

Αρωματικό σαπούνι; Γιατί όχι! Αρωματικό και οικολογικό!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Η ακόλουθη συνταγή θα μας δώσει μοντέρνα αρωματικά σαπούνια για όλες τις χρήσεις. Τα αρώματα τους θα προέλθουν από εσπεριδοειδή Τα υλικά 3 φέτες λεμόνι μεσαίου πάχους 3 φέτες πορτοκάλι μεσαίου πάχους 1 κουταλιά αμυγδαλέλαιο 1 σταγόνα αιθέριο έλαιο λεμόνι 1 σταγόνα αιθέριο έλαιο πορτοκάλι 3 κουταλιές μαγειρική σόδα 1 κουταλιά μελισσοκέρι 3 κουταλιές γλυκερίνη Διαδικασία παρασκευής: Ζεσταίνετε το αμυγδαλέλαιο και τα αιθέρια έλαια σε ένα μπολ, το οποίο θα κρατήσετε πάνω από μια κατσαρόλα που βράζει. Ρίχνετε τη μαγειρική σόδα, ανακατεύοντας έντονα μέχρι να διαλυθεί, και προσθέτετε το μελισσοκέρι. Ανακατεύετε ξανά, μέχρι όλα τα υλικά να γίνουν ένα ομοιογενές μείγμα. Προσθέτετε τη γλυκερίνη και χρησιμοποιείτε ένα πιρούνι για να δουλέψετε το μείγμα. Ρίχνετε το μισό μείγμα σε ένα μπολ ή μια φόρμα, προσθέτετε τις φέτες λεμονιού και πορτοκαλιού και τις καλύπτετε με το υπόλοιπο μείγμα. Αφήνετε το μείγμα για μερικές ώρες στο ψυγείο να σταθεροποιηθεί πριν το χρησιμοποιήσετε.

Πηγή: zoyridi.blogspot.gr