

10 πρώτα καρκίνου στους άντρες



Ο καρκίνος είναι από

τις μεγαλύτερες αιτίες θανάτου στους άντρες. Η υγιεινή διατροφή μπορεί να μειώσει την πιθανότητα κάποιων μορφών καρκίνου, ωστόσο υπάρχουν και άλλοι παράγοντες που παίζουν ρόλο. Μόλις ο καρκίνος εξαπλωθεί είναι δύσκολο να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά. Αν γνωρίζετε τα πρώτα συμπτώματα τότε έχετε την ευκαιρία να ακολουθήσετε κάποια αγωγή που θα βελτιώσει σε μεγάλο βαθμό τις ελπίδες να υποχωρήσει ο καρκίνος.

Δώστε προσοχή σε αυτά τα 10 πρώτα συμπτώματα καρκίνου στους άντρες και συζητήστε με τον προσωπικό σας γιατρό για τις όποιες παρατηρήσεις και ανησυχίες σας.

Αλλαγές στις εντερικές κινήσεις

Οι εκάστοτε ενοχλήσεις είναι στην ατζέντα της καθημερινότητας για όλους τους ανθρώπους, αλλά οι σημαντικές αλλαγές στο έντερο μπορεί να υποδεικνύουν είτε καρκίνο του παχέος εντέρου ή καρκίνο του ορθού εντέρου. Η συχνή διάρροια και δυσκοιλιότητα μπορεί να είναι πρώιμα σημάδια αυτών των τύπων καρκίνου, ειδικά αν σας συμβαίνουν απότομα, χωρίς καμία ειδοποίηση ή προφανή εξήγηση. Αυτά τα προβλήματα πολλές φορές συνοδεύονται με πόνο στην κοιλιά και αέρια στο στομάχι.

Αιμορραγία από τον πρωκτό

Είναι πρώιμο σημάδι καρκίνου στον πρωκτό. Ειδικά αν έχετε αιμορραγία κάθε φορά που πηγαίνετε στην τουαλέτα. Ίσως εντοπίσετε αίμα και στα κόπρανα. Ο συγκεκριμένος τύπος καρκίνου είναι δύσκολο να τον διαγνώσετε στο πρώιμο στάδιό του. Τακτικές επισκέψεις στον γιατρό για τον σχετικό έλεγχο συνιστώνται κυρίως σε άντρες άνω των 50 ετών.

Αλλαγές στην ούρηση

Η ακράτεια και άλλες αλλαγές στην ούρηση έρχονται με φυσικό τρόπο όσο μεγαλώνετε. Ωστόσο, κάποιες αλλαγές μπορεί να είναι πρώιμα σημάδια καρκίνου του προστάτη, που εμφανίζεται συχνότερα σε άντρες άνω των 60 ετών. Οι αλλαγές που πρέπει να προσέχετε είναι η ακράτεια, η αδυναμία ούρησης παρά την επιθυμία ούρησης, η αργοπορημένη ούρηση και η σύντομη διακοπή ούρησης από όταν ξεκινάει.

Αίμα στα ούρα

Ενώ ο καρκίνος του προστάτη δεν παρουσιάζει πάντοτε συμπτώματα στο πρώιμο στάδιό του, το αίμα στα ούρα μπορεί να είναι ένα από αυτά. Μπορεί επίσης να είναι ένδειξη μόλυνσης του ουριαίου σωλήνα ή κάποιο άλλο πρόβλημα με τον προστάτη. Ακόμα ένα πρώιμο σύμπτωμα καρκίνου του προστάτη είναι και το αίμα στο σπέρμα.

Επίπονοι πόνοι στην μέση

Οι πόνοι στην μέση είναι ένα από τα πιο συχνά ορθοπεδικά προβλήματα στους άντρες όσο μεγαλώνουν, αλλά κάποιες φορές δεν συνειδητοποιούμε ότι μπορεί αν είναι πρώιμα συμπτώματα καρκίνου του εντέρου ή του προστάτη, αφού αυτοί οι τύποι καρκίνου δεν γίνονται εύκολα αντιληπτοί αν δεν επεκταθούν πρώτα σε άλλα μέρη. Αντίθετα με τους πόνους στους μύς της μέσης, οι πόνοι που υποδεικνύουν πιθανό καρκίνο εμφανίζονται σαν «κούραση» και δυσφορία στα κόκαλα. Ειδικά ο καρκίνος του προστάτη μπορεί να προκαλέσει αυτά τα συμπτώματα στα κόκαλα των ισχίων και του κάτω μέρους της μέσης.

