

Ακόμα και η «καλή» χοληστερόλη μπορεί να



Δεν

φράζει μόνο η «κακή» χοληστερόλη τις αρτηρίες, αυξάνοντας τον κίνδυνο καρδιαγγειακού επεισοδίου, αλλά και η «καλή», σύμφωνα με μια νέα αμερικανική επιστημονική έρευνα που πραγματοποίησαν ερευνητές της Κλινικής του Κλίβελαντ και δημοσιεύεται στο ιατρικό περιοδικό «Nature Medicine».

Οι ερευνητές ανακάλυψαν για πρώτη φορά τις ακριβείς χημικές αλλαγές που μετατρέπουν την «καλή» χοληστερόλη σε «κακή», δημιουργώντας τις βάσεις για την ανάπτυξη ενός νέου διαγνωστικού τεστ, αλλά και νέων φαρμάκων κατά της χοληστερίνης.

Όπως προέκυψε από την έρευνα, η «καλή» χοληστερόλη μπορεί να οξειδωθεί, να χάσει τις προστατευτικές ιδιότητές της και να διευκολύνει τη δημιουργία φλεγμονής και αρτηριοσκλήρυνσης, αυξάνοντας έτσι την πιθανότητα εμφράγματος ή εγκεφαλικού.

Υπό φυσιολογικές συνθήκες, η «καλή» χοληστερόλη (λιποπρωτεΐνη υψηλής πυκνότητας - HDL) καθαρίζει τις αρτηρίες και διευκολύνει την κυκλοφορία του αίματος, απομακρύνοντας τον κίνδυνο θρόμβωσης. Αντίθετα, η «κακή» (λιποπρωτεΐνη χαμηλής πυκνότητας - LDL) συσσωρεύεται στα τοιχώματα των

αρτηριών δημιουργώντας πλάκες, οι οποίες μπορεί να αποκολληθούν και να αποτελέσουν θρόμβο, με τελική συνέπεια κάποιο καρδιαγγειακό επεισόδιο, που ίσως αποβεί μοιραίο.

Μια υψηλή αναλογία «καλής» προς «κακή» χοληστερόλη θεωρείται θετική για την υγεία. Όμως, η νέα έρευνα δείχνει ότι η «καλή» χοληστερόλη συνιστά μια μάλλον περίπλοκη περίπτωση, καθώς είναι δυνατό να τροποποιηθεί στα τοιχώματα των αρτηριών και να προκαλέσει δυσλειτουργία στην κυκλοφορία του αίματος.

Σύμφωνα με τους ερευνητές που έκαναν τεστ σε 627 ασθενείς, είναι δυνατό τα επίπεδα αυτής της «ανώμαλης» HDL να χρησιμεύσουν ως νέος δείκτης πρόγνωσης του καρδιαγγειακού κινδύνου

Πηγή: onmed.gr