνη, που είναι τοξική για τα κατοικίδια σε μεγάλη ποσότητα. Προσοχή χρειάζεται και στην περίπτωση που κάποιος καλλιεργεί αβοκάντο στον κήπο του, καθώς η περσίνη βρίσκεται και στα φύλλα και το καρπό του αβοκάντο και τα σκυλιά έχουν την τάση να μασάνε διάφορα χόρτα και φύλλα!

Αλκοόλ: Έχει την ίδια περίπου επίδραση στα ζώα, όπως και στον άνθρωπο, με τη διαφορά ότι στα ζωάκια είναι πιο έντονη και συμβαίνει πιο γρήγορα. Μπορεί να προκληθεί εμετός, διάρροια, αναπνευστικό πρόβλημα, κώμα, ακόμη και θάνατος.

Κρεμμύδι και σκόρδο: Σε όλες τις μορφές τους, μαγειρεμένα, ωμά, σκόνη, μπορούν

να οδηγήσουν σε καταστροφή των ερυθροκυττάρων και αναιμία. Τα συμπτώματα της αναιμίας είναι αδυναμία, εμετός, αναπνευστικό πρόβλημα και μειωμένη όρεξη για φαγητό.

Καφές, τσάι και ροφήματα με καφεΐνη: Είναι τοξικά για το κατοικίδιό σας και δυστυχώς δεν υπάρχει αντίδοτο. Τα συμπτώματα είναι ταχυκαρδία, γρήγορη αναπνοή, μυϊκοί σπασμοί και αιμορραγία. Πέρα από τον καφέ και το τσάι, δώστε προσοχή στα ενεργειακά ποτά με καφεΐνη, στα φάρμακα, στη σοκολάτα, στο κακάο και στα αναψυκτικά.

Σταφύλια και σταφίδες: Προκαλούν νεφρική ανεπάρκεια στα κατοικίδια. Εναλλακτικά φρούτα που είναι ακίνδυνα, είναι το πορτοκάλι, το μήλο, η μπανάνα και το καρπούζι.

Ξηροί καρποί, ιδίως φιστίκια μακαντάμια: Οι ερευνητές δε γνωρίζουν ακριβώς ποιο είναι το συστατικό στα φιστίκια που προσβάλλει τα κατοικίδια, γι' αυτό χρειάζεται προσοχή ακόμη και στα τρόφιμα που μπορεί να περιέχουν ίχνη ξηρών καρπών. Τα συμπτώματα είναι πυρετός, εμετός και μυϊκός τρόμος.

Σοκολάτα: Μπορεί για εμάς να αποτελεί απόλαυση, για τα κατοικίδια όμως είναι θανατηφόρα. Αυτό οφείλεται στο συστατικό θεοβρωμίνη, το οποίο προκαλεί εμετό, διάρροια, ταχυκαρδία, τρέμουλο, ακόμη και θάνατο.

Κόκκαλα και λίπος: Παρόλο που τα κόκκαλα είναι το πρώτο «τρόφιμο» με το οποίο έχουμε συνδυάσει τον σκύλο, στην πραγματικότητα είναι επικίνδυνα και μπορεί να προκαλέσουν πνιγμό και τραυματισμό του γαστρεντερικού συστήματος. Το λίπος σε συχνή βάση μπορεί να προκαλέσει παγκρεατίτιδα.

Καραμέλες, τσίχλες, ζαχαρωτά: Σε αυτή την περίπτωση εξετάζουμε δύο διαφορετικά θέματα. Από τη μία είναι η ζάχαρη, η οποία προκαλεί παχυσαρκία, διαβήτη και κακή στοματική υγιεινή και από την άλλη, αυτά που δεν περιέχουν ζάχαρη, έχουν ένα γλυκαντικό την ξυλιτόλη, η οποία αυξάνει πολύ τα επίπεδα της ινσουλίνης και μπορεί να οδηγήσει σε ηπατική ανεπάρκεια.

Επεξεργασμένα φαγητά τύπου fast food: Τα πολλά καρυκεύματα, το αυξημένο ποσοστό λίπους, ζάχαρης, αλατιού και συντηρητικών που περιέχουν τα φαγητά των ταχυφαγείων, επιδρούν αρνητικά στο γαστρεντερικό του κατοικιδίου σας.

Ωμά κρέατα, ψάρια, κοτόπουλο: Η ωμοφαγία για τα σκυλιά κερδίζει έδαφος τα τελευταία χρόνια, με εμφανή αποτελέσματα στην υγεία του σκύλου, το τρίχωμα, τα δόντια και την υγεία του. Όμως η ωμή τροφή ενέχει κάποιους μικροβιολογικούς κινδύνους, όπως η σαλμονέλα. Γι'αυτό είναι σημαντικό να τηρούνται όλοι οι

κανόνες υγιεινής χεριών και σκευών, καθώς και οι κανόνες ορθής συντήρησης των τροφών αυτών.

Συκώτι (για τις γάτες): Σε μικρή ποσότητα δε θα προκαλέσει κάποιο πρόβλημα, αλλά αν γίνεται συχνά και σε μεγάλη ποσότητα, μπορεί να οδηγήσει σε τοξικότητα από βιταμίνη Α.

Φαγητό σκύλου/γάτας: Καλό είναι οι σκύλοι να μην τρώνε το φαγητό της γάτας και το αντίστροφο. Οι τροφές έχουν φτιαχτεί με βάση τις ανάγκες του κάθε είδους και έχουν διαφορετική σύσταση.

Τέλος, είναι σημαντικό να αναφερθεί πως υπάρχουν και τρόφιμα τα οποία μπορούν να καταναλωθούν από κατοικίδια, αλλά θέλει προσοχή μήπως προκαλέσουν κάποια γαστρεντερική διαταραχή, όπως διάρροια. Σε αυτήν την κατηγορία ανήκουν τα γαλακτοκομικά, τα οποία αν δείτε ότι πειράζουν το ζωάκι σας καλό είναι να τα βγάλετε από τη διατροφή του (αυτό αφορά τα άτομα που δίνουν μαγειρεμένο φαγητό στο κατοικίδιό τους ή ωμή τροφή) και τα δημητριακά, όπως το ρύζι και τα ζυμαρικά, τα οποία καλό είναι να μην αποτελούν πάνω από το 1/6 της καθημερινής διατροφής του κατοικιδίου σας, καθώς σε μεγάλη ποσότητα μπορούν να προκαλέσουν διάρροια.

Βιβλιογραφία -Γράφει η Τσάκου Εύα, Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος

Πηγή: mednutrition.gr