

## Αντιφλεγμονώδης κρέμα πρόπολης για δερματικές παθήσεις και φλεγμονές!

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Αυτή είναι μια πανίσχυρη κρέμα αποτελούμενη από 4 μοναδικά σε ιδιότητες συστατικά, πρόπολη, βάλαμο, σύμφυτο και καλέντουλα

Σε μπεν μαρί λιώνουμε

- 6 κουταλιές της σούπας βαλσαμόλαδο ή σκέτο ελαιόλαδο.
- 3 κουταλιές της σούπας κεριά μελισσας
- 1-2 κουταλιές της σούπας πρόπολη (ίζημα ή βάμμα)
- 5 σταγόνες από εκχύλισμα σύμφυτου &
- 5 σταγόνες από εκχύλισμα καλέντουλας

Ανακατεύουμε συνέχεια μέχρι να ενσωματωθούν καλά τα υλικά. Το μείγμα δεν το βράζουμε. Δοκιμάζουμε μια σταγόνα σε λαδόκολλα την πυκνότητά του, και ανάλογα προσθέτουμε λάδι ή κεριά.

Έτσι ζεστό το ρίχνουμε σε αποστειρωμένα βαζάκια.

Η αλοιφή είναι θαυματουργή, για δερματικές παθήσεις, κατακλίσεις ηλικιωμένων, καψίματα Α΄ βαθμού, ακόμη και για μετά το κάψιμο από τον ήλιο, για σκασμένα χέρια κ.λπ.

Χωρίς πρόπολη κάνει κ για μωρά.

Πηγή: [newsitamea.gr](http://newsitamea.gr)