

**ά μας!**



Το μεγαλύτερο προσόν

ενός καλού γονιού είναι η ευελιξία. Και αυτό γιατί δεν υπάρχει κανένας βασικός κανόνας για όλα τα παιδιά. Κάποια παιδιά μπορεί να χρειάζονται ιδιαίτερη προσοχή, άλλα περισσότερη αγάπη, άλλα διαφορετική αντιμετώπιση. Ας υποθέσουμε ότι στέκεστε σε έναν κήπο και αναρωτιέστε: «Πόσο νερό χρειάζεται κάθε φυτό;» Αν δώσετε στην τριανταφυλλιά 50 λίτρα νερό, μάλλον θα πεθάνει! Το ίδιο ισχύει και με τα παιδιά. Αυτό που πρώτα πρέπει να δείτε είναι τι είδους

λουλούδι έχετε στον κήπο σας και πόση φροντίδα χρειάζεται! Ένας διάσημος στοχαστής και γιόγκι, ο **Sadhguru J. Vasudev**, μας δίνει το δικό του δεκάλογο για το τι σημαίνει καλός γονιός!

### **1. Ένα παιδί είναι ένα προνόμιο**

Θεωρήστε ως προνόμιο το ότι ένα παιδί «έφτασε» σπίτι σας και το γέμισε χαρά! Και θυμηθείτε. Τα παιδιά δεν είναι ιδιοκτησία σας, δε σας «ανήκουν»! Απλά σκεφτείτε πως μπορείτε να απολαύσετε να καλλιεργήσετε και να υποστηρίξετε αυτό σας το προνόμιο! Και ποτέ μην προσπαθήσετε να τα θεωρήσετε ως επένδυση για το δικό σας μέλλον!

### **2. Αφήστε τα γίνουν αυτό που είναι να γίνουν**

Μην προσπαθήσετε να τα «καλουπώσετε» σύμφωνα με τα δικά σας πιστεύω για τη ζωή!. Το παιδί δε χρειάζεται να κάνει αυτό που κάνατε εσείς στη δική σας ζωή! Αντίθετα, το παιδί σας οφείλει να κάνει όλα όσα δεν τολμήσατε εσείς να κάνετε! Μόνο τότε θα έχει συνεισφέρει στην παγκόσμια πρόοδο!

### **3. Δώστε τους αληθινή αγάπη, (αφού κατανοήσετε πρώτα τι σημαίνει αυτό)**

Συχνά οι άνθρωποι πιστεύουν ότι αποδεικνύουν την αγάπη τους προς τα παιδιά τους, δίνοντας τους όλα όσα τους ζητούν. Αυτό είναι απλώς βλακεία. Το μοναδικό που οφείλουμε πάντα να τους δίνουμε είναι η υποστήριξή μας.

### **4. Δεν υπάρχει καμία βιασύνη για να μεγαλώσουν**

Είναι πολύ σημαντικό για ένα παιδί να μπορεί να ζει την παιδικότητά του. Δεν υπάρχει λόγος να ζει από μικρός ως ενήλικος, αυτό θα το ζήσει ούτως ή άλλως. Όταν είσαι παιδί και συμπεριφέρεσαι σαν παιδί, είναι υπέροχο. Όταν γίνεσαι όμως ενήλικος και συμπεριφέρεσαι σαν παιδί... αυτό είναι κακό.

### **5. Με τα παιδιά γίνεσαι μαθητής, όχι δάσκαλος**

Αλήθεια, τι ξέρουμε εμείς από τη ζωή για να το διδάξουμε στα παιδιά μας; Το μόνο που ξέρουμε είναι μερικά κόλπα επιβίωσης, και αυτά μόνο μπορούμε να τους μάθουμε! Κάντε ένα τεστ: Συγκρίνετε τον εαυτό σας με το παιδί σας και δείτε

ποιος από τους δύο χαίρεται πιο εύκολα! Το παιδί αναμφισβήτητα! Οπότε; Ποιος είναι ο καλύτερος σύμβουλος για τη ζωή; Με τα παιδιά θυμόμαστε πράγματα που είχαμε ξεχάσει. Να γελάμε, να παίζουμε, να τραγουδάμε, να κρυβόμαστε, να πλατσουρίζουμε. Όλα αυτά, τα παιδιά μας τα μαθαίνουν ξανά!

### **6. Τα παιδιά είναι πνευματικά πλάσματα**

Τα παιδιά έχουν άπειρες πνευματικές δυνατότητες, και αυτό επειδή δεν έχουν ακόμα βυθιστεί μέσα στην «πραγματικότητα»! Συχνά ακούν και βλέπουν πράγματα που εμάς μας διαφεύγουν. Δεν παρατηρούν απλά, νιώθουν το περιβάλλον και κυριολεκτικά το ζουν. Επιπλέον, εντοπίζουν, απορροφούν και αντιδρούν σε αυτό πολύ πιο έντονα από ό,τι οι ενήλικοι. Είναι δηλαδή πολύ καλά συντονισμένα με τη διαίσθησή τους. Αν εμείς τα βοηθήσουμε να εξελίξουν αυτά τα προσόντα τους, με το να μην παρεμβαίνουμε στην έκφραση τους, τότε θα τα βοηθήσουμε και να αποκτήσουν ενσυναίσθηση αλλά και κοινωνική ευελιξία στη ζωή τους!

### **7. Δημιουργήστε ένα κλίμα χαράς, αγάπης και υποστήριξης!**

Αν ένα παιδί ζει μέσα στο φόβο και το άγχος, εννοείται πως δε θα μάθει τι σημαίνει χαρά! Γι' αυτό, το καλύτερο πράγμα που μπορείτε να κάνετε είναι να δημιουργήσετε μια χαρούμενη και στοργική ατμόσφαιρα.

### **8. Καλλιεργήστε μια φιλική σχέση μαζί τους**

Χωρίς αυτό να σημαίνει ότι είστε κολλητοί φίλοι. Απλώς αποφύγετε να του θυμίζετε ότι εσείς είστε το αφεντικό. Μην κάθεστε πάνω στο βάθρο σας λέγοντας του τι πρέπει ή δεν πρέπει να κάνει! Τοποθετήστε τον εαυτό σας κάτω από το παιδί, έτσι ώστε να του είναι εύκολο να σας μιλήσει και να σας ανοιχτεί.

### **9. Μην απαιτείτε το σεβασμό!**

Το ζητούμενο είναι να σας αγαπάει όχι να σας σέβεται! Μπορεί να είστε μεγαλύτεροι, πιο σωματώδεις και να ξέρετε μερικά κόλπα επιβίωσης, αλλά πάντα να θυμάστε ότι είμαστε ίσοι με όλους. Και με τα παιδιά ακόμη!

### **10. Κάντε τον εαυτό σας «ελκυστικό»**

Ένα παιδί επηρεάζεται από πάρα πολλά πράγματα: την τηλεόραση, τους γείτονες, τους δασκάλους, το σχολείο, και ένα εκατομμύριο άλλα πράγματα. Θα ακολουθήσει αυτό που βρίσκει πιο ελκυστικό. Αν σας βρίσκει ελκυστικούς θα έρθει

*κοντά σας. Αν είστε χαρούμενοι, έξυπνοι, και θετικοί θα επιδιώξει να είστε πάντα η παρέα του! Από: Ελένη Χαδιαράκου*

**Πηγή:** [imommy.gr](http://imommy.gr)