Ασυνήθιστος βήχας

Το βήξιμο δεν είναι «προνόμιο» μόνο των καπνιστών ή των ατόμων με κρυολόγημα ή αλλεργίες. Ο επίμονος βήχας είναι ένα πρώιμο σύμπτωμα καρκίνου του πνεύμονα. Αν δεν έχετε άλλα συμπτώματα σχετικά με τον κοινό βήχα, όπως καταρροή στην μύτη, μπούκωμα στην μύτη ή πυρετό, τότε ο βήχας δεν έχει σχέση

με κάποιον ιό ή μόλυνση. Ο βήχας σε συνδυασμό με αίμα είναι πολλές φορές ένδειξη καρκίνου του πνεύμονα.

Όγκοι στους όρχεις

Ο καρκίνος των όρχεων είναι σπανιότερος στους άντρες σε σύγκριση με τον καρκίνο του προστάτη, του πνεύμονα και του πρωκτού. Ωστόσο υπάρχουν πρώιμα σημάδια που δεν πρέπει να αγνοήσετε. Όγκοι στους όρχεις είναι ένδειξη αυτού του τύπου καρκίνου. Ψηλαφήστε μια φορά τον μήνα τους όρχεις σας για να δείτε αν υπάρχει κάποιος όγκος και επισκεφτείτε τον γιατρό σας τακτικά.

Υπερβολική κούραση

Η κούραση μπορεί να σχετίζεται με διάφορες χρόνιες παθήσεις και ιατρικά προβλήματα. Η υπερβολική κούραση είναι ο τρόπος που έχει το σώμα σας για να σας πει ότι κάτι δεν πάει καλά. Καθώς ο καρκίνος εξαπλώνεται και τα καρκινικά κύτταρα αναπαράγονται, το σώμα σας μπορεί να αρχίσει να κουράζεται πολύ. Η κούραση είναι συχνό σύμπτωμα στον καρκίνο του πρωκτού και του εντέρου στους άντρες. Επισκεφτείτε ένα γιατρό αν προσέξετε ότι η υπερβολική κούραση δεν φεύγει ούτε μετά από ένα καλό ύπνο.

Ανεξήγητη απώλεια βάρους

Όσο μεγαλώνετε γίνεται δυσκολότερο να διατηρήσετε το σωματικό σας βάρος, το οποίο αυξάνεται, οπότε πολλές φορές όταν βλέπετε τα κιλά να πέφτουν, νιώθετε καλά και το αντιμετωπίζετε ως κάτι θετικό. Αλλά η απότομη και ανεξήγητη απώλεια βάρους μπορεί να υποδεικνύει κάποιο σοβαρό πρόβλημα, συμπεριλαμβανομένου και σχεδόν κάθε τύπου καρκίνου. Αν χάνετε κιλά με ραγδαίο ρυθμό χωρίς να κάνετε γυμναστική ή δίαιτα, τότε επισκεφτείτε τον γιατρό σας.

Όγκοι στο στήθος

Ο καρκίνος του στήθους δεν εμφανίζεται μόνο στις γυναίκες. Και οι άντρες οφείλουν να είναι προσεκτικοί για περίεργους όγκους στο στήθος. Πρόκειται για το πιο πρώιμο σημάδι καρκίνου στο στήθος. Αν παρατηρήσετε κάτι τέτοιο, επικοινωνήστε άμεσα με τον γιατρό σας. Τα γονίδια παίζουν σημαντικό ρόλο στον καρκίνο του στήθους στους άντρες, αλλά μπορεί επίσης να προκληθεί από την έκθεση σε βλαβερή ακτινοβολία ή υψηλά επίπεδα οιστρογόνων. Οι όγκοι στο στήθος στους άντρες είναι σύμπτωμα που εμφανίζεται συνήθως μετά τα 60 έτη.

Πηγές: [onmed.gr- newsnowgr.com](http://onmed.gr-newsnowgr.com)