10 Μαΐου 2014

πει να θυμάται

1. Ως μαμά θα κάνετε λάθη.

Ίσως πολλά!

Και θα φωνάξετε χωρίς λόγο στα παιδιά και θα ξεσπάσετε τα νεύρα σας επάνω τους, και θα νιώσετε ενοχές και θα ξεχάσετε κάποιο εμβόλιο και θα καθυστερήσετε από τη δουλειά σας, και θα ξεχάσετε κάποια γεννέθλια. Ναι, όλες οι μαμάδες κάνουν τέτοια λάθη.

2. Όμως τα λάθη αυτά δε σας χαρακτηρίζουν εξ ολοκλήρου

Ναι, λάθη γίνονται αλλά αυτά δε χαρακτηρίζουν το πόσο καλές μαμάδες είμαστε! Οι καλές μαμάδες αναγνωρίζουν τα λάθη τους και έχουν το θάρρος να τα διορθώσουν ή ακόμα και να ζητήσουν συγγνώμη από τα παιδιά τους, γι' αυτά!

3. Αν πέσετε σηκωθείτε. Και προσπαθήστε ξανά!

Η μητρότητα κάποιες φορές είναι «σκληρή» δουλειά. Έχει και πόνο και δάκρυα και κούραση και μοναξιά! Έχει όμως και μια απίστευτη δύναμη. Τη δύναμη της αγάπης. Και η δύναμη αυτή μας δίνει κουράγιο για να σηκωθούμε όταν πέφτουμε!

4. Η μητρότητα είναι μια δουλειά χωρίς αναγνώριση

Κανείς δε θα σου πει ευχαριστώ γιατί όλοι (και κυρίως τα παιδιά) θεωρούν καθήκον σου να κάνεις όλα αυτά που κάνεις καθημερινά. Και δεν έχουν άδικο. Είναι ένα καθήκον με πολλές όμως απολαβές. Και η κυριότερη απολαβή είναι η αγάπη!

5. Η μητρότητα είναι ΚΑΙ ρουτίνα

Κάθε μέρα στη μητρότητα είναι ίδια με την προηγούμενη και την επόμενη. Κάποιες μέρες είναι ΚΑΙ βαρετές. Ναι, το πρωί σηκώνεσαι, φτιάχνεις πρωινό, ντύνεις τα παιδιά, τα πηγαίνεις σχολείο, τα ταίζεις, τα διαβάζεις, βάζεις πλυντήριο κ.τ.λ Ε, και, δεν υπάρχει τίποτα κακό σε αυτά. Αυτή είναι η αληθινή ζωή. Και η αλήθεια έχει μέσα της πάντα ομορφιά

6. Αν έχετε ανάγκη την έκπληξη, βάλτε την στη ζωή σας

Εσείς, μόνες σας! Όσο και να μουρμουράτε στο σύντροφό σας και να γκρινιάζετε στα παιδιά σας αν δεν κινητοποιηθείτε εσείς δε θα γίνει τίποτα. Οργανώστε ένα πικνίκ, μια βόλτα, μια εκδρομή. Σχεδιάστε το. Αν δεν το σχεδιάσετε απλώς δε θα γίνει!

7. Κρατήστε χρόνο για τον εαυτό σας

Ξέρω είναι δύσκολο! Κάθε βραδινή έξοδος, μοιάζει με υπερπαραγωγή! Αλλά προσπαθήστε το. Και το χρειάζεστε και το αξίζετε!

8. Τα παιδιά μεγαλώνουν γρήγορα

Και πολύ σύντομα, οι πάνες, οι πυρετοί, η πρώτη του μέρα στο σχολείο, η ιλαρά θα μοιάζουν σα μακρινό όνειρο. Ζήστε λοιπόν το όνειρο σας τώρα!

9. Η δουλειά που κάνετε είναι σημαντική

Αυτό είναι πολύ σημαντικό να το θυμίζετε στον εαυτό σας, κάθε φορά που νιώθετε ότι κάνετε κάτι λάθος! Και όσο πιο πολύ σημαντική τη θεωρείτε, τόσο πιο καλή θα είναι η σχέση σας με το παιδί σας

10. Στα δύσκολα θυμηθείτε: Σας αγαπούν!

Ακόμη κι όταν δεν το δείχνουν, ακόμη κι όταν φωνάζουν, ουρλιάζουν, τσακώνονται και σας λένε «είσαι κακιά μαμά» η αλήθεια είναι ότι σας αγαπούν! Και ειδικά αυτό οφείλετε να το θυμάστε 10 φορές την ημέρα!

Από: Ελένη Χαδιαράκου

Πηγή: imommy.gr