

## Τα ύποπτα σημάδια που δείχνουν πρόβλημα στα



Τα

προβλήματα στα νεφρά δεν έχουν χαρακτηριστεί τυχαία ως «σιωπηλός κίνδυνος», καθώς στην πλειοψηφία των περιπτώσεων τα συμπτώματα εκδηλώνονται όταν πλέον το πρόβλημα βρίσκεται σε αρκετά προχωρημένο στάδιο.

**Σας παρουσιάζουμε τα κυριότερα σημάδια που υποδηλώνουν δυσλειτουργία και θα πρέπει να σας κάνουν να απευθυνθείτε στο γιατρό σας το συντομότερο δυνατό:**

### **Μεταλλική γεύση στο στόμα**

Όταν υπάρχει πρόβλημα στα νεφρά αυξάνεται η ουρία στο αίμα (ουραιμία). Η ουρία διασπάται σε αμμωνία στο σάλιο κι έτσι μένει μια χαρακτηριστική γεύση στο στόμα.

## **Αίμα στα ούρα και αλλαγές στην ενούρηση**

Το αίμα είναι ένας βέβαιος λόγος ανησυχίας. Μπορεί να οφείλεται σε κάποια άλλη πάθηση, επιβάλλει όμως την επίσκεψη στο γιατρό. Επίσης, είναι δυνατόν να παρατηρηθεί είτε μείωση είτε αύξηση, ιδιαίτερα το βράδυ.

## **Δυσκολία ή πόνος**

Οι ουρολοιμώξεις μπορεί να προκαλέσουν συμπτώματα όπως ο πόνος και το τσούξιμο όταν πηγαίνουμε στην τουαλέτα. Όταν η λοίμωξη εξαπλώνεται στα νεφρά μπορεί να εμφανιστεί πυρετός και πόνος στην πλάτη και τη μέση.

## **Πρήξιμο**

Τα νεφρά φιλτράρουν τις βλαβερές ουσίες και τα περιττά υγρά από το σώμα. Όταν τα νεφρά δυσλειτουργούν, τα υγρά συσσωρεύονται και προκαλούν οίδημα στα χέρια, τα πόδια, τους αστραγάλους ή και το πρόσωπο.

## **Υπερβολική κόπωση και γενικευμένη αδυναμία**

Τα νεφρά παράγουν μια ορμόνη που ονομάζεται ερυθροποιητίνη. Η ορμόνη αυτή βοηθά τα ερυθρά αιμοσφαίρια να μεταφέρουν το οξυγόνο στο υπόλοιπο σώμα. Η μείωση στον αριθμό των ερυθρών αιμοσφαιρίων λόγω έλλειψης της ερυθροποιητίνης οδηγεί στην αναιμία. Το αποτέλεσμα είναι η γενικευμένη κόπωση και η υπερβολική αδυναμία.

**Πηγή:** [onmed.gr](http://onmed.gr